

བྱད་དཔར་འཕགས་བསྟོད་ཀྱི་ལའད་འབྲིད་ཙ་འབྲེལ་
སྒྲགས་མ་བཞུགས་སོ།།

སེམས་དཔར་ཆེན་པོ་བྱ་བྱ་ལྟ་བུ་བསྟན་པའི་ན་བྱལ་མཆན།

ཁྱད་དཔར་འཕགས་བསྟོད་ཀྱི་ལཤད་འབྲིད་ཅུ་འབྲེལ་
སྒྲགས་མ་བཞུགས་སོ།།

སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བྱ་བ་སྒྲུ་མ་བསྟན་འཛིན་གྱིལ་མཆན།

༡༡། །སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བྱ་བ་སྤྲོ་བ་བསྟན་
འཛིན་རྒྱལ་མཚན་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྤྲུ་ནས་
གསུངས་པའི་བྱད་པར་འཕགས་བསྟོད་
ཀྱི་འགྲེལ་པ་དང་མཛད་ནམ་
སྟོང་བསྟུས་བཅས་
བཞུགས་སོ།།

༥ བོད་གཞུང་ཤེས་རིག་དཔར་ཁང་ནས་བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༣༡༣༣
ཟ࿳་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོར་དཔར་ཐངས་དང་ཕོར་དེབ་
གྲངས་ ༡༠༠ དཔར་བསྐྱན་ཞུས།

Lay-out and Design : Computer Section , Shepar, D/sala.
Published by : Tibetan Cultural Printing Press,
K. B. Dharamsala - 176215
Distt : Kangra (H.P.) - India.
Phone No. (01892) - 22673

ཆེད་བཟོད།

༥ བདུག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཁྱ་ལྟ་སྒྲ་མ་བསྟན་འཛིན་གྱལ་མཚན་རིན་
པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་མཛད་པའི་བྱད་དཔར་འཕགས་བསྟོད་གྱི་
འགྲེལ་པ་དང་། ཁོང་གི་མཛད་ནམ་མའོར་བསྟུས་གཉིས་ད་
ལམ་བཞུགས་སྐར་བོད་གྱིས་དཔེ་མཛོད་ཁང་གི་བོད་གྱི་སྐད་ཡིག་
ཟབ་སྦྱོང་སྡེ་ཆེན་ནས་མ་ཕྱི་ཀམ་ཕུ་ཌར་ནང་བཅུག་སྡེ་ཁུས་དག་
ལེགས་ཟིན་ཐོག་འདི་ག་བོད་གཞུང་གིས་རིག་དཔར་ཁང་དུ་
གནང་སོན་བྱུང་བ་བཞིན་རང་གཞན་ཐར་འདོད་ཡོངས་གྱི་
འཇུག་དོགས་དམ་པར་མཐོང་སྟེ་དཔར་འགྲེམས་ཁུས་པ་ལགས་
སོ།།

༡༡། །ཁུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་མཛད་ནམ་སྒྲིང་བསྐྱུས་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༡༢། །ཕྱག་ཇོགས་དབུ་མའི་བསྐྱེད་པ་ལ། །སྤྱི་བ་མེད་
སྤངས་པ་མཐར་སོན་པའི། །མེས་ས་དཔའ་ཆེན་པོ་མངའ་
རིས་པ། །བསྐྱེད་འཛིན་གྱལ་མཚན་ལ་ཕྱག་འཆལ། །དེ་ཡང་
མཆོད་པར་བཛྲོད་པའི་ཐོན་བསྐྱུས་ཏེ། །རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་
ཡུལ་གྱི་བྱང་ཕྱོགས་སུ་ཉི་མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་ན་ཁུ་རུ་ཞེས་བྱ་བའི་
ཡུལ་ཐོངས་ཤིན་ཏུ་མངོས་ཤིང་བལྟ་ན་སྤྱག་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་
ཁོངས་གཏོགས་སུ་ཡུལ་གྱུ་གསུང་གནས་བྱ་བ་ལྟ་ཡུལ་ས་ལ་
འཕོས་པ་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོད་པ། ཕྱོགས་མཚམས་ཐམས་ཅད་སྤང་
དང་མེ་ཏོག་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱིས་བཀྲ་ཞིང་བཛྲོད་ཆགས་པ། ཅི་ཤིང་
ནགས་ཚལ་གྱིས་ཁིངས་པ། རི་སུལ་ནམས་ནས་རྒྱ་ཁྲུང་ལྷུང་
ལྷུང་དུ་འབབ་པ། བྱ་དང་རི་དྲགས་ནམས་ཀྱང་སྒྲན་པའི་གོ་
འགྲུར་སྒྲོགས་ཤིང་ཅི་བདེར་རྒྱ་བ། རོར་དང་སྤྱོ་པའི་ཚོགས་
ཀྱིས་ཡོངས་སུ་གང་བའི་ས་གནས་ཉམས་དགའ་བ་དེར་བྱང་རྩབ་

མེས་སྐུ་འཕྲུལ་དོན་གྱི་སྤྱད་དུ་མཚན་ནས་སྒྲིམ་པ་སྒྲུ་མ་
 བསྟན་འཛིན་གྱི་ལ་མཚན་མཚོག་ཡབ་ཀ་ལན་ཕུར་དང་ཡུམ་ནོར་
 སྤྱད་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིམ་སྤྱད་བུང་བཅོ་ལྔ་པའི་ཤིང་པོ་དྲེ་ལོ། རེ་
 བཞིན་ཕྱི་ལོ་ ༡༤༩༠ ལོར་དགེ་མཚན་གྱི་ལྷ་ས་དུ་མ་དང་བཅས་
 སྤྱད་བཞུགས་སོ། །ཡབ་ཀ་ལན་ཕུར་ལ་སྤྱས་གསུམ་མང་འཁོར་།
 སྤྱས་ཀྱི་ཕུ་བོ་དོན་གྲུབ་གྱི་ལ་མཚན། འབྲིང་བ་བསྟན་འཛིན་གྱི་ལ་
 མཚན། ཐུང་དོན་གྲུབ་བསྟན་འཛིན་ནམས་སྤྱད་ཕྱ་བའི་དུས་
 ནས་མཇུག་བཅུ་དང་སྟེ་ཐེ་མོ་མས་ཤུགས་ཡོད་པ། མཐུན་
 སྤྱི་ལ་ཆེ་ཞིང་གཤེས་ཀ་བཟང་བ་སོགས་མཐོ་རིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
 བདུན་གྱི་དགེ་མཚན་བཞད་པ། ཆོས་དང་དགེ་ཤུགས་སོགས་ལ་
 དག་འཁོར་ཡོད་པ་བཅས་རིགས་སྤྱད་ཕུན་སུམ་ཆོགས་ཤིང་བག་
 ཆགས་བཟང་པོའི་དྲགས་མཚན་སྒོ་ཀུན་ནས་མཛོན་པར་གསལ་
 ཞིང་། རེ་ལྷར་འབྲིང་བ་ད་ལྷའི་ཐེ་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེ་རེ་ཉིད་ནི།
 འཛིན་ཉེན་པོ་པའི་ངང་ཚུལ་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་ཤིང་ཉལ་ཏུ་
 འཁོར་བའི་སྤྱད་བསྐུལ་འབའ་ཞིག་ཡོད་ལ་མེས་ཤིང་ཕྱགས་སྒྲོ་
 ཤས་ཀྱི་ངང་ལས་ནམ་ཡང་མ་འབྲལ་བར་བཞུགས་པ། འཛིན་

རིན་བྱ་གཞག་གི་གནས་ལ་ཆེད་དུ་རྩོལ་བ་དང་། གཡོ་ཐབས་
 དང་མངོན་ཞེན་སོགས་ཅ་བ་ནས་མེད་པ། སྤྱི་པོ་མངས་ཤིང་
 ཉམ་ཐག་པ་དང་ལུས་ཁམས་ཞན་པ་རེ་གཟིགས་ཆེ་སྤྱིང་ཇི་ཙམ་
 བསམ་པའི་སེམས་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་ཐུགས་ལ་འབྱུངས་པ།
 དེ་ལྟར་འཁོར་བའི་ཆོས་ལ་སྤྱིང་པོ་མེད་པར་གཟིགས་པའི་སྤྲུམ་
 རིན་པོ་ཆེ་ནི་ཅི་ནས་ཀྱང་ཆོས་ཤིག་བྱའོ་སྤྲུམ་པའི་མེད་ལ་དགྲུང་
 ལོ་བདུན་པར་སོན་པ་དང་ཞང་པོ་སྤྲུམ་རས་མྱེར་རྒྱས་ཀྱི་བྱུང་དུ་
 གཙུག་ཕུད་ཕུལ་ནས་ཆོས་སྒོར་ཞུགས། བོད་ཡིག་ཀ་མད་སུམ་
 ཅུ་དབྱངས་བཞི་དང་བཅས་ཀྱི་འབྲི་སྒྲིག་ཐུངས། དེ་ནས་རིམ་
 པས་ཡུལ་སྤོལ་དང་དེ་གའི་དགོན་གནས་ཁག་གི་བྱ་བཅུན་གཞིན་
 པ་ནམས་ལ་ཤེས་ཡོན་སྤྱོད་སྤྲངས་ལྟར་ཐོག་མར་དོ་ཇི་གཅོད་པ་
 དང་མདོ་སྤྱད་པ་སོགས་ཀྱི་ལྡགས་སྒྲིག་ལེགས་པར་ལོབས། དེ་
 ནས་དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་ཕུག་སྤོལ་ལྟར་མདོ་ཁམས་ཀྱི་སྤྲུམ་
 རོགས་ལྷན་ཤུག་ཕྱི་འཁྱེད་ཞལ་སྤོབ་སྤྲུམ་བམོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་གྱི་
 བྱུང་ནས་བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་སྤྱོན་འགོ་ནལ་འབྱོར་བཞི་
 གདམས་པ་ཆང་ལ་མ་ནོར་བ་མནོས་སོ། །སྤྱིར་བཏང་མའི་སྤྱི་

ཚེགས་སུ་མི་རིགས་ཆེ་ཆུང་སྐྱ་ཚེགས་དང་གདུང་གུང་ཆེ་ཕ་
 སོགས་ནས་དབྱེ་ཇི་སྟེན་ཅིག་མཆིས་ཅུང་ཁུ་ལྟོངས་སུ་ནི་གཉིས་
 བྱ་བ་གནའ་ལྟ་མེད་མི་རིགས་ཤིག་གི་གས་ཤིག་ཡོད་པ་དེ་སྟེན་
 རྒྱུ་ལྟར་ཀྱལ་པོའི་ཀྱལ་སྟེན་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་ཀྱལ་པོའི་མདུན་
 ན་འདོན་དང་གཞུང་ཞབས་པའི་ཚུལ་དུ་ཞབས་འདེགས་ཞུ་བ་པོ་
 རྣམས་ལ་དེ་གའི་སྤྱི་ཚེགས་སུ་ཞེས་དང་ཆེ་བསྟོན་གྱི་ཚུལ་དུ་སྤྱི་
 ཞབས་གྱི་ཚེགས་དོན་དུ་ནི་གི། (རྣམས་དོན་པོ་) ཞེས་ཇོན་སྟོལ་
 ཞིག་ཆགས་པ་དེ་དུས་དབང་གིས་མི་རིགས་ལ་རབས་ཅན་གྱི་
 མཚན་གཞི་ལྟ་བུར་ཆགས་ནས་དེང་སང་ལུང་པ་དེར་མགར་
 བ་དང་ཐ་ག་པ་མ་ཡིན་པའི་མི་རིགས་བྱིངས་ལ་ནི་གི་ཞེས་ཟེར་
 ཞིང་། མ་གཞི་བྱ་གར་ལུང་ཁྱལ་འགར་ཡང་རིགས་བཞིའི་ནང་
 རྣམ་ཇེ་ཉུ་རིགས་གྱི་ཁོངས་གཏོགས་སུ་འང་མི་རིགས་ནི་གི་བྱ་བ་
 ཞིག་ཡོད་ཅིང་། དེ་དང་ཁུ་ལྟོངས་གྱི་ནི་གི་ལ་གོ་བྱ་ཁ་ཁ་
 ཡོད་པ་ཡིན། ཁུ་ལྟོངས་ནི་གི་ཁོངས་སུ་སངས་བྱུང་གྲུབ་པའི་
 རིང་ལུགས་འཛིན་པ་དང་ལྟ་དབང་ལྷག་མཚོན་མཁན་གཉིས་ཀ་
 ཡོད་པ་ཡིན་གྱི། ད་ལྟ་སྐུ་མ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ནི་གོང་ཞུས་ནི་གི་འི་མི་

རིགས་ཀྱི་ཁོངས་གཏོགས་ཙམ་མ་ཟད། ཁོང་གི་གཟུངས་ཤག་
 ལའང་ཡུལ་སྐད་དུ་ (ནི་གི་པང་) ཟེ་ནི་གི་བ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་།
 དེ་ལྟར་ནི་གི་འི་མི་རིགས་དང་ནི་གི་པང་དུ་སྐྱབས་ལྷུངས་པའི་དབང་
 གིས་ནི་གི་རིན་པོ་ཆེ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ནམ་འཕྲུལ་
 ནི་ཁྱུ་ཉེ་ལྗོངས་ཀྱི་སྤྱོད་ཅོས་མཐའ་དག་ལས་རིན་ཐང་ཆེ་བ། ཅ་
 ཆེ་བ། འབྲུང་བར་དགོན་པ་སོགས་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཆོས་
 མཚུངས་པས་ན་ཁྱུ་ཉེ་ལྗོངས་ཀྱི་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བཟོད་བདེ་བའི་
 སྤྱད་དུ་དུག་པ་འབྲེལ་སྒྲིའི་ནམ་དབྱེ་བསྐྱུས་ནས་ཁྱུ་ཉེ་པོ་ཆེ་
 ཞེས་ཆེ་བསྟོད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཁྱེད། ཁྱེད་ལྟར་ཕྱི་པོའི་བཀའ།
 བཅུན་མོའི་ལུང་། བཀའ་དང་ཉི་འབྲེལ་གྱི་གཤོལ་འདེབས།
 དེ་བཞིན་བྱིས་མཆོས་སོགས་གྲོང་པའི་ཆགས་སྤང་སྤོངས་གསུམ་
 ཡང་ན་ཆོས་སྤྱོད་ནས་བཤད་ན། འདོད་ཆགས་ཞི་སྤང་གཏི་
 ཐུག་གསུམ་གྱི་ཅ་བ། ཉོན་མོངས་པ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་མཐའ་
 དག་གི་འབྲུང་གནས་པ་ཡུལ་སྤངས་ནས་ཆོས་ལ་འགོ་བཙུག་གི་བཀའ་
 གདམས་ཀྱི་བླ་མ་ཤོང་མ་ནམས་ཀྱི་ཕུག་སྟོལ་ཞིག་ཡིན་གཤིས།
 བྱུང་བའི་སྟོལ་འཛིན་པ་ནམས་སྟོ་ཕུགས་ཆོས་ལ་གཏད། ཆོས་

ཕྱགས་སྤང་ལ་གདད། སྤང་ཕྱགས་ཤི་ལ་གདད། ཤི་ཕྱགས་
 གྲོག་པོ་སྐམ་པོ་ལ་གདད་ཟེར་བ་དེ་ལྟར་ཡང་། གནའ་སྤྱི་མེད་
 དུས་སྤྱི་ཡིན་ན་བོད་ཀྱི་སློབ་ཁྱ་བ་ཆོས་སློབ་དུ་རྒྱ་གར་འཕགས་
 པའི་ཡུལ་དུ་འབྱོན་ཞིང་། རིམ་པས་བོད་ལ་ཆོས་དང་རིག་
 གཞུང་ཆོས་ཆེར་དར་ཇེས་སྟོན་མངའ་རིས་སོགས་ཉི་མུ་ལ་ཡའི་
 རི་རྒྱུད་ཀྱི་སློབ་ཁྱ་བ་ཆོས་བྱེད་དུ་བོད་ཀྱི་སེ་འབྲས་དགེ་བསུམ་
 དང་གཞན་ཡང་གདན་ས་ཁག་དུ་འགོ་བའི་སློབ་ཆགས། ཇེ་སླ་
 མ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཉིད་ཀྱང་ཆོས་གཤམ་མ་ཞིག་བྱེད་པ་ལ་བོད་ཆོས་
 ལྡན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སྤྱི་མ་འགོ་བར་ཐབས་མེད་དུ་དགོངས་ནས་
 དགྲུང་ལོ་བརྒྱ་དགུ་པར་སོན་པ་ཚུ་མོ་གླུང་ལོ་དེ་བཞིན་བྱི་ལོ་
 ༡༩༡༣ ལ་ཞབས་ལ་གོན་རྒྱུད་ཀྱང་སློབ་ཅུ་ཡང་མེད་པར་རྒྱ་
 ཐང་བརྒྱུད་བརྒྱུད་ནས་ཐོག་མར་འབྲས་ལྗོངས་སྤྱི་ཤུ་སྤྱི་ཕྱགས་བྱ་
 བ་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་དགོན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེར་འབྱོར་ནས་དེ་
 དུས་ཀྱི་མཁས་དབང་ཆེན་པོ་སླ་མ་ཨོ་རྒྱན་བསྟན་འཛིན་ནས་སྟན་
 སུམ་སོགས་ཕྱག་དཔེ་ལྷ་བཞིན་ལོ་གསུམ་ལྟག་ཅུ་བཞུགས།
 དེ་ནས་རིམ་པས་བོད་དབུས་གཙང་དང་ཁམས་ཕྱོགས་སྤྱི་བདེགས་

ནས་ལམ་ཐོག་དུ་དང་པོ་བཀའ་ཤིས་ལྷན་པོར་འབྱེད་པ་ན་རེ་ཞིག་དེ་
 བར་སྤྲིག་ཞུགས་མཛད། དེ་ནས་ལྷ་སར་བྱོན་ནས་རིག་གནས་
 འཕྲོས་ཆད་ནམས་ཀྱི་བཀའ་བྲིད་དང་དོགས་གཅོད་ཞུས། སྤྲོད་
 བཞིན་བཀའ་ལྷན་དུ་བསྐྱོད་ནས་ཡུལ་གཟིགས་པར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་
 ཉི་མའི་བཀའ་དགོངས་བཞིན་དེ་གའི་དཔོན་རིགས་ཁག་དང་
 བཀའ་ཞབས་པ་ནམས་ལ་རིག་གནས་བསྐྱབ་བྲིད་གནང་བཞིན་
 བཞུགས། བཀའ་ལྷན་གྱི་ནའི་སྟན་ཟུམ་སློབ་བྱ་དེ་ཉིད་ཇིས་
 མར་གཅོད་གི་དཔོན་རིགས་ཁག་ལ་རིག་གནས་ཀྱི་སློབ་སྦྱང་སྦྱོང་
 སའི་སློབ་བྱ་ལྟེ་བ་ཞིག་དུ་ཆགས་པ་རེད། དེ་ནས་རེ་ཞིག་
 དགོངས་ཞུས་ཀྱིས་ཁམས་ལྟེ་དགེ་ཤོགས་སུ་བཞུད་ནས་བཀའ་
 ཆེན་པོ་ཉི་བརྒྱ་གསུམ་ཡོངས་སུ་ཇོགས་པ་གསན་ཞིང་། ལྟེ་
 དགེར་བཞུགས་རིང་སྤྱི་རིག་པའི་བཀའ་དབྱངས་ཅན་སྤྱི་མདོ་དང་།
 ཀ་ལྷ་པ་དང་ཅན་པ་སོགས་ལའང་སློབ་སྦྱང་མཐར་མོན་པ་
 མཛད། བོད་ལ་སྤྱི་པའི་བསྐྱབ་རྒྱུ་མེད་སྟབས་སྤྱིར་བཞིན་
 རྒྱ་བར་ལྷ་རྒྱ་ཆ་སྤྱིར་ཐེགས་ནས་དེ་དུས་ཀྱི་སྤྱི་བཀའ་ལ་ལུ་དུ་
 ཕྱིན་པ་པར་ཉི་དེ་ལ་རྒྱ་རྒྱ་ལ་ཉི་ལྟེ་ནས་མཆམས་སྦྱོར་ལྷ་པ་

ནས་འགོ་བརྩམས་དེ་སྤྱི་ཉི་དང་དེའི་ཡན་ལག་ནམས་ལ་ལོ་
 བཞི་ཙམ་སྒོ་བ་གཉེར་མཛད་དོ། །ཁམས་སྡེ་དགེ་ཕྱགས་སུ་བླ་མ་
 ལུ་ཙམ་བསྟན་པར་མཛད་པ་ནམས་ནི། འཇམ་དབྱངས་མཁྱིན་
 བཅེ། དཔལ་སྤྱལ་འཛིགས་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབང་པོ། ཀ་མོག་
 སི་དུ། མཁན་པོ་གཞན་དགལ། བླ་མ་ངག་དབང་བསམ་གྲུབ་
 ནམས་ཡིན་གྱི། བླ་མ་དེ་ནམས་མ་ཡིན་པ་ཏུ་བླ་མ་ཡི་ཤེས་
 དོན་ལྟན་ནས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་འགྱུར་རིན་པོ་ཆེའི་ལྷགས་ལུང་
 ལུས། བཀྲས་ལྟན་པར་ཆེན་ཡོངས་འཛིན་ནས་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྒྲིམ་
 པ་བཞེས། གཞན་ཡང་བླ་མ་འགའ་དང་མཁན་པོ་འགའ་ནས་
 གཞུང་ཆེན་སྟགས་ལེགས་པར་གསན་པ་ཡིན་ཞིང་། བླ་མ་རིན་
 པོ་ཆེ་ཁམས་སུ་བཞུགས་རིང་སྡེ་དགེ་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་དགོངས་
 བཞིན་རྒྱལ་པོའི་སྤྱི་སྒོས་ནམས་ལ་རིག་གནས་སུ་ཏུགས་
 བསྐྱབ་བྲིད་གནང་། དེ་གའི་དད་ལྟན་འགའི་བསྐྱལ་ངོར་དཔལ་
 ཁང་ལོ་རྒྱ་བས་མཛད་པའི་དག་ཡིག་མཁས་པའི་ངག་གི་སྒྲིན་མེའི་
 འབྲེལ་པ་ཆོག་གསལ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་གསར་དུ་བརྩམས་པར་
 མཛད་དོ། །དེ་ནས་སྤྱིར་ཡང་དབྱས་གཙང་ཕྱགས་སུ་ལེབས་པ་

ན་བོད་གཞུང་དགའ་ལྷན་པོ་བྱང་གི་བཀའ་དགོངས་ཚད་པན་དུ་
 བཅེངས་ཏེ་ལྷ་ས་སྤྲོན་ཅིས་ཁང་གི་རིག་གནས་དགེ་ལྷན་མཛད་
 ནས་ལོ་གསུམ་ལྷག་ཙམ་བཞུགས། དེ་ནས་སྤྲོན་ཅིས་ཁང་ནས་
 དགོངས་ཞུས་ཀྱིས་སྤྲོ་ཞིའི་སློབ་གཉེན་མཛད་པར་བྱ་བར་ལ་
 ཆིབས་བསྐྱར་བསྐྱངས་སོ། ། རྗེ་སྤྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་མ་ཡུལ་སྤངས་
 ནས་བོད་དབུས་གཙང་དང་མདོ་ཁམས་ཤོགས་སུ་བསྐྱོད་དེ་དགྲང་
 ལོ་སོ་བཞི་ཙམ་བཞུགས་རིང་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་དང་ཞང་པོ་རས་
 བྱིར་རྒྱས་ལྷ་ལམ་དུ་གཤེགས་ནས་མེད་རུང་། རེ་ཞིག་སྐྱེ་བ་
 དུ་མའི་བཀ་ཆགས་མདོན་པར་འདུ་བྱས་སྟབས་མ་མའི་རྗེས་ཤུལ་
 ཁང་བྱིམ་སོགས་གཟིགས་འདོད་ཀྱིས་མ་ཡུལ་ཁུ་རུར་བྱོན།
 གཉིན་ཉི་འབྲེལ་དང་མཛའ་བཤེས་གོགས་པོ་སོགས་དང་རོ་སྤྲུག་
 ཞལ་མཇལ་ནས་དགའ་སྤང་དང་དགའ་ཚོར་འདུ་བྱང་ནའང་ཐོས་
 བསམ་སྒོམ་གསུམ་གྱི་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་བའི་འཇིག་རྟེན་པའི་
 ཁང་བྱིམ་དག་ནི་བྱང་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་པོ་ནམས་ཀྱི་གནས་མལ་དུ་
 བཅའ་བའི་འོས་སུ་ནམ་ཡང་མ་མཆིས་ཤིང་། རྗེ་སྤྲ་མ་རིན་པོ་
 ཆེ་མ་ཡུལ་དུ་ཁྱུག་ཙམ་ཐེབས་ནས་འབྲལ་མར་ལྷ་རྒྱ་ཆ་སྤྱིར་

འཕྱོན་འདོད་མཆིས་ཀྱང་པ་སྐྱོན་འགའ་དང་བྱིན་ཆེ་བའི་དོ་ཤེས་
 འགའ་ཡི་བསྐྱལ་དོར་པ་ཡུལ་གྱི་གདུལ་བྱ་སེར་སྐྱ་ཕོ་མོ་ནམས་
 ལ་ཆོས་གསུང་བཞིན་དགུང་ལོ་བརྒྱད་ཅམ་བཞུགས་དགོས་བྱུང་
 རོ། ། རྗེ་མི་ལས། བུ་ཡུལ་བདུད་ཀྱི་བཅོན་ར་རུ། མི་
 ཉག་སྐྱ་མའི་སློབ་དཔོན་འབྱུང་། ཞེས་གསུངས་པ་རྗེ་ལྟར་རྗེ་སླ་
 མ་རིན་པོ་ཆེས་བྱིས་གྱི་ཉིས་དམིགས་ནི་སློན་ཡང་མཁུན་ཞིང་།
 ད་ལན་རྗེན་མར་གཟིགས་རྗེས་སྤྱད་མར་ལྷ་རྩུ་ཏ་སྤྱིར་བྱོན་ནས་བྱ་
 བོད་བལ་འབྲུག་གི་སྐལ་ལྷན་གདུལ་བྱ་མཐའ་ཡས་པར་འཆད་
 གྱེལ་གསུང་གི་འཁོར་ལོ་བྱ་ཆེར་སྒྲོར་བཞིན་བཞུགས་སོ། ། དུས་
 དེ་ནི་བོད་ལ་བྱ་མིས་དབང་བསྐྱར་བྱས་པའི་དུས་སྐབས་ཤིན་ཏུ་སྒྲོ་
 བོ་ཞིག་ལ་སྐབས་ཡོད་སྐབས་ཆོས་ལྷ་བཤོ་ནམས་སུ་མང་ཆེ་བའི་
 བོད་ནས་བསྐྱོད་པའི་བཅན་བྱེལ་བ་སེར་སྐྱ་ཕོ་མོ་དག་ཡིན་པ་དང་།
 ད་ལྟ་འཆོ་ཞིང་གཞེས་པའི་ཡུལ་བ་སྐྱ་སྤང་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་
 པོ་འང་ལྷ་རྩུ་ཏ་སྤྱི་དང་རྟོར་གདན་དུ་ཐེབས་རེས་གྱིས་སླ་མ་རིན་པོ་
 ཆེ་ནས་ཆོས་གསུང་པར་མཇེད་ཀྱི་ཡོད་ཅིང་། ཡུལ་བ་རང་
 ཉིད་ཀྱི་གསུང་འཕྲོས་ཤིག་སྐྱ་སྐྱད་འཁོར་ལོ་ཞིག་ལྟར་ན།

ང་རང་ཡིན་ནའང་ཁུ་རུ་ལུ་བུའི་ལུང་པ་སྟོ་བོ་དེ་ལུ་བུའི་སྤྱི་མ་
 བསྟན་འཛིན་རྒྱལ་མཚན་དང་དགེ་བཤེས་རིག་འཛིན་བསྟན་པ་
 ལགས་ནས་ཆོས་ཁྲིམ་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས། དེ་ནས་བར་
 སྐབས་ཤིག་ནས་ཕ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་དགོངས་བཞིན་སྤྱི་
 མ་རིན་པོ་ཆེ་མ་སྤྱི་ཆོས་སྤྱི་དུ་ཐེབས་ནས་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་
 ཉམས་པ་སོར་ཆུད་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་དུ་གཏོང་བའི་འཆར་
 གཞི་འོག་བོད་ནས་བཙན་བྱོལ་དུ་ཐེབས་པའི་སྤྱི་སྤྱལ་དགེ་བཤེས་
 ཞལ་བྱངས་དུ་ག་ཅུ་ཙམ་ལ་སྤྱི་ཉམས་སྟན་སྤྱི་ལས་འགོ་
 བཙམས་པའི་ཆོས་མང་པོ་ཞིག་གསུང་བཞིན་ལོ་གཅིག་ལྷག་ཙམ་
 བཞུགས་པ་རེད། སྤྱིང་རྗེའི་རང་གཟུགས་རྗེ་སྤྱི་མ་རིན་པོ་ཆེ་
 སྤྱི་གཞོན་རུའི་དུས་ནས་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རིག་
 གཞུང་དག་ལ་ཐོས་བསམ་མཐར་ཐྱིན་པ་མཛད་ནས་མཁས་པའི་
 ཅེར་སོན། ལྷག་པར་རྒྱལ་སྤྱི་ཞི་བ་ལྷའི་གདམས་པ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་ལ་འཇུག་པར་ཐོས་པ་དང་། བསམ་པ་
 དང་སྒྲུལ་པ་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གཏོང་ཟབ་དུ་གནང་སྟེ་བདག་པས་
 གཞན་གཅིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལས་ཟབ་མོ་ཐུགས་དམ་གྱི་སྤྱིང་པོར་

མཛད་ནས་ལྷ་རྒྱ་ཤ་སྤྱིར་བཞུགས་ངོང་ཉིན་རེ་བཞིན་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་ཀྱི་བསྟོད་པ་ཤོ་ལོ་ཀ་རེ་བྱང་ལྷགས་ཙོམ་མཛད་པའི་བསྟོན་
 བཅོས། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བསྟོད་པ་རིན་ཆེན་སྟོན་མ། ཞེས་
 བྱ་བ་གཞུང་ཚད་ཤོ་ལོ་ཀ་སྤྱིར་བཞུང་པ་ལྷ་ཡོད་པ་ཞིག་གསར་དུ་
 བརྩམས་པར་མཛད་དོ། །མདོ་སྡེ་གྲུན་ལས། རྒྱ་མཚོ་ཆུ་སྟོན་
 གནས་ཀྱི་ཆོབས། །དུས་ལས་ཡོལ་བར་འགྱུར་ཡང་སྤིད།
 གདུལ་བར་བྱ་བའི་སྤྱི་ནམས་ལ། །མངས་རྒྱས་དུས་ལས་
 ཡོལ་མི་སྤིད། །ཅིས་གསུངས་པ་ལྷ་བྱ་ཇི་སྤྱི་མ་རིན་པོ་ཆེ་ནི་
 སྤྱིར་ཁ་བ་རི་བ་ཐུན་མོང་གི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཞིག་ཡིན་པ་
 སྟོས་ཅི་དགོས། བྱེ་བྱག་དུ་དགྲང་ན་བརྒྱད་ཅུ་གྲག་གཉིས་སུ་
 ཐེབས་སྐབས་གར་ཞུ་མཁའ་འགྲོའི་སྤྱིང་གི་གདུལ་བྱ་ནམས་ཇེས་
 སུ་གཟུང་བའི་སྤྱད་དུ་ཉུང་དེ་ནས་མེ་པོ་འབྱུག་ལོ་དེ་བཞིན་ཕྱི་ལོ་
 ༡༩༧༩ ལྷ་བ་དགུ་པའི་ཆོས་བརྒྱ་བཞི་ཉིན་གར་ཞུ་མཁའ་འགྲོའི་
 སྤྱིང་དུ་གདན་ཞུ་གསོལ་འདེབས་ལྟར་ཞབས་མོར་བཀོད་ཅིང་།
 དེ་ལྟར་སྐུ་ཆེའི་སྤྱད་དུ་ག་གེས་གཟུང་གི་ཐུགས་སྟོན་དང་།
 རྟེན་པར་དུ་དེ་གའི་གདུལ་བྱ་སྤྱི་པ་དང་ལྷན་པ་དག་དང་ཆོ་

རབས་དུ་མར་སྤྲོད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་འབྲེལ་ཡོད་པའི་དབང་གིས་དེ་
 གའི་དགོན་གནས་ཁག་དུ་ཐེབས་བྱོན་མཛད་ནས་གདུལ་བྱ་མེར་
 སྐྱེ་པོ་མོ་ནམས་ལ་ཆོས་གསུང་བཞིན་བཞུགས། མཐར་དབྱང་
 གངས་བརྒྱད་ཅུ་གྲག་གསུམ་པ་མེ་མོ་སྤུལ་ལོ་བྱི་ལོ་ ༡༩༧༧ ཆོ་
 འཕུལ་རྒྱ་བའི་ཆོས་ ༢ ཉིན་གར་ཤ་ཤ་ཤར་དགོན་དུ་རེ་ཞིག་
 དགོངས་པ་གཞན་དོན་དུ་གཤེགས་སོ། །འདི་ནི་སྤྲོ་མ་རིན་པོ་
 ཆེའི་མཛད་ནམ་ཐར་པའི་ཐེམ་སྐས་ཞེས་པ་ནས་ཚུ་ཐིགས་ཅམ་
 བདུས་པའོ། །ཞེས་རབ་བྱང་བདུན་པ་ལྷགས་པོ་དྲ་ལོ་བྱི་ལོ་
 ༡༩༩༠ རྒྱ་བ་བཞི་པར་དངོས་བྱུབ་ག་ཤ་བས་ཉུང་ཉི་མོ་ཅུ་བརྒྱ་
 གནས་སུ་བཅུ་མས་པ་སར་མཛུགས། ॥ ॥

བོད་སྐད་དུ་བཞུགས་པའི་བྱ་ཉུ་རིན་པོ་ཆེའི་ནམ་ཐར་གཞན།

- ༡ བྱ་ཉུ་རིན་པོ་ཆེའི་ནམ་ཐར་གསལ་འདེབས་དད་པའི་
 འཕྲུག་ངོགས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་རབ་
 མྱོས་ཞེས་པ་ལྷགས་པོ་དྲ་ལོར་དཔྱད་གཞིར་གཙུག་ལག་

སྒོ་བ་གྲ་ཆེན་མེད་པོ་དག་དངོས་གྲུབ་ག་ཤ་བ་མེད་
གཞན་གེ་ཨང་ག་རུབ་དུ་འབོད་པས་སྤྱར་བ་དཔེ་རིང་
ཤོག་དཀར་ཤོག་ངོས་ ༡༩ ཅན་ཞིག་ཡོད།

- ༢ བྱུ་རིན་པོ་ཆེད་རྣམ་ཐར་ཐར་པའི་ཐེམ་སྐས་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ། ཞེས་བྱ་བ་དཀར་པོ་ཞེས་བ་འབྱུང་བ་
གསུམ་ལྷན་ས་མོ་སྤྱལ་ལོ་བོད་རྒྱ་ལཱ་པའི་ཚྲོགས་པ་
གསུམ་པ། དེ་བཞིན་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༤༩ ལོར་དངོས་གྲུབ་
ག་ཤ་བས་གཡར་བྲལ་དུ་བཀོད་པ་ཚྲོགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་
ཞལ་བྱང་དུ་འབོད་པ་ཤོག་དཀར་ཤོག་ངོས་ ༢༢་་་༩༤
བར་ཅན་ཞིག་ཡོད།

༣། རྣམ་ཐར་འདི་ ༩༩ ལོའི་བཞུགས་སྐར་བོད་ཀྱི་དཔེ་
མཛོད་ཁང་གི་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ཟབ་སྦྱང་གི་སྒོ་བ་ཆེན་དུ་བཞུགས་
པ་བྱུ་རྒྱ་མ་རིན་པོ་ཆེ་བསྟན་འཛིན་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་མཛོད་པའི་
བྱང་པར་འཕགས་བསྟོད་ཀྱི་འགྲེལ་པ། ཞེས་བྱ་བའི་རྩམ་པ་པོ་
ངོ་སྟོད་ཀྱི་ཆེད་དུ་བཞུགས་སྐར་བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་ནས་སྤྱར་

གཞི་ཉུས་དག་ལེགས་པར་བགྱིས་པ་འདི་བཞིན་མོད་གཞུང་ཤེས་
རིག་དཔར་ཁང་ནས་དཔར་དུ་བསྐྱུན་པའོ།

༥ བྱད་པར་འཕགས་བསྟན་གྱི་རྒྱབ་ལྗོངས།

༡༡། །བྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་བདག་
 ཅག་གི་སྟོན་པ་ནས་འདྲིན་བཞི་པ་སངས་རྒྱུ་ཤུག་པ་ལ་ཕྱི་
 རིལ་སྤྱེགས་པའི་སྟོན་པ་ནས་ལས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་
 བསྟན་པ་འདི་ནི་རྒྱ་གར་གྱི་མཁས་པ་མཐོ་བཙུན་གྲུབ་ཆེ་ཞེས་བྱ་
 བ་བྲམ་ཟེའི་རིག་བྱེད་བཞི་ལ་མཁས་པ། བྲམ་ཟེ་ནས་གྱིས་
 གཙོ་བོར་བཀུར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དང་། དེ་བཙུན་ལྷན་འདས་གྱི་
 བསྟན་པ་ལ་དད་པ་ཐོབ་ནས་སངས་རྒྱུ་བཙུན་འདས་ལ་
 བཙུན་པ་ཉེ་བསྟན་པ་འདི་བྱས་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་
 འདི་ལྟར་ཆེས་སྤྱོད་ཏེ། ཡུལ་ཤར་སྤྱོད་ན་བྱད་པར་ཅན་གྱི་
 བྲམ་ཟེའི་ལས་དུག་ལ་མངོན་པར་དགའ་བའི་བྲམ་ཟེའི་རིགས་སྤྱེ་
 བྱང་བ། སྟོན་ལེགས་པར་སྟེན་པ་ཉེ་བར་བཙུན་པ་ལས་མཐོ་
 བཙུན་གྲུབ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བདེ་བྱེད་བདག་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་
 སྟོན་གཉིས་སྤྱེས་པར་གྱུར་ནོ། །དེ་དག་གྲང་བསྟན་བཙུན་
 མཐོ་དག་ཉོགས་པར་གྱུར་པ་དང་། དེའི་ཆེ་དེ་གཉིས་འདི་

ལྷ་ཏུ་སེམས་པར་གྱུར་ཏེ། འདི་ལྷར་བདག་ཅག་གི་བྱིས་ན་ནི་
 དབང་ཕུག་ཆེན་པོ་མཆོད་ལ། སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྷན་འདས་གྱི་
 བསྐྱེད་རབ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བར་སྤང་ན། དེས་ན་ཡུ་བུ་
 ཅག་གི་དབང་ཕུག་ཆེན་པོ་ཅིས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ནམ།
 འོན་ཏེ་སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྷན་འདས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་མིན་
 དེས་པར་དུ་བདག་པར་བྱའོ་ལྷ་པ་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཐོས་
 ལ། རི་བོ་ཏི་སེ་ན་དབང་ཕུག་ཆེན་པོ་ལྷ་པ་དང་། བྱུ་མཆོག་
 དང་བཅས་པ་མངོན་སུམ་དུ་གནས་སོ། །ཞེས་ཐོས་གྱི། དེར་
 སོང་ལ་དབང་ཕུག་ཆེན་པོས་ཡུ་བུ་ཅག་ལ་ཇི་ལྷར་བསྟན་པ་དེ་
 ལྷར་བྱའོ། །ཞེས་དེས་པ་བསྐྱེད་ནས་དེར་སྐྱུར་བར་སོང་ལྷ་
 འབད་པ་ཆེན་པོ་དང་ལྷ་དག་གིས་གྲོགས་བྱས་ཏེ་རི་བོ་ཏི་སེའི་
 སར་མཉམ་པར་སོང་བ་དང་། ལྷ་ཆེན་པོའི་བྱུ་མཆོག་སྤྲིན་
 དཀར་པོའི་དུམ་བུ་ལྷ་བུ་ཟས་ལ་ཡན་པ་མཐོང་ངོ་། །དེ་མཐོང་
 བས་རབ་ཏུ་དགའ་བ་དང་། དེའི་ཇེས་ཐོགས་ཉིད་ལ་ལྷ་མོ་ལྷ་
 མ་འབྲས་བུའི་ཤིང་གི་ཆོང་ཆོང་གི་ནགས་ན་འབྲས་བུ་འཕུ་བ་
 མཐོང་ནས་གྲུས་པ་དང་བཅས་པས་བྱག་བྱས་ཏེ་དེ་དག་གིས།

མེ་དོག་རྒྱས་པའི་ནགས་ཚལ་གྱི་གནས་ན་ཡུ་བུ་ཅག་གི་ཇི་པོ་
 གནས་སོ། ཞེས་གདམ་ཐོས་པ་དང་། དེ་དག་ཡིད་ལ་རབ་དུ་
 དགའ་བ་ཐོབ་པས་མེ་དོག་སེལ་མ་གཏོར་བས་ཉེ་བར་མཛེས་པའི་
 སའི་ཆར་སོང་བ་དང་། ལྷ་ཆེན་པོ་འབྱོར་བ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་
 པའི་སྟན་ལ་འདུག་ཅིང་། འཁོར་གྱི་ཚྲིགས་སྟོང་གིས་བསྐྱོར་བ་
 མཐོང་ངོ་། མཐོང་བའི་ཇིས་ཐོགས་ཉིད་ལ་ཚྲིགས་ཀྱི་བདག་
 པོས་ལག་པ་ནས་བརྩུང་སྟེ་དེའི་ཐད་དུ་བྱིར་ནས་གུས་པ་དང་
 བཅས་པས་བྱུག་བྱས་པ་དང་། དེ་དག་ལ་སྒྲུས་པ། བྱིད་ཅག་
 ག་ལས་འོངས། ཞེས་དེ་དག་ལ་དྲིས་པ་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱིས་
 ཇི་ལྟར་གྱུར་པ་རྒྱས་པར་སྒྲུས་སོ། །དེ་ནས་ཇི་ཙམ་ན་དགེ་སྟོང་
 ནམས་ཟས་ཀྱི་དུས་ལ་བབ་པ་དང་ཉེ་བར་གྱུར་པ་ན། ནམ་
 མཁའ་ལས་སྤྱིན་ལྷ་བུ་འཛམ་བུ་རྒྱ་པོའི་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་གྱི་
 གོས་གྲོན་པ་མ་རྩྱུས་པའི་མཚོ་ལ་གནས་པའི་དབྲ་བཙམ་པ་ལྟ་
 བརྒྱ་བྱ་གཤོག་པ་དམར་པོ་དང་བཅས་པ་ལྷ་བུར་བབས་པར་
 གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་ལྷ་ཆེན་པོ་འཁོར་གྱི་ཚྲིགས་དང་བཅས་པ་གུས་
 པ་དང་བཅས་པས་སྒྲོས་དང་བྱུག་པ་དང་མཚན་པའི་ཡོ་བྱད་

རྣམས་ཐོགས་དེ་དེ་དག་གི་ཐད་དུ་སོང་ནས་དེ་དག་རང་རང་གི་
 སྟུན་ལ་འདུག་པ་ལ་རེ་རེ་ཞིང་གོས་རིན་ཆེ་བ་བསྟོན་དེ་བདེ་བར་
 འདུག་པ་དང་། བཟའ་བ་དང་། བཅའ་བ་དང་། བསོད་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་ཚུམ་པར་བྱས་ནས། ལྷ་མས་ཀྱང་མེ་
 ཏོག་དང་། འབྲས་བྱས་མཚོད་དེ་དེ་དག་ལས་ཚས་ཀྱི་གཏམ་
 ཉན་ནས། དེ་དག་སྤར་སོང་བ་དང་། དེ་གཉིས་ལ་སྤྲུམ་པ།
 བྱིད་ཅག་འདིར་བྱ་བ་གང་གི་ཕྱིར་འོངས་པ་ཁོ་བོས་ཤེས་ཀྱི། དེ་
 བྱིད་ལ་སྤྲུམ་པར་བྱའོ།

གང་གི་སྟོབ་མ་བདག་ཅག་ཉིན་རེ་དགའ་བས་མཚོད་
 བྱད་ཡོན་ཏན་དམ་པར་ལྷན། །འཛིག་རྟེན་ཉེས་སེལ་ཡོན་ཏན་
 ཆེན་པོའི་མཚན་གྱི་མཚོག་ནི་རབ་དུ་གྲགས་གྱུར་ཅིང་། །ཤིན་དུ་
 དགའ་བའི་ཡིད་ཀྱིས་ཡང་དག་མཚོད་བྱད་ཆོ་ན་མུ་ངན་འདས་
 འབྲར་སེམས། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་སྤྲུམ་པ་ཡོན་ཏན་མཉམ་
 མེད་སངས་རྒྱས་དེ་ནི་མཁས་པས་མཚོད། །དེ་བས་ན་བྱིད་ཅག་
 གིས་སྟོན་པ་དེ་ཉིད་དང་། དེའི་གསུང་རབ་མཚོད་པར་བྱའོ།
 དེ་ནས་དེ་ལྟར་རྟོགས་པར་གྱུར་ནས་སྤར་ཡང་རང་གི་ཡུལ་དུ་

མོང་སྟེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་ཚུལ་ཁ་ན་མ་སྟོ་བ་
 མེད་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པས་རིག་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་ནམས་རྩ་ལྟར་བོར་
 ཉེ་རབ་དུ་བྱུང་ནས་སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྟར་འདས་ལ་ཁྱད་དུ་
 འཕགས་པར་བསྟོད་པ་དང་། ལྷ་ལས་ཐུལ་དུ་བྱུང་བའི་བསྟོད་
 པ་གཉིས་བྱས་སོ། །འདི་ནི་བསྟན་འགྱུར་གྱི་གཞུང་ཐོག་མའི་
 བྲས་ཡིན་པར་བཞེད་དོ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་
 གི་ ༩༧ ཡའི་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ཟབ་སྦྱང་གི་སྒྲིབ་ཚན་དུ་
 བཞུགས་པ་ཁྱད་པར་འཕགས་བསྟོད་ཀྱི་རྒྱབ་སྐྱོང་ས་རོ་སྟོད་ཀྱི་
 ཚུལ་དུ་བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་ནས་ཕྱོགས་བདུས་ཞུས་དག་
 བཀྲིས་ཟིན་པ་དེ་བཞིན་བོད་ཀྱི་ཤེས་རིག་ལ་དོ་སྤང་ཅན་ནམས་ཀྱི་
 སྐད་དུ་ད་ལས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ཡོར་བོད་གཞུང་ཤེས་རིག་དཔར་
 ཁང་ནས་དཔར་དུ་བསྟན་པའོ། །

གཤེགས་པ་ནམས་ཀྱིས་ཐུགས་བསྐྱེད་པ་ནས་བཟུང་མྱེ་སྤངས་
 རྟོགས་མཐར་མོན་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱབས་གནས་མཐར་ཐུག་དག་པ་
 གཉིས་ལྡན་གྱི་ངོ་མོར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ།
 ཞེས་ལོ་རྒྱུ་བས་འགྱུར་མཐར་ཕྱིན་པ་མོགས་ཀྱི་སྤྲད་དུ་མཛད་
 པའོ།

བདག་ནི་སྟོན་པ་གཞན་སྤངས་ནས།

བཅོམ་ལྡན་བྱིད་ལ་སྐྱབས་མཆིས་པ།

དེ་ཅིའི་སྤྲད་དུ་ཞེན་བྱིད།

སྟོན་མི་མངའ་ལ་ཡོན་ཏན་ལྡན། ༡ །

ཞེས་པ་ནི། མཐོ་བཅུན་གྲུབ་ཇི་བདག་ནི་སྟོན་པ་
 དང་སྤྲང་གྲུས་པ་དང་། མེར་སྐྱ་དང་། གཟེགས་གཟན།
 བོ་ཏ་མ་ལ་མོགས་པ་གཞན་སྤངས་ནས། སྟོན་ཐམས་ཅད་
 བཅོམ་ཞིང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ལྡན་པ་བྱིད་ལ་སྤྲད་ཞིའི་འཛིགས་
 པ་ལས་སྐྱབ་པའི་སྐྱབས་སུ་འོངས་པའམ་མཆིས་པ་ལགས་སོ།
 བྱིད་ལ་སྐྱབས་སུ་སྤྲང་བ་དེ་གྲུ་མཆན་ཅིའི་སྤྲད་དུ་ཡིན་ཞེ་ན།
 སྟོན་པ་ཐུགས་ཇི་ཅན་བྱིད་ནི་བདུད་བཞིའམ་སྐྱབ་གཉིས་བག་

ཆགས་དང་བཅས་པ་ཟད་པར་སྤངས་པས་སྟོན་མི་མངའ་ལ།
 དཔལ་དང་གྲགས་པ་ལ་སོགས་པའམ་སྟོབས་བརྩེ་བདག་ཉིད།
 རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡི་ཤེས་སོགས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་
 ཡོན་ཏན་ཀུན་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པ་དེའི་སྤྱད་དུའམ་ཕྱིར་དུའོ། །
 སྟོན་མི་མངའ་ལ་ཡོན་ཏན་ཀུན་ལྡན་དེ་ལྟ་ན། གང་གི་ཕྱིར་
 འཛིག་རྟོན་གྱི་སྟེ་བོ་པལ་མོ་ཆེས་དེ་ལ་མི་དད་ཅིང་རྗེས་སུ་མི་
 འཇུག་པར། སྟོན་པ་དང་བསྟན་པ་འདི་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་གྱུར་པ་
 ཅི་ཡིན་ཞེ་ན།

གང་ཕྱིར་འཛིག་རྟོན་སྟོན་ལ་དགའ།

ཡོན་ཏན་འཛིན་ལ་ཞུན་པས་ན།

སྟོན་ཡང་ཡོན་ཏན་ལྟར་མཐོང་ནས།

གཞན་ལ་སྟེབས་སུ་མཆིས་པར་འགྱུར། ༣ །

ཞེས་པ་ནི། འཛིག་རྟོན་གྱི་སྟེ་བོ་པལ་མོ་ཆེ་རྣམས་ནི་དམ་མིན་གྱི་
 ལས་ལ་ངང་གིས་གཞོལ་ཞིང་སྟོན་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ལ་མངོན་
 པར་དགའ་བའི་ཕྱིར་དང་། དམ་པ་དང་དམ་པའི་ཡོན་ཏན་
 འཛིན་པ་ལ་ཡིན་དུ་ཞུན་པ་དེ་ལྟ་བུས་ན་འཆིང་བ་ཀུན་ལྡན་གྱི་ལྟ་

དང་སྟོན་པ། མེས་ཅན་གྱི་སྟོན་ལ་འཆོ་བ་ཆོས་སུ་སྤྲོ་བ་ལ་
 སྟོན་པའི་སྟོན་ལ་ཡང་ཡོན་ཏན་ཡོན་པ་ལྟར་སྦྲོམ་ཞིང་མཐོང་
 ནས། ལྟ་དང་དང་སྟོང་གཞན་དང་གཞན་དག་ལ་སྤྲོ་བས་སུ་
 མཆིས་པར་གྱུར་ཏེ། དེ་སྐད་དུ་འང་བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། བལ་
 མོ་ཆེ་གོ་མི་ནམས་ནི། །དམ་པ་མ་ཡིན་སྟོན་པ་ཡོངས་འཛིན། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །སྟོན་དང་ལྟན་པའི་ལྟ་སྟོན་པ་ལ་ཡོན་
 ཏན་ཅན་དུ་ངི་ལྟར་ལྟ་བ་ཡིན་ཞེ་ན།

ཁྱབ་འཕུག་དབང་ཕུག་ལ་སྟོན་པ་༥༥

དེ་ལ་སྟེ་བོ་དགའ་དད་པས༥༥

དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་གང་བསྟན་པས༥༥

བྱིད་ཀྱི་བསྟན་ལ་དེ་དག་སྟོན༥ ༡

ཞེས་པ་ནི། ཁྱབ་འཕུག་གས་ཀྱི་འཆོ་དང་དབང་ཕུག་སྟེ་ཏན་ཞི་
 བ། ཆངས་པ་དང་གདོང་དུག་ལ་སྟོན་པ་ ནམས་ཀྱི་ལྟ་དེ་དང་
 དེ་ལ་སུ་སྟོན་པ་ཅན་གྱི་སྟེ་བོ་ལོག་པའི་ལས་དུ་འཕྱན་པ་ནམས་
 དགའ་ཞིང་དད་པ་དག་ལྟན་པས༥ ཁྱབ་འཕུག་གིས་དམག་
 འཐབ་དུ་བཅུག་པ་དང་༥ དབང་ཕུག་གིས་གྲོང་བྱིར་སུམ་

བཅེགས་བཅོམ་པ་སོགས་དེ་དང་དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་གང་དང་གང་
 བསྐྱགས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་མཐའ་གྲས་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ཞི་བ་
 དང་། བདེ་ལེགས་སུ་མཇད་པ་བྱིད་ཀྱི་བསྟན་པ་ཟབ་མོ་མཐོང་
 ཞིང་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ལ་ནི། ལྷ་ཆེན་དེ་དག་གི་མཐུ་དང་ཏུ་
 འབྱུལ་ཇི་སྟེད་པ་སྟོན་འབའ་ཞིག་ལས་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་འགའ་ཡང་
 མ་མཆིས་སོ། །སྟོན་ནི་སུའི་གྲུང་ལ་ཡོད་ཀྱང་སྤང་བྱ་ཡོན་
 པས། འོ་ན་ཕྱི་རོལ་པའི་ལྷ་དང་དྲང་སྤང་དང་སྟོན་པ་སྟོན་ལྷན་
 ལས་སྟོན་པ་ཐུགས་ཇི་ཅན་ཡོན་ཏན་ཇི་ལྷ་བུས་བྱད་པར་དུ་
 འཕགས་ཤིང་། འོག་ནས་རྒྱས་པར་བཤད་པར་བྱ་སྟེ།
 ཞི་སྤང་མེད་པའི་བྱད་པར་ལ་བསྟོད་པ་ནི།

ལྷ་ཆེན་ཁྱོས་བས་མདའ་གཅིག་གིས།

བྱོང་བྱིར་སུམ་བཅེགས་བསྐྱགས་ཞེས་གྲག།

བྱིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མདའ་ཆེན་གྱིས།

ཁྱོ་བའི་སེམས་ཉིད་ངེས་པར་བསྐྱགས། ཨྱུ་ལྔ་ །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལྷ་མིན་གྱི་བྱོང་བྱིར་སུམ་བཅེགས་སུ་གྲགས་
 པ། བར་སྤང་ལ་གྱུ་ཞིང་ལྷ་དང་བཅས་པའི་སྟོག་ལ་འཆོ་བ་ན།

ལྷ་ཆེན་དབང་ལུག་ཡིན་ཏུ་ཁྱོས་པས་མདའ་གཅིག་གིས་ལྷ་མིན་གྱི་
 གོང་ཁྱིམ་སྐྱུ་བཅེགས་བསྐྱེགས་ཤིང་ཐལ་བར་བརྒྱགས་སོ། །
 ཞེས་དེའི་ཡོན་ཏན་དུ་གྲགས་ལ། ལུག་དབང་བྱིད་ཀྱིས་ནི་བདག་
 མེད་ཉོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནས་པར་མི་ཉོག་པའི་མདའ་ཆེན་གྱིས་
 སྐྱོན་གྱི་ནང་ནས་དམན་ཤོས་ཁོང་ཁྱོའི་སེམས་ཉིད་ངེས་པར་
 བསྐྱེགས་ཤིང་། སྐར་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་བྱས་སོ། །དེ་
 ཡང་མདོ་ལས། དག་སྦྱང་དག་ཁྱོ་བ་སྦྱངས་ཤིག་དང་། བྱིད་
 བྱིར་མི་ལྟོག་པའི་གཏའ་བོར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས།
 དེས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཇེས་སྐུ་ཞུགས་པ་དག་གིས་ཀུན་ནས་མནར་
 སེམས་པའི་ཞེ་སྦྱང་དག་གོ་འདི་འཇོམས་པའི་ཐབས་ལ་བརྩོན་པར་
 གདམས་པའང་ཡིན་ནོ།

འདོད་ཆགས་མེད་པའི་བྱིད་པར་ལ་བསྟོད་པ་ནི།

ལྷ་ཆེན་གྱིས་ནི་འདོད་པ་དག །

བསྐྱེགས་ཉེས་པས་ན་བྱིར་ཡང་བྱངས།

བྱིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཞུགས་ཀྱིས་ནི།

འདོད་པ་ཅད་བཅད་བསྐྱེགས་ནས་བཏོན། ་པ་ །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལྷ་ཆེན་གྱིས་ནི་ཚངས་པར་སྒྲིད་པའི་དགའ་
 ཐུབ་ཡུན་རིང་པོར་སྤྲད་ཀྱང་འདོད་པ་དག་བསྐྱེགས་ཉེས་ཤིང་བྱང་
 ཉན་ལེགས་པར་མ་འབྲིན་པའི་དབང་གིས་ན་བདུད་དགའ་རབ་
 དབང་ལུག་གིས་མདའ་གསུམ་འཕངས་པས་ལྷ་དབང་ལུག་ཆེན་མོ་
 ལྷ་མ་དང་ལྷ་ན་ཅིག་ཕྱིར་ཡང་སྟེ་སྤྲར་འདོད་པར་ཞུགས་ཤིང་
 བྱངས་ལྟེན་སངས་རྒྱས་ཁྱིད་ཀྱིས་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཡི་
 ཤེས་རྣམས་པར་མི་རྟོག་པའི་ཞུགས་ཀྱིས་ནི་འདོད་པ་བག་ཆགས་
 དང་བཅས་པ་ཅད་ནས་བཅད་ཅིང་ལེགས་པར་བསྐྱེགས་ནས་སྤྲར་
 མི་སྦྱི་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་མཇུག་ནས་བཏོན་ཏོ།།

འདོད་ཆགས་བྲལ་བའི་བྱད་ཕྲ་ལ་བསྒྲིད་པ་ནི།

ལྷ་ཆེན་ཐེག་ལེ་མཆོག་མ་ལ།

ཆགས་པ་སྦྱིས་པས་གདོང་བཞི་བྱང་།

བདུད་ཀྱི་བྱ་མོས་སྦྱེག་པ་ཡིས།

ཁྱིད་ཀྱི་བ་སྤྲི་ཅེ་མ་གཡོ། ༥ །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལྷ་ཆེན་པོ་ཚངས་པ་ཡིས་ལྷ་འི་བྱ་མོ་མཚར་
 བའི་ཕྱལ་བྱང་ཐེག་ལེ་མཆོག་མ་ལ་ཆགས་པ་སྦྱིས་ཏེ་གཟེར་བ་ན།

ཏ་ཅང་དོད་བྲག་པས་རང་གི་རྒྱུང་མ་མཐོང་བས་འདོད་པས་
 གཟེར་བར་མ་ཟད། བྱ་བྱར་བ་ཁྱོད་ཤུག་མཐོང་བ་ཡིས་ཀྱང་
 ཆགས་པས་མནར་བ་བཀག་ཐུབ་པ་མ་ལགས་མོད། མགོན་པོ་
 ཁྱོད་ནི་ཟག་བཅས་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་རང་དབང་སྤྱོད་པས་
 བདེ་བར་བབྱིད་པ་ཡི་ཐུགས་གཞུང་ཡང་མི་མངའ་བས་འདོད་
 པའི་བདེ་བ་ལ་ཆགས་པ་ནི་ད་ཀྱིས་མེད་ས་ཤིང་གཟེར་བར་མ་གྱུར་
 ཏོ། །ཞེས་པའི་སྲིད་པའི་བདེ་བ་ཟག་བ་དང་བཅས་པ་ལས་
 ཐུགས་དབྱུང་ཞིང་གཏན་གྱི་བདེ་བ་ལ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གོ་འཕང་
 དོན་དུ་གཉེར་དགོས་པར་གདམས་པའོ།

མཚོན་ཆ་མེད་པའི་ཁྱད་པར་ལ་བསྤྱོད་པ་ནི།

འཁོར་ལོ་མདུང་ཐུང་ཅན་དག་གིས།

བདུད་སྟོབས་དེ་ལས་རྒྱལ་མ་རུས།

ཁྱོད་ནི་འཁོར་ལོ་མདུང་མེད་པར།

བྱམས་པའི་མཚོན་གང་ལགས་པས་རྒྱལ། ༥ །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། མཚོན་ཆ་སྟོབས་པ་ནི་རང་སྤྱུང་བ་དང་གཞན་
 གཞིམ་པའི་སྲིད་དུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་འཁོར་ལོ་ཅན་ཁྱབ་འཇུག་དང་

མདུང་ཐུང་ཅན་གདོང་དུག་དག་གིས་བདུད་གི་མཐུ་སྟོབས་དེ་ལས་
རྒྱལ་མ་རྣམ་ཤིང་པས་པས་པར་བྱས་པ་དང་། ཐུབ་དབང་ཁྱོད་
ནི་ཕུག་ན་ལམོར་ལོ་དང་མདུང་ཐུང་སོགས་གང་ཡང་མེད་པར་
བདུད་དམག་བྱེ་བ་སྟུམ་ཅུ་ཙ་དུག་གིས་རུབ་ཀྱང་བྱས་ས་པའི་ཏིང་
ངེ་འཛིན་གྱི་མཚོན་ཆ་འཇམ་པོ་གང་ལགས་པས་བདུད་གི་གཡུལ་
ལས་རྒྱལ་བར་འཛལ་ལོ།

གཞོན་པ་མེད་པའི་བྱད་པར་ལ་བསྟོད་པ་ནི།

གན་པོས་བྱབ་འཇུག་མདའ་ཡིས་བསྟུན།

ལྷ་ཆེན་མགྲིན་པ་སྟེར་གུར་པས།

ལྷ་འདི་གཉིས་ལ་གཞོན་བགྱིད་མཆིས།

མགོན་ཁྱོད་གཞོན་བགྱིད་བྲལ་བ་ལགས། ཅ ।

ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྟོན་གན་པོ་ཞེས་བྱ་བས་བྱབ་འཇུག་གས་
གྱི་ཁུ་ལ་མདའ་ཡིས་བསྟུན་ཏེ་བསད་པ་དང་། ལྷ་ཆེན་དབང་
ཕུག་ནི་རྒྱ་མཚོ་ནས་ཐོན་པའི་དུག་ཀླ་ལ་ཀླ་རེ་མགྲིན་པར་
བཞག་པས་སྟོན་པོ་འཇམ་ནག་པོར་གུར་པས་ན། ལྷ་ཆེན་པོ་འདི་
གཉིས་ལའང་མདའ་དང་དུག་གིས་གཞོན་པ་བགྱིད་པ་གཞན་

མཆིས་ལ། མགོན་པོ་ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ཁྱོད་ནི་དུག་དང་
མཚོན་སྟགས་ཀྱིས་གནོད་པ་དང་ཞེ་སྒྲུང་སྟགས་ཉོན་མོངས་པའི་
གནོད་པ་བགྱིད་པ་གཞན་བྲལ་བ་ལགས་སོ།
གཡོས་མི་བསྐྱ་བའི་བྱད་པར་ལ་བསྟོད་པ།

བྱབ་འཇུག་མིའུ་ཐུང་གཟུགས་བསྐྱར་ནས།

གཡོ་ཐབས་ཀྱིས་ནི་སྟོབས་ལྡན་བསྐྱས།

ཁྱོད་ནི་གཡོ་ཡང་མཁྱེན་གྱར་ལ།

གཞན་དག་ལ་ཡང་བསྐྱ་མི་མཛད། ༡༠ །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། ལྷ་མ་ཡིན་སྟོབས་ལྡན་གྱི་ལག་ནས་ས་ཆེན་
པའི་འཇིག་རྟེན་འཕྲོག་པའི་སྤྲད་དུ་བྱབ་འཇུག་གིས་མིའུ་ཐུང་གི་
གཟུགས་སུ་སྐྱལ་བསྐྱར་བྱས་ནས་གོམ་པ་གསུམ་གྱི་གཡོ་ཐབས་
ཀྱིས་ནི་ལྷ་མིན་སྟོབས་ལྡན་གང་ཡིན་པ་དེ་བསྐྱས་ཏེ་ས་འོག་དུ་
བཅེངས་པར་བྱས་ལ། སྟོན་པ་ཐུགས་མེ་ཅན་ཁྱོད་ནི་གཡོ་ཡང་
མཁྱེན་པར་གྱར་མོད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕ་རོལ་གཞན་དག་ལ་
དངོས་དང་བརྒྱད་པའི་སྟོན་པ་གཞར་ཡང་བསྐྱ་བར་མི་མཛད།
དེས་ན་ལྷར་ལེན་ན་མ་འོངས་པའི་དུས་སྤྱིར་དུ་ཆོ་རབས་སྟོང་

ཕྱག་དུ་མར་རང་མགོ་འཁོར་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ནི། མགོན་
པོ་གྲུས། ས་རོལ་བསྐྱ་བ་ལྟར་ལེན་པ། འོན་དུ་ཇི་ལྟར་རིག་
ལུན་མིན་(ཡིན)། འདི་ཡིས་ཆོ་རབས་སྒྲོང་ཕྱག་ནི། ཁང་པོར་
བདག་ཉིད་བསྐྱ་བར་འགྱུར། ཁྲིས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།
ཏུ་འཕུལ་གྱི་ཁྱད་པར་ལ་བསྟོད་པ་ནི།

མགོན་ཁྱོད་ཏུ་འཕུལ་ནས་འཕུལ་བ།

མད་བྱང་གང་གིས་མཐོང་ས་ཤི།

ཁྱབ་འཇུག་འཇིག་རྟན་གསུམ་བཞུགས་སྟེ།

འཕྲེ་བོ་མཆི་བ་བཞིན་དུ་མཐོང་། ༡༡ །

འཇིག་རྟན་གྱི་མགོན་པོ་ཇོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ཁྱོད་ཀྱི་ཆོ་འཕུལ་
གསུམ་གྱི་ནང་ནས་འབར་བ་དང་། འཇུག་པ་སོགས་ཀྱི་ཏུ་
འཕུལ་ལ་མ་བྱུང་ནས་པར་འཕུལ་བའི་མད་བྱང་གང་གིས་མཐོང་
བའི་གང་ཟག་དེས། ཁྱབ་འཇུག་གི་གཡོ་ཡིས། ས་འོག་
ས་སྟངས་། རི་བོ་སོགས་འཇིག་རྟན་གསུམ་བཞུགས་པའི་ཏུ་འཕུལ་
བསྟན་པ་ཡང་ཀྱང་མེད་འཕྲེ་བོ་བཞིན་དུ་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ།
ཆངས་སྟོད་མ་ཉམས་པའི་ཁྱད་པར་ལ་བསྟོད་པ།

གཞིན་ཏུ་ཚངས་པར་སྤྱད་པ་ན།

དུག་ལྷན་མ་དང་ལྷན་ཅིག་སྤྱད།

ཁྱིད་ཀྱིས་འབྲིག་པའི་སྤྱར་བ་བདུན།

ཐལ་བ་བཞིན་དུ་བགྱིད་པར་གྱུར། ༡༢ །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། ལྷ་ཡི་དཔག་དཔོན་གཞིན་ཏུ་གདོང་དུག་གང་
ཞིག་ནགས་སུ་ཚངས་པར་སྤྱད་པ་སྤྱད་ཅིང་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་གནས་
པའི་ཆེན་ཡང་། རང་གི་ཚུང་མ་ལྷ་མོ་དུག་ལྷན་མ་དང་ལྷན་
ཅིག་སྤྱད་པའི་འབྲིག་པའི་སྤྱར་བ་ནམས་མ་བཏང་ལ། བཅོམ་
ལྷན་འདོད་ཆགས་བྲལ་བ་ཁྱིད་ཀྱིས་ཁྲིམ་ནས་ཁྲིམ་མེད་པར་རབ་
དུ་བྱང་ལྷ་དཔེན་པ་ནས་བྱད་མེད་ཀྱི་གཟུགས་ལ་བལྟ་བ་དང་།
སྒྲི་ཉན་པ་དང་། བྱན་ཆ་ལ་བལྟ་བ་སོགས་འབྲིག་པའི་སྤྱར་བ་
བདུན་པོ་མ་བརྟན་པར་ཐལ་བ་བཞིན་དུ་དོར་བར་བགྱིས། མདོ་
ལས། འདོད་ཆགས་ཁྱིད་ཀྱི་ཅ་བ་ནི། ཤེས་ཏེ་ཀུན་དུ་རྟོག་
ལས་སྒྲི། ཁྱིད་ལ་རྟོག་པར་མ་གྱུར་ན། རི་ཆེང་ལ་མི་འབྱུང་
ངོ་། ཁྲིམ་སོགས་ཏེ་འདོད་པ་གཞི་མེད་སྒྲི་མེད་སོགས་ཀྱི་ངོ་
མོར་འཆལ་བས་ཚངས་སྤྱད་ལས་གཞར་ཡང་མ་ཉམས་པས་ཚུལ་

ཁྱིམ་སྒྱི་ཡུང་པོ་ཡོངས་སུ་ཚོགས་པར་གྱུར་དོ།

ཚངས་སོགས་འཛིག་རྟེན་འབྲིན་པ་པོ།

བདག་ཅག་ཡིན་པར་སྒྲིཁས་གྲག།

དེ་ཉིད་གཟིགས་ཁྱོད་འཛིག་རྟེན་དང་།

དེ་ཡང་ལས་ལས་སྒྲིཁས་བསྟན། ༡༢ །

ཞེས་པ་སྟེ། ཚངས་པ་དང་དབང་ཕུག་བྱུང་འབྲུག་ལ་སོགས་པ་
ནམས་ཀྱིས་སྟོད་བཅུད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་སྐྱ་ཚོགས་པ་འདི་དག་འབྲིན་
པ་པོ་བདག་ཅག་རང་རང་ཡིན་པར་སྒྲིཁ་བ་སྟེ་ཁས་ལེན་ཞེས་
གསུངས་ནས། དེ་ལྟར་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པར་སྐྱ་སྟེགས་པའི་གྲུབ་
མཐའ་ལ་གྲག་ཅེས་མ་རངས་པའི་ཚིག་གིས་ཟུར་བ་བ་དང་།
འཁོར་འདས་ཀྱི་དེ་ཉིད་དེ་གནས་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་གཟིགས་
པའི་སྟོན་པ་མཚོག་ཁྱོད་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱད་ཅིག་སྐྱད་ཅིག་གི་རང་
དབང་མེད་པར་འཛིག་པའི་རྟེན་རྟེ་གནས་ཡིན་པས་འཛིག་རྟེན་
དང་། དེར་མ་ཟད་འཛིག་རྟེན་འབྲིན་པ་པོར་འདོད་པའི་ཚངས་
སོགས་དེ་ཡང་རང་རང་གི་རྒྱ་སེམས་བཟང་ངན་སྐྱ་ཚོགས་པའི་
ལས་ལས་སྒྲིཁ་པ་མ་གཏོགས་གཞན་སུས་ཀྱང་འབྲིན་དུ་མེད་པ་ནི་

དཔེར་ན་ཆོ་འདིའི་སྲིད་བྱས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་རང་གིས་མ་བསྐྱབས་
 པར་སྐྱུལ་ཀྱང་འབྲིན་དུ་མེད་པ་དང་འདྲ་ཞེས་བསྐྱུལ་པ་སྟེ་
 གསུངས་སོ། །ཡེ་ཤུའི་ཆོས་ལུགས་ལ་འང་ཞག་བདུན་རིང་
 འཛིག་དྲེན་ཡེ་ཤུའི་ཡབ་ཀྱིས་བྱས་ཞེས་ཟེར་ན་ཡང་རང་ལུགས་ནི་
 ས་བཅུའི་མདོ་ལས། །ཁམས་གསུམ་པོ་འདི་ནི་སེམས་ཅན་སོ།
 ཞེས་དང་། དཔལ་ལྷན་རྒྱ་བ་གྲགས་པས་ཀྱང་འཇུག་པ་ལས།
 སེམས་ཉིད་ཀྱིས་ནི་སེམས་ཅན་འཛིག་དྲེན་དང་། །སྟོང་གི་འཛིག་
 དྲེན་ཤིན་དུ་སྒྲ་ཆོགས་འགོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ནང་པ་
 སངས་རྒྱུས་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གྲུབ་མཐའི་སྟོག་ཤིང་ལྟ་བུ་
 འདི་ཕྱི་ལས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ནམ་གཞག་ལ་ངེས་པ་རྟེན་པ་དང་།
 གྲང་དོར་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་གནང་དགོས་པའི་ཚུལ་གསུངས་སོ།

བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་ནི་བཤོལ་མེད་མ།

མཐོང་ནས་འདོད་པས་སྟོངས་ཞེས་གྲག།

དཔལ་ཁྱོད་འདོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ནི།

མ་སྟོངས་སྟོང་དུ་བཅུན་སོ་བཤང་། ༡༥ །

ཞེས་པ་སྟེ། སྐྱ་སྟེགས་པའི་སྐྱབས་གནས་ལྟ་དབང་བརྒྱ་བྱིན་

གྲིས་ནི་དང་སྤྱོད་གྲོ་ཏ་མའི་རྒྱུ་མ་བཤེལ་མེད་མ་མཐོང་ནས་
 འདོད་ཅིང་ཆགས་པས་ཆེས་སྤོངས་བ་སྟེ་དོ་ཚ་མེད་པར་བཞུགས་གྱི་
 རྒྱུ་མ་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པར་དང་སྤྱོད་གྲིས་ཤེས་ནས་དམོན་
 པས་མོ་མཚན་སྟོང་ལུས་ལ་བྱུང་། ཞེས་ཟུར་བཟད་དང་། བདུན་
 བཞི་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་དཔའ་བོ་སྟོན་པ་མཆོག་གིས་འདོད་
 ཅིང་ཆགས་པ་ཉིད་གྲིས་ནི་མ་སྤོངས་པའམ་མ་གཟུར་བའི་སྟེན་དུ་
 རང་གི་བརྩམས་མོ་ཡང་མཆོལ་མའི་ཐལ་བ་འདྲར་བཏང་བ་སྟེ་དོར་
 བར་མཛད་དོ།

སྤྱོད་གཅན་ལག་པས་སྤྱོད་བ་ཡང་།

དབང་མེད་པར་ནི་མེད་པ་ལགས།

མངའ་བརྟེས་བྱིད་ལ་ཐེམས་ཅན་གང་།

དབང་མེད་བྱིད་པ་དེ་མ་མཆོལ། ༡༥ །

ཞེས་པ་སྟེ། ལྷ་མ་ཡིན་སྤྱོད་གཅན་གྲིས་ལག་པས་ནི་མར་མ་བཟད་
 སྤྱོད་བ་ཡང་བཟུང་སྟེ་རང་དབང་མེད་པར་མགྱོན་པར་མེད་པ་སྟེ་
 བཏང་བ་ལགས། མཁྱེན་བརྩེ་རྣམས་གསུམ་མམ་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 ལ་མངའ་བརྟེས་པ་སྟེ་དབང་འབྱུར་བ་སྟེ་སྟོན་མཆོག་བྱིད་ལ་

མེས་མ་ཅན་སྤྱ་གང་ལའང་དབང་མེད་གནོད་འཚེ་བགྱིད་པ་དེ་ནི་
མ་མཆིས་སོ། །དེ་བཞིན་ང་ཚོས་ཀྱང་ས་འོག་འབྲུ་སྤྱན་ལའང་
དབང་ཡོད་གཏོང་མི་རུང་གསུངས་སོ།

མི་དབང་དགའ་བྱེད་གོས་སྤྱད་སོགས།

ནགས་ཚལ་ནས་ནི་ཕྱིར་ཡང་མཆིས།

བདེ་གཤེགས་ཁྱོད་ནི་དབེན་པ་ཡི།

བདུད་ཅིས་ངོམས་པས་ཕྱིར་མི་བྱོན། ༡༩ །

ཅེས་པ་སྟེ། ཕྱི་པའི་མི་དབང་དགའ་བྱེད་རྒྱ་མ་ཁ་དང་། གོས་
སྤྱད་སོགས་སྤྱག་བསྐལ་དྲག་པོ་ཕྱོགས་རེ་སོགས་ཀྱིས་བྱིས་ལས་
བྱང་ནས་ཚལ་སོགས་དབེན་པའི་གནས་རེ་ཞིག་བསྟེན་ཡང་།
སྤར་ཟག་བཅས་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་ཆགས་ནས་བྱིས་དུ་ཕྱིར་ལྷོག་པ་
ཡང་མཆིས་ལ། སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་བདེ་བ་མཐར་ཐུག་དུ་
གཤེགས་པ་བྱིད་ཀྱིས་ནི་འཁོར་བའི་བདེ་བ་དང་། བདེ་བའི་
ཁྱིན་རྒྱལ་སྤྱད་དཔལ་འབྱོར་ལྟ་དང་མཉམ་པ་ལའང་མེ་ཡི་འོབས་
ལྟར་གནོད་པའི་བདག་ཉིད་བྱབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་
རང་བཞིན་དུ་མཐོང་ནས་རྒྱལ་སྤྱད་འཕྲོངས་ཕྱིས་པའི་དོ་ལྟར་བོར་

དེ། རྩོད་པོ་དཔེན་པ་གཉིས་ལ་བརྟེན་པ་ཡི་ཟག་མེད་ཡི་ཤེས་
ཀྱི་བདུད་ཅིས་ཐུགས་སྐྱུད་རབ་རྩ་ངོམས་པས་སྤྱོད་བཤེད་ཕྱིར་མོ་
བྱང་དུ་ཕྱིར་མ་བྱོན།

མཆོད་སྦྱོན་ལ་ནི་ཐུགས་འགྲུམ་པར།

བྱང་སྤྱོད་རྣམས་ནི་སྦྱ་ཞེས་གྲགས།

སྤྲིག་མེད་ཁྱོད་ཀྱིས་གྲོག་མ་ལའང་།

གཞོན་པ་བགྱིད་པར་ཇེས་མ་གནང་། ༡༧ །

ཞེས་པ་སྟེ། མཐོ་རིས་ཀྱི་དོན་དུ་མཆོད་སྦྱོན་བྱེད་པ་ལ་ནི་ཐུགས་
འགྲུམ་པ་སྟེ་དང་བ་བྱང་མི་ལ་སོགས་པ་གསོད་དགོས་པ་བྱང་
སྤྱོད་རྣམས་ནི་དེ་ལྟར་སྦྱ་ཞེས་དེ་ཉིད་ཆད་མར་བྱེད་པ་དེ་དག་གི་
གྲུབ་མཐར་གྲག་ཅིས་མ་རངས་པ་དང་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་སྤྲིག་པའི་
དྲི་མ་ཙམ་ཡང་མེད་པའི་སྦྱོན་མཆོག་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐ་ན་སྤྲིག་ཆགས་
གྲོག་མ་ལའང་གཞོན་པ་མི་བགྱིད་པར། རང་མ་ཟད་གདུལ་བྱ་
ལའང་ཇེས་སྦྱ་མ་གནང་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་གཞན་ལ་གཞོན་པ་
བྱ་མི་རུང་བ་དང་ཁྱོད་པར་སྤྲིག་གཅོད་མི་རུང་ངོ་།

གཞན་དག་རང་དོན་མཆོད་སྒྲིན་ལ།

གཞན་གྱི་སྒྲིག་གིས་སྒྲིན་སྒྲིག་བྱེད།

གཞན་གྱི་དོན་དུ་བྱེད་གཅིག་ལ།

རང་གི་སྒྲིག་གིས་སྒྲིན་སྒྲིག་མཛད། ༡༤ ।

ཅེས་པ་སྟེ། སྒྲིན་པ་གཞན་དག་རང་ཉིད་བདེ་བའི་དོན་དུ་མཆོད་
སྒྲིན་ལ་གཞན་གྱི་ཡིན་དུ་གཅིས་པའི་སྒྲིག་བཅད་ནས་ཤུགས་གིས་
སྒྲིན་སྒྲིག་བྱེད་ལ། སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་དོན་དུ་སྐྱབ་པ་མཆོག་
བྱེད་གཅིག་ལ་རང་གི་སྒྲིག་བཅད་ནས་ཤུགས་གིས་སྒྲིན་སྒྲིག་
སྒྲིག་མཛད་པ་ནི་འབྲུངས་རབས་ལས། སྒྲིན་སྐྱབ་པ་མཆོག་
རྒྱལ་པོ་བདེ་མ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་པའི་ཆོ། མངའ་འབངས་ལ་
ནད་ཡམས་ཆེན་པོ་བྱུང་ནས་མི་མང་པོ་ཡི་བས། རྒྱལ་པོས་སྒྲིན་
པ་ནམས་བོས་ཏེ་འདི་ལ་ཅིས་པན་ངོས་པའི་ལན་དུ། ནད་འདི་
ལ་ཉ་རེ་ཉི་ཉའི་ཤུ་ཡོད་ན་པན་ཞེས་ཞུས་པས། རྒྱལ་པོས་དུས་
བཟང་པོ་ཞིག་ལ་སྤྱོད་ཀྱིས་བྱས། གོས་གསར་པ་གྲོན། ཡན་
ལག་བརྒྱད་པའི་གསེ་སྦྱོང་སྦྱངས། དཀོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ་
རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྟེ། གསོལ་བ་དྲག་པོ་བཏབ་ནས། བདག་གི་མ་

ཐག་ཅུ་ཀྱང་ཤོག་བྱེད་དུ་ཉ་རོ་ནི་ཏར་སྐྱེ་བར་གྱུར་ཅིག ཅེས་
 སྒྲོན་ལས་བཏབ་སྟེ་བྱུ་སྟོང་ཡོད་པའི་ཁང་བཟང་སྟོང་ནས་མཆོངས་
 སོ། །དེ་མ་ཐག་ཅུ་དེར་བརྟམ་དེ་ཉ་རོ་ནི་ཏའི་སྐྱེ་བ་བྲངས།
 དེ་ནས་མི་སྐད་དུ། ང་ཉ་རོ་ནི་ཏ་ཡིན་པས་ངའི་ག་ཡོངས་ལ་ཟོ་
 ཞིག་ནད་ལ་ཕན་པར་འགྱུར། ཞེས་སྒྲུས་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 ག་བྲངས་དེ་གཞིགས་གཅིག་གི་ག་ཟད་ཅ་ན་གཞིགས་བསྐྱར་ཞིང་
 བཅད་པས་གཅིག་ཟད་ཅ་ན་གཅིག་གི་ག་སྐྱེས་དེ། དེ་ལྟར་རེས་
 མོས་ཀྱིས་ཟོས་པས་ནད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་ནོ། །དེར་མི་
 ཐམས་ཅད་ལ་ང་བྱིད་ཚོའི་རྒྱལ་པོ་པདྨ་མ་ཡིན་དེ། ངས་བྱིད་
 ནམས་ནད་ལས་སྐྱོབ་པའི་ཆེད་དུ་རང་གི་སྟོག་སྒྲོས་བཏང་ནས་ཉ་
 རོ་ནི་ཏར་སྐྱེ་བ་ཡིན་པས། བྱིད་ཚོས་ང་ལ་དིན་ལན་དུ་ཤིག་པ་
 སྟོངས་ལ་དགོ་བ་ཅི་རུས་སྐྱབས་ཤིག་གསུངས་པས། དེ་དག་
 གིས་བཀའ་བཞིན་དུ་བསྐྱབས་པས། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་དེ་དག་
 ངན་འགོ་ཡོག་པར་མ་ལྟར་ངོ། །ཞེས་སོགས་ཐམས་ཅད་གྱི་
 དོན་དུ་བྱ་དང་བྱ་མོ་རྩེད་མ། ལུས་ཡོངས་སྟོད་དགོ་ཅ་དང་
 བཅས་པ་ཕངས་པ་མེད་པར་བཏང་བའི་རྣམ་ཐར་མཐའ་ཡས་སོ། །

དང་སྲོང་དཔྱད་མེ་མི་བཟད་པས།

སྐྱེ་བོ་མང་པོ་བསྐྱེད་པར་གྱུར།

ཁྱོད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མེ་ཡིས་ནི།

སྐྱེ་བོ་ནམས་ཀྱི་སྐྱེ་བྱུ་བསྐྱེད་པས། ༡༩ ।

ཞེས་པ་སྟེ། བྱི་པའི་སྐྱབས་ཡུལ་དང་སྲོང་མེར་སྐྱེ་ལ་སོགས་
པའི་དཔྱད་པའི་མེ་མི་བཟད་པ་སྟེ་མ་རུངས་པས་སྐྱེ་བོ་མང་པོ་
བསྐྱེད་པར་གྱུར་ལ། ལྷན་པ་མཆོག་ཁྱོད་ཀྱི་བདེན་པའི་གནས་
ལུགས་མཐའ་གཉིས་བྲལ་བར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་ཡིས་ནི་
སྐྱེ་བོ་ནམས་ཀྱི་ལྷོར་བར་སྐྱེ་བའི་བྱུ་ཉོན་མོངས་པ་བསྐྱེད་པ་སྟེ་
སྤངས་པར་བྱས་ཞེས་སོ།

དང་སྲོང་དཔྱད་པ་གྲུབ་པ་ལས།

དཀའ་ཐུབ་གྲུབ་པར་ཆེས་སྲུ་དཔག །

མགོན་ཁྱོད་ཐུགས་ཆེ་གྲུབ་པ་ལས།

དཀའ་ཐུབ་གྲུབ་པར་ཆེས་སྲུ་དཔག ༢༠ ।

ཅེས་པ་ནི། གཞན་གྱིས་མཆོག་རྒྱ་སྐྱེ་བའི་དང་སྲོང་ནམས་ཀྱི་
དཔྱད་པའི་རྣམ་མཐུ་གྲུབ་པ་ལས་དཀའ་ཐུབ་གྲུབ་པ་སྟེ་དཀའ་ཐུབ་

གྱི་མཐར་ཐུག་པར་ཇེས་སུ་དཔག་པ་སྟེ་ངེས་པར་བྱས་ལ། ལྷར་
 བཅས་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ནི་སྟོང་ཇེ་གོ་མས་པ་མཐར་
 ཐུན་པའི་ཐུགས་ཇེ་ཆེན་པོ་གྲུབ་པ་ལས་དཀའ་ཐུབ་གྲུབ་པ་སྟེ་
 མཐར་མོན་པར་ཇེས་སུ་དཔག་ །ཅེས་པ་འདི་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་
 ཚོགས་ཇོགས་པའི་ལག་ཇེས། ཡུལ་དུས་ཐབས་ཤེས་ནས་བ་
 ཀུན་ནས་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་མཐའ་གཅིག་དུ་ཕན་པར་བཞེད་པའི་ཀུན་
 དུ་བཟང་པོའི་གཟུགས་སྤྱོད་ཐོབ་པར་བཞེད་དོ།

ལྷ་ཆེན་འདོད་པ་ཅན་གྱི་མཚན།

དང་སྟོང་ནམས་ཀྱིས་དམོད་པས་ལྷང་།

ཁྱོད་ཀྱིས་ལྷང་ཁྱོལ་མཐའ་དག་གི།

ཙ་བ་འདོད་པ་ཉིད་ལྷང་བགྱིས། ༢༡ །

ཞེས་པ་ནི། ལྷ་ཆེན་དབང་ཐུག་འདོད་པ་ཅན་གྱི་མཚན་མ་སྟེ་
 ལིང་ག་དང་སྟོང་ཁྱོས་པ་ནམས་ཀྱིས་དམོད་པས་ས་ལ་ལྷང་བར་
 བྱས། དེ་ལང་སྟོན་དང་སྟོང་ཁྱོ་ཤུག་མང་པོ་ཡོད་པ་ལ། དུས་
 ཤིག་དང་སྟོང་ཤིང་འཐུ་བ་ལ་སོང་ཆོ་དབང་ཐུག་གིས་དང་སྟོང་
 གི་རྒྱང་མ་བུ་མོ་དང་བཅས་པ་ནམས་ལ་ཆགས་ཏེ་འདོད་པ་སྟོད་

བ་ཁྱིམ་སྤྱད་སྤྱད་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་ནས་ཁྱོས་པས་དཔོན་པོར་
 བས་དབང་ཕྱག་གི་ཡིད་ག་ས་ལ་ལྟུང་། དེ་ནས་དྲང་སྤྱད་
 རྣམས་ཀྱིས་དབང་ཕྱག་གི་མཚན་མ་ཡིན་པར་ཤེས་ཏེ་དེ་ཚེ་བར་
 གནས་པ་ལ་བསེལ་བའི་དོན་དུ་རྩ་བ་ཏུ་ར་ནས་ཕྱག་མཚན་བྱེད་
 སྤྱོད་དེ་ནས་དར་བ་ཡིན་པར་བྲག་ སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྟན་
 འདས་བྱེད་ཀྱིས་རང་གཞན་ཀུན་ལ་ཉེས་སྦྱོན་གྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཕྱད་
 ཁྱོལ་མཐའ་དག་གི་སྡེ་མ་ལུས་པ་འབྱུང་བའས་གཞི་ཡི་ཙ་བ་
 སེམས་རྒྱུད་ཀྱི་འདོད་པའི་ཆགས་པ་ཉིད་དེ་འབའ་ཞིག་ལྟུང་བར་
 བགྱིས་པ་སྡེ་སྤངས་པར་མཛད་པའོ།

གླིང་ལས་སྦྱིས་སོགས་པལ་ཆེར་ནི།

གཞན་གྱིས་གང་སྦྱས་སྦྱ་བར་བགྱིད།

བྱེད་ཀྱིས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་ཆོས།

རང་གིས་ཐུགས་སྤྱད་ནས་བསྟན། ༣༣ །

ཞེས་པ་ནི། སྤྱོད་དྲང་སྤྱད་ཞིག་གླིང་བར་དུ་ཉ་བའི་བུ་མོ་དང་

འདུས་པ་ལས་སྦྱིས་པའི་དྲང་སྤྱད་གླིང་ལས་སྦྱེས། མཚན་

གཞན་དྲང་སྤྱད་རྒྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ། སྤྱ་སྡེགས་པའི་བསྟན་

བཅོས་མདུག་རྒྱུ་ཤིང་ལོ་ག་འབྲུམ་ཡོད་པ་སོགས་བརྩམས་པའི་
 མཁའ་པ་དེ་ལ་སོགས་པ་མུ་མྱེགས་པའི་གཙོ་བོར་གྲགས་པ་ཕལ་
 ཆེར་ནི་སྒྲིན་མ་ལུས་པ་ཟད་ཅིང་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པ་འཐོབ་པར་
 བྱེད་པའི་ལམ་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པ་ལ་སྤྱོད་གོམས་མཐར་ཕྱིན་
 པ་ལྟ་ཞོག། རྣམ་འབྲུལ་བུལ་བའི་ངེས་ཆེད་མེད་པར་མ་ཟད་དེ་
 ལྟ་བུའི་ལམ་འབྲས་བཟང་པོ་ལ་སྒྲོ་ཁ་ཅམ་ཡང་མ་ཕྱོགས་པར་
 གཞན་གྱིས་གང་སྒྲུས་པ་སྒྲུ་བར་བབྱེད་པའི་རྗེས་འབྲང་ལད་མོ་ལྟ་
 བུ་སྒྲ་སྒྲུར་ཟེར་རྒྱག་ཅམ་དུ་ཟད་ལ། ཐུབ་དབང་བྱེད་གྱིས་
 འཇིག་རྟེན་ན་དེགས་པའི་ལྟ་སྒྲུ་དང་སྤྱོད་གཞོད་སྒྲིན་སོགས་དང་
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས། སྒྲིན་ཀུན་ཟད་ཡོན་ཏན་ཀུན་ལྡན་གྱི་
 ལམ་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པའི་ཚུལ་ལུགས་སྒྲ་ན་མེད་པ་འདི་ལ་
 རང་གིས་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱིས་ཐུགས་སྒྲུ་ཆུད་ནས་ཏེ་སྤྱོད་
 གོམས་མཐར་ཕྱིན་ནས་གཞན་ལ་ལན་དང་གྲགས་པ་སོགས་ལ་མི་
 ལྟ་བར་སྤྱོད་རྗེ་ཆེན་པོས་ཀུན་ལས་བསྐྱངས་ཏེ་རང་དབང་དུ་སྒྲིན་
 པའོ།།

མུ་སྟགས་ཅན་གྱི་རིག་བྱེད་ཆོག །

དཔེན་པ་ཁོ་ནར་སྤྲོ་བར་བགྱིད།

ཁྱོད་ཀྱིས་བསྐྱགས་ནས་མེད་གེ་ཡི།

སྤྲོ་ཡིས་ཆོས་དག་སྟོན་པར་མཇད། ༢༢ །

ཅེས་པ་ནི། མུ་སྟགས་ཅན་གྱི་བསྟན་བཅས་རིག་བྱེད་བཞི་ཡི་
ཆོག་དོན་ནི་རིག་བྱེད་སྟོབ་དཔེན་ནས་སྤྲོ་བར་བྱས་པ་
ཡིན་པ། ཆོ་གས་བྱས་ཟེའི་གྲུ་དུ་བཅུག་པར་བྱས་ནས་གནས་
དཔེན་པ་ཁོ་ནར་སྟོན་ཆོས་སུ་སྤྲོ་བར་བགྱིད་ཅིང་། སྟོན་མཆོག་
ཁྱོད་ཀྱིས་རིགས་རུས་དབྱེར་མེད་ཅིང་འཁོར་ཆོགས་བྱ་མཆོའི་
དབུས་སུ་བསྐྱགས་ནས་འཇིགས་མེད་མེད་གེའི་སྤྲོ་ཡིས་ཆོས་ཀྱི་
གནས་ཚུལ་ཆང་ལ་མ་ནོར་བར་ཡང་དག་པ་སྟོན་པར་མཇད་དོ།
ནས་པ་ཆོས་རང་གིས་གང་གེས་གཞན་ལ་སྟོགས་རིས་མེད་པར་
གསུངས་དགོས། དེ་ནང་པའི་བྱེད་ཆོས་ཡིན།

གངས་ཅན་གྱི་རྩ་རྩ་ཇོ་ནོ།

དེ་ཉིད་མཐོང་ཡང་དབྱིད་ལྡན་ལ།

ཡོངས་སུ་ཆགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཁྱོད་ཀྱི།

སྒྲིབ་མཁའ་ཤྱད་མེད་ཉིད་མི་ཆགས། ༢༧ །

ཞེས་པ་ནི། སྔོན་ཆོ་ལོ་དཔག་དུ་མེད་པའི་དུས་སུ་བྱུང་བའི་
གངས་ཅན་གྱི་གྲུབ་མཐའི་འཁོར་འདས་ཀྱི་ནམ་བཞག་ལ་ཤེས་
བའི་གངས་ཉི་ཤུ་ཅ་ལྟར་འདོད། དེའི་ནང་ནས་སྤྱི་གཙོ་བོ་ཞེས་
པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་
ཡིན། དེས་ནམ་འགྱུར་རམ་འབྲས་བུ་ནམས་སྦྱེད་པར་བྱེད་པས་
བདེ་སྤྱག་སྤྱོད་ཆོགས་པའི་འཁོར་བར་འཁོར་ལ། དེ་ཉིད་ཉར་
ལཱི་འཇུག་ལྡོག་ལ་སྦྱངས་པའི་མཐར་ནལ་འབྱོར་པས་གཞུགས་
སྤྱོད་མེད་ཀྱི་བུ་པོ་གཙོ་བོ་ཡིན་པར་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ཆོ་སྤྱི་
གཙོ་བོ་མེས་མེད་བེམ་པོ་ཡིན་ཡང་། སྦྱངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་
གཞུགས་སྤྱོད་མེད་ནམ་འགྱུར་ནམས་མི་སྦྱེད་པས་འཁོར་བ་ལས་
གྲོལ་བ་ནི་ཐར་པ་ཐོབ་པར་སྤྱོད་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཐར་པ་ལ་ཡིད་
བདན་མེད་པ་ནི་སྔོན་གཉིས་ལྡན་གྱི་དུས་སུ་བྱུང་བའི་གངས་ཅན་
གྱི་སྔོན་པ་ཐུར་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བས་དེ་ཉིད་ཉར་ལཱི་བྱང་ཚུལ་དང་
ལྡོག་ཚུལ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ཡང་དབྱེད་ལྡན་མ་ལ་ཡོངས་སུ་
ཆགས་པ་སྟེ་ཆགས་པ་རབ་དུ་བྲག་པོ་སྦྱིས་པས་ཐར་པ་ལས་

ཉམས་མེད་ཀྱི་ལྟར་བཅས་འགྲོ་བའི་གཙོ་བོ་བྱིད་ཀྱིས་སྤྲུལ་འདང་
ཆགས་པ་མ་སྐྱེས་པར་མ་ཟད་བྱིད་ཀྱི་སྒྲོབ་མ་ཉན་ཐོས་ཤུ་རིའི་བྱ་
ལ་སོགས་པ་འདར་ལྟ་མེད་ལྟར་མེད་ཉིད་ལ་མ་ཆགས་པ་སྟེ་མི་
དགའ་བའོ།

འུག་པ་པས་ནི་དམན་པ་ལས།

བྱིད་པར་ཅན་ལ་སྐྱེན་ཞེས་བསྟན།

མགོན་པོ་བྱིད་ནི་སྤྱགས་ཇེ་ཡིས།

བྱི་ལའང་སྐྱེན་པར་སྐྱེ་ཞེས་གསུངས། ༣༧ །

ཞེས་པ་ནི། སྐྱེན་དང་སྦྲང་གཟེགས་ཟན་གྱིས་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་
སྐྱེབ་པའི་སྐྱབས་ཤིག་དབང་ཕྱག་གི་ཡིད་གལ་བྱ་འུག་པ་བབས་
པ་ལ་ཤེས་བྱ་ཆོག་གི་དོན་དྲུག་རིས་པ་ལ། དྲུག་པོ་རེ་རེ་ལ་
མགོ་བོ་གྲག་པ་ལན་རེ་བྱས་ལ་དེ་ཕན་མི་བྱེད་པས་འུག་པ་དབང་
ཕྱག་གི་སྤྱུལ་པར་འདུ་ཤེས་ནས་འུག་པ་ལ་སྐྱབས་སུ་བསྟེན་པས་
འུག་པ་བ་ཞེས་གྲགས་པ་དེ་ཡིས་གང་ཟག་དམན་པ་ལས་བྱིད་
པར་ཅན་དེ་བྱིད་པར་དུ་འཕགས་པའི་མཆོག་ལ་སྐྱེན་པར་བྱེད་
དགོས་ཞེས་བསྟན་པ་སྟེ་གསུངས། མཆོག་ལ་སྐྱེན་ན་འབྲས་བྱ་

ཡང་མཚོག་འབྱུང་། དམན་པ་ལ་སྤྱོད་ན་འབྲས་བུ་ཡང་དམན་
ཞེས་གསུངས་ལ། སྤྱད་པ་དང་ཁི་བའི་མགོན་པོ་བྱིད་ནི་རང་ལ་
འབྲས་བུ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་ལ་མི་ལྟ་བར་གཞན་སྤྱག་བསྐྱལ་དང་
འབྲལ་བར་འདོད་པའི་ཐུགས་ཇི་ཆེན་པོ་ཡིས་གང་ཟག་དམན་པ་
ཁྱིལ་འང་སྤྱོད་པར་བྱ་ཞེས་རང་གིས་ཉམས་སྲུབ་སྒྲུར་བའི་མཛད་
པ་སློབ་མ་ལ་ཇེས་སྲུ་འདོམས་པའི་སློན་སྐུ་གསུངས་པའོ།

ལུས་ཀྱི་དཀའ་ཐུབ་བགྱིད་པ་ཡིས།

མདུད་པ་འཇིག་པར་གཅེར་བྱས་འཚལ།

བྱིད་ནི་ཐུགས་ཀྱིས་དཀའ་ཐུབ་ཀྱིས།

མདུད་པ་འཇིག་པར་བཞེད་པ་ལགས། ༢༩ །

ཞེས་ལུས་ཀྱིས་མེ་ལྔ་བསྟེན་པ་དང་། གཅེར་བྱར་རྒྱ་བ། ཟས་
མི་ཟ་བ་དང་། སློང་མའི་བརྟུལ་ཞུགས་སྐྱེ་འབལ་པ་སོགས་ཀྱི་
དཀའ་ཐུབ་བགྱིད་པ་ཡིས་ནི་མདུད་པ་སྟེ་ཉོན་མོངས་པ་ནམས་ཟད་
པའས་འཇིག་པ་ཉིད་དུ་སྤྱུ་སྟེགས་གཅེར་བྱ་བ་ནམས་ཀྱིས་འཚལ་
བ་སྟེ། འཚལ་ཞེས་པ་འདོད་ཅེས་པའི་དོན་ནོ། །དེ་ལ་གཅེར་
བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟག་སྐྱེ་སྟེ་བཞིའི་ནང་ཚན་སྤྱུ་སྟེགས་པ་ཞིག་སྟེ་

ཁོས་ལུས་ལ་གོས་མ་གྲོན་པར་གཅེར་བུར་བསྐད་པའི་དཀའ་ཐུབ་
 ལ་གནས་པས་མིང་ལ་དེ་ལྟར་གྲགས། མིང་གཞན་ཐལ་བའི་
 གོས་ཅན་དང་ཕྱོགས་ཀྱི་གོས་ཅན་ཞིས་ཀྱང་བྱ། དེང་སང་རྒྱ་
 གར་ནང་ཇི་ཞིས་ཟེར་བའི་ཆོས་ལུགས་དེ་ཡིན། དེ་དག་གིས་
 ལས་འབྲས་ལ་ཏུ་ཅང་བརྩི་འཛིན་ཆེན་པོ་བྱེད། རབ་བྱུང་ནམས་
 ལྟ་ཅི་བྲིས་པས་ཀྱང་ཤ་མི་ཟ། ལུགས་སྡུ་མ་གཅེར་བུ་ཁོ་ནར་
 འདུག་པ་ཡིན་ཡང་ཕྱིས་སུ་གོས་དཀར་པོ་གཅིག་བུ་གྲོན་མཁན་
 ཞིག་སྟེ་ལུགས་གཉིས་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཁོང་གཉིས་གོས་གྲོན་
 མི་གྲོན་ཅི་མ་ལས་གྲུབ་མཐའ་ལ་བྱད་པར་ཆེར་མེད་པ་ཡིན།
 འདིས་འཛིན་དེན་ཐམས་ཅད་སྟོན་གྱི་ལས་ཀྱིས་སྐྱེས་པར་འདོད་པ་
 ནང་པ་དང་ཆ་འདྲ་བ་ཡོད། གྲུབ་མཐའ་འདི་སངས་རྒྱས་བཙུམས་
 ལྟན་འདས་འཛིན་དེན་དུ་མ་གྲོན་པའི་སྟོན་དུ་བྱུང་བ་ཡིན། དེ་ལ་
 གཅེར་བུ་པའི་སྟོན་པ་ནི་བུ་ཅ་ལྟ་བུར་བ་ལས་ཐོག་མའི་མིང་ལ་བྱ་
 མཆོག་ཟེར། ཐ་མའི་མིང་ལ་འཕེལ་བ་ཟེར། འཕེལ་བ་དང་
 བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་གཉིས་དུས་མཉམ་པ་ཡིན། ཁོང་གཉིས་
 མན་ཚུན་འབྲེལ་འདྲིས་ཀྱང་ཡོད་པ་འདྲ། དེང་སང་རྒྱ་གར་དུ་

ཆོས་ལུགས་འདི་བྱེད་མཁན་མང་པོ་ཡོད། འདི་དཀའ་ཐུབ་དང་
 སྡོམ་པ་གཉིས་སུ་འདོད་ལ། དཀའ་ཐུབ་ཀྱིས་སྡོན་གྱི་ལས་ཟད།
 སྡོམ་པས་ཕྱིས་འབྱུང་གི་ལས་བཀག་པར་བྱས་ནས་ཐར་པ་ཐོབ་
 པར་འདོད་དོ། །དེ་ལ་གྲུབ་མཐའ་འདི་རུང་བྱེད་རྒྱས་པར་བཀྲལ་
 ན། བྱམ་ཟེ་རྒྱལ་བ་དམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྗེས་སུ་འབྱུངས་ནས་
 གཞུང་རྒྱལ་བྱེད་སོགས་ལ་ཆད་མར་འདོད་ཅིང་། ཤེས་བྱ་
 ཐམས་ཅད་ཆོག་གི་དོན་བདུན་དུ་འདུ་བའི་གཞུང་སྡེ་སྡེ། ཆོག་
 གི་དོན་བདུན་ནི། དཀའ་ཐུབ། སྡོམ་པ། ཉོན་མོངས།
 བཅིངས་པ། བོལ་པ། སློག་ཡོད། སློག་མེད་དང་བདུན་ནོ།
 དེ་ལ་དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་དོན་ནི་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་ལ། སྡོམ་པ་ནི་
 དགེ་བ་བརྒྱ་ཡི་ཚུལ་བྱིམས་བསྐྱུང་བ་སྟེ་འབྲུ་སྲིན་སློག་ཆགས་
 གསོད་པར་དོགས་ནས་ཀྱང་པ་ལ་དྲིལ་གཡེར་འདོགས། མ་
 བྱེད་པ་ལེན་དུ་དོགས་ནས་སྡོན་མཁན་མེད་ན་ལུང་སྟོང་གི་རྩ་ཡང་
 མི་འཐུང་། རྩན་སྦྱར་དོགས་ནས་གཏམ་མི་སྦྱ་བར་ངག་བཅད་
 བྱེད། ནམ་མཁའ་ལ་ཡོད་པའི་འབྲུ་སྲིན་སློག་སོགས་དུ་དོགས་
 ནས་ཁ་ལ་རས་དཀར་པོ་འགྲེགས་པ་སོགས་ལས་འབྲས་ཞིབ་པར་

བསྐྱེད་པ་ལོ། རྟོན་མོངས་ནི་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་གཏི་སྤྱུག་
 གསུམ་དུ་འདོད། བཅིངས་པ་ནི་འཁོར་བར་འཁོར་བ་ལོ། །
 ཐར་པ་ནི་དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས་ལས་མཐའ་དག་ཟད་པའི་ཆེ་
 འཛིག་རྟོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིང་ན་འདུག་པའི་གནས་འཛིག་རྟོན་
 འདུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་གདུགས་དཀར་པོ་གྲུན་དུ་བསྐྱེད་ས་པ་ལྟ་བུ།
 ཞོའམ་ཀུ་སྤྱད་ལྟར་དཀར་བ། ཆད་དཔག་ཆད་འབྱུང་བྲག་ཞེ་
 ལྟ་ཡོད་པ་སྤྱོད་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་ཞིང་། འཁོར་བ་ལས་
 སྤྱོད་པའི་དངོས་པོ་མེད་པའང་ཡིན་པ་དེར་འགྲོ་བ་སྤྱི་རྒྱུ་བ་དམ་
 པས། །བ་བ་རྒྱ་སྤྱོད་མེ་ཏོག་དང་། །བ་ཞོ་ཀུ་སྤྱད་འདྲ་ཞིང་།
 གདུགས་བསྐྱེད་བཟུང་བའི་དབྱིབས་འདྲ་བ། །ཐར་པ་ཡིན་པར་
 རྒྱུ་བས་བཤད། ཅིས་འདོད་དོ། །སྤྱོད་ནི་སེམས་ཡིན་ཏེ་
 སྤྱོད་དང་ལུས་དབང་ལྡན་པ་འབྱུང་བ་བཞི། ན་བ་སོགས་དབང་
 པོ་སོ་སོ་དང་ལྡན་པའི་ཤིང་ཡོད་ཅིང་། དུང་དང་ཉ་ཕྱིས་སོགས་
 ལ་ལུས་ལྟེ་གཉིས་ཡོད་ཀྱི་དབང་པོ་གཞན་མེད། དེ་བཞིན་མེ་
 བྱིར་གྲོག་མ་གསུམ་ལ་ལུས་ལྟེ་སྤྱོད་གསུམ། སྤྱིང་བྱ་མཆུ་རིང་
 སོགས་ལ་མིག་དབང་མ་གཏོགས་གཞན་མེད། མི་ཏེ་སོགས་ལ་

དབང་པོ་ལྷ་གཡོང་དེ་འདི་རྣམས་སྟོག་ལྟན་ནོ། །སྟོག་དང་
 བདག་ནི་གཅིག་སྟེ་དབར་ན། སྤྱུལ་འབྱིལ་ནའང་སྤྱུལ་ཡིན་པ་
 བཞིན་དུ་སྦྱས་བྱ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་ཆད་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་
 རོ་བོ་དྲག་ལ་གནས་སྐབས་མི་དྲག་པའི་རང་བཞིན་དུ་འདོད་དོ།
 སྟོག་མེད་པ་ནི། སྒྲི་རི་རོ་འོད་ནས་སྐབས་གྲིབ་ས་འཇའ་
 གཟུགས་བརྒྱན་ལ་སྟོགས་པར་འདོད། སྦྱར་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་
 ཡུལ་དུས་གངས་ཀྱིས་ཐ་དད་ལ་རང་བཞིན་གཅིག་པར་འདོད་དོ།
 ཡང་ཆོག་གི་དོན་དགུར་འདོད་པའང་ཡོད་དེ། དེ་ལྟ་ན་སྟོག་
 དང་། ཟག་པ་དང་། སྟོས་པ་དང་། རེས་པར་གྲ་བ་དང་།
 འཆིང་བ་དང་། ལས་དང་། སྤྱིག་པ་དང་། བསོད་རྣམས་
 དང་། ཐར་པ་བཅས་དགའོ། །དེ་ལས་སྟོག་དང་སྟོས་པ་དང་
 འཆིང་བ་དང་ཐར་པ་རྣམས་ནི་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་ལ། རེས་
 པར་གྲ་བ་ནི་དཀའ་ཐུབ་དང་དོན་གཅིག་ ཟག་པ་ནི་དགེ་བ་དང་
 མི་དགེ་བའི་ལས་རྣམས་ཡིན་ཏེ། དེའི་དབང་གིས་ལའོར་བར་
 ཟག་པར་བྱེད་པའི་སྦྱར་ཞེས་འདོད། ལས་ནི་སྦྱིས་སྦྱོང་བར་
 འགྱུར་བ་དང་། མིང་དང་། རུས་དང་། ཆོལ། སྤྱིག་པ་

ཉི་ཚེས་མིན་པའོ། །བསོད་ནམས་ཉི་ཚེས་སུ་འདོད་དོ། །དེ་
 ལྟར་སུ་སྟེགས་གཅེར་བྱ་བས་ནི་ལུས་ཀྱི་དཀའ་སྤྱད་ཀྱིས་སྦྱིབ་པ་
 དང་། ལས་ཟད་ནས་ཐར་པ་འཐོབ་པར་འདོད་ལ། སངས་
 རྒྱུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་དེ་ལྟར་མི་བཞེད་དེ་སྟེགས་ཀྱི་
 དཀའ་སྤྱབ་བམ་སེམས་ཀྱི་དཀའ་སྤྱབ་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པའི་མདུད་
 པ་མཐའ་དག་འཛིག་ཅིང་སྦྱོང་བར་བཞེད་པ་ལགས་ཞེས་པ་སྟེ་
 ཚོགས་སུ་བཅད་པ་འདིས་སུ་སྟེགས་གཅེར་བྱ་བའི་འདོད་པ་ལས་
 སངས་རྒྱུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ལམ་བྱུང་པར་
 དུ་འཕགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མ་ཟད་
 འདིས་གདམས་ངག་ཀྱང་བསྟན་པ་ཡོན་ཏེ། སངས་རྒྱུ་བཅོམ་
 ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཚེས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གསུངས་པ་
 ཐམས་ཅད་གཙོ་བོ་སེམས་འདུལ་བའི་སྤྱད་དུ་གསུངས་པ་ཡིན།
 ཀུན་སྦྱོང་བཟང་པོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སོགས་ཀྱིས་སེམས་འདུལ་
 བར་མ་བྱས་ན་ལུས་ཀྱི་དཀའ་སྤྱད་ཁོ་ནས་སྦྱིབ་པ་ཟད་ནས་ཐར་པ་
 འཐོབ་མི་རུས། དེས་ན་ང་ཚོས་རང་གི་སེམས་རྒྱུད་འདུལ་བའི་
 ཐབས་ལ་འབད་པ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་

ལས། སྒྲིག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་ཞིང་། །དགེ་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་
 པར་སྤྱོད། །རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་འདུལ། །འདི་ནི་
 སངས་རྒྱུ་བ་ཕྱན་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། བཤེས་སྤྱོད་ས་ལས།
 རྟོད་ཀྱིས་ཐུགས་དུལ་མཛོད་ཅིག་བཅོམ་ལྡན་གྱིས། །སེམས་ནི་
 ཚོས་ཀྱི་ཙུ་བ་ལགས་པར་གསུངས། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་
 བཞིན་ནོ།

རྟོག་གི་བ་དག་དངོས་པོ་རྣམས།

བལྟེས་པ་མེད་པར་གྲུབ་པར་འཛུལ།

ཚོག་དབང་རྟོད་ཀྱིས་རུང་ཟད་ཀྱང་།

མི་བལྟེས་མེད་ཅེས་ལེགས་པར་གསུངས། ༣༧ །

རྟོག་གི་བ་ལ་ཁྱིམ་པ་རྟོག་གི་བ་དང་གྲུབ་མཐའི་རྟོག་གི་བ་གཉིས་
 ལས་འདིར་ཁྱིམ་སྡེ་སུ་སྡེགས་ཀྱང་མེག་པ་དང་། ཚད་སྒྲི་རྒྱང་
 འཕེན་པ་ལ་གོ་དགོས་ཡིང་། དེ་དག་གིས་གཟུགས་ལ་སོགས་
 པའི་དངོས་པོ་རྣམས་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལ་བལྟེས་པ་མེད་པར་རང་གི་ངོ་
 བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛུལ་ཞེས་པའོ། །ཁྱིམ་འདིའི་གྲུབ་
 མཐའ་རུང་ཟད་རྒྱས་པར་བཤད་ན། རྒྱང་འཕེན་པ་ནི་ལྷ་ཕུར་

བུའི་ཇེས་སུ་འབྲངས་ནས་ལྟ་བའི་སྒྲིང་བོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་ཕུར་བུའི་
 རྒྱུད་དུག་སོགས་ཀྱི་གཞུང་ལ་བཞེན་ནས་ཆོ་སྡེ་ཕྱི་ལས་རྒྱ་འབྲས་
 སོགས་མེད་པར་འདོད། སྐྱེ་བ་སྡེ་མ་ནས་འདིར་འོང་བ་མེད་དེ་
 སྐྱེ་བ་སྡེ་མ་ཞེས་པ་སུས་ཀྱང་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། ལུས་སྒོ་བྱར་
 བ་ལས་སེམས་སྒོ་བྱར་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ་མར་མེསྒོ་བྱར་དུ་གྲུབ་པ་
 ལས་འོད་སྒོ་བྱར་དུ་གྲུབ་པ་བཞིན་དང་། ཆང་ལ་ཕབས་བཏབ་
 པས་ཆང་གི་ཉུས་པ་གསར་དུ་འབྲུང་བ་བཞིན་ནོ། སྐྱེ་བ་འདི་
 ནས་ཕྱི་མར་འགོ་བའང་མེད་དེ་ལུས་སེམས་རྗེས་གཅིག་པ་ལུས་
 འཛིག་པ་ན་སྒོ་ཡང་འཛིག་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་དོ་འཛིག་པ་ན་
 དྲིའི་རི་མོ་འཛིག་པ་བཞིན་ནོ། དེས་ན་འདིའི་གཞུང་བྱ་ལ་རང་
 མཚན་དང་ཚད་མ་ལ་མངོན་སུམ་ཚད་མ་གཅིག་ཕུས་བྲབ་པར་
 འདོད། སྐྱེ་མཚན་དང་ཇེས་དཔག་ཚད་མ་ཁས་མི་ལེན། ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་བྱུང་བ་ཡང་། ཇི་སྐད་དུ། ཉི་ཤར་
 རྒྱ་བོ་ཕུར་དུ་བབས་པ་དང་། ལྷན་རྒྱུས་ཆོར་མ་གཟང་རིང་ནོ་
 བ་དང་། ལྷ་བུའི་མདོངས་ལེགས་ལ་སོགས་ཆོས་ནམས་ཀུན་༥
 སུས་ཀྱང་མ་བྱས་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་བྱུང་། ཞེས་འབྲུང་ངོ་། དེ་

ལྟར་རྒྱང་འཕེན་པས་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་རྒྱ་མེད་ལས་བྱང་བར་
 འདོད་ལ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་ཚིག་ལ་དབང་འབྱོར་བ་ཁྱོད་
 གྱིས་ནི་དངོས་པོ་ནམས་རྒྱན་དུ་རྒྱུན་ལ་བལྟོས་ནས་བྱང་བ་དང་།
 དངོས་མེད་དངོས་པོ་ལ་བལྟོས་ནས་བཏགས་པ་ཡིན་པས་རྟེན་ཅིང་
 འབྲེལ་བར་འབྱང་བ་སྟེ་ཆོས་ཅུང་ཟད་ཅིག་ཀྱང་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལ་མི་
 བལྟོས་པར་རང་དབང་ཚུགས་ཐུབ་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་ཅེས་ལེགས་
 པར་གསུངས་ཞེས་པ་སྟེ་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་འདིས་ནི་སྟེ་གསུངས་
 རྒྱང་འཕེན་པའི་གྲུབ་མཐའ་ལས་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་
 གྱིས་གསུངས་པའི་ལམ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱང་བ་ཁྱོད་པར་དུ་
 འཕགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྟོད་པ་སྟེ། སྟེ་གསུངས་པའི་སྟོན་པ་
 རྣམས་གྱིས་ནི་ལམ་དང་གྲུབ་མཐའ་གང་སྟེ་སྟེ་པ་ཐམས་ཅད་རྟེན་
 འབྲེལ་དང་འགལ་བ་ཁོ་ནར་སྟེ་ལ། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་
 འདས་གྱིས་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟེན་འབྲེལ་དང་མི་འགལ་བ་ཁོ་
 ནར་སྟེ་པའི་དབང་གིས་སྟེ་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་དམ་པ་ཡིན་ཏེ།
 དབྱུ་མ་ཙ་ཤེའི་མཆོད་བཅོམ་དུ། གང་གིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
 འབྱང་། །འགག་པ་མེད་པ་སྟེ་མེད་པ། །ཆད་པ་མེད་པ་ཉག་

མེད་པ། །འོང་བ་མེད་པ་འགྲོ་མེད་པ། །ཐ་དད་དོན་མིན་དོན་
 གཅིག་མིན། །སྒྲོས་པ་ཉིར་ཞི་ཞི་བསྟན་པ། །ཐོགས་པའི་
 སངས་རྒྱུ་སྒྲུ་ནམས་ཀྱི། །དམ་པ་དེ་ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །འདིས་གདམས་ངག་ཀྱང་བསྟན་པ་ཡིན་
 ཏེ། ཚེས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་དོན་འབྲེལ་ལས་འབྲུང་བའི་དབང་གིས་
 ལས་འབྲས་ཀྱང་བསྟན་པ་མེད་པ་ཡིན། རྒྱ་སྒྲིག་པ་བསགས་པ་
 ལས་འབྲས་བྱ་སྒྲིག་བསྒྲུལ་འབྲུང་བ་དང་། རྒྱ་དགེ་བ་བསགས་
 པ་ལས་འབྲས་བྱ་སྒྲིག་བསྒྲུལ་འབྲུང་བ་སོགས་ནི་གནས་མིན་པས་
 དགེ་སྒྲིག་སྤང་དོར་ཕྱ་ཞིབ་ནས་བྱེད་དགོས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ།

ནེ་ཚེས་ཉི་མ་བཏོལ་ནས་ནི།

ཐར་པ་མཆིས་པར་བཤད་ཅེས་གྲག།

ཁྱོད་ནི་ཐུ་ངན་འདས་བརྟེས་ལ།

གང་དུ་ཡང་ནི་གཤེགས་མ་མཆིས། ༣༤ །

ཞེས་སྟོན་མི་ཐེ་ལའི་རྒྱལ་པོ་སྐྱེད་པ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིགས་པ་
 ནམས་ཀྱིས་སྟོན་གྱིས་མ་གོས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་སུ་འདོད་པ་དེ་
 ཉིད་ཀྱི་སྟོབ་མར་གྱུར་པ་དང་སྟོང་རྒྱས་པའི་བྱ་ནེ་ཚེ་ཞེས་བྱ་བར་

ལམ་བསྐྱོམས་པས་གྲུབ་པ་ཐོབ་ནས་ནི་མའི་དགྲིལ་ལའོར་བརྟེན་
 ནས་ནི་ནང་དུ་སོན་དེ་ཐར་པ་མཆིས་པའམ་སོང་བར་ལུང་ལས་
 བཤད་ཅིས་མུ་སྟེགས་པ་རྣམས་ལ་གྲག་ཅིས་པ་གྲག་ནི་ཡིད་མ་
 རང་བའི་ཆོག་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཁྱོད་ནི་
 མུ་ངན་ལས་འདས་པའི་གོ་འཕང་མཆོག་བརྟེན་པ་ལ་སྟོགས་ག་
 ཤེད་དུ་འགོ་བལྟ་བུ་ཡུལ་གང་དུ་ཡང་ནི་གཤེགས་པ་མ་མཆིས་
 ཞེས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདིས་ཐར་པ་འགོ་བར་སྐྱ་བའི་མུ་སྟེགས་
 པའི་གྲུབ་ཐོབ་ནི་ཅིའི་ལོ་རྒྱས་དཔུང་མི་བཟོད་པ་ལས་སངས་རྒྱས་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བདུད་རྩིའི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་མངོད་པ་
 ཁྱོད་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཚུལ་གྱི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པའོ།

ཐར་པ་རྒྱད་གཞན་བསྟེད་པ་དང་།

ནི་ཙམ་ལམ་གཞན་སོང་བར་གྱུར།

ཁྱོད་ནི་ལམ་གང་ནས་གཤེགས་པ།

དེ་ནི་ནས་ནི་སྟོབ་མའང་མཆིས། ༣༧ །

ཞེས་རྒྱལ་པོ་སྟེད་པ་པོ་ལ་ནི་མའི་ལམ་ནས་ཐར་པར་འགོ་བ་དང་
 རྒྱ་བའི་ལམ་ནས་ཐར་པར་འགོ་བའི་མན་ངག་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་

རྒྱལ་པོ་རང་ཉིད་ཐར་པ་དེ་ཉིད་རྒྱད་གཞན་དེ་ཟླ་བའི་ལམ་ནས་
 ཐར་པར་འགོ་བས་བསྐྱེད་པ་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་སློབ་མ་ནི་ཙཿ་
 ལམ་དེ་མ་བསྟན་པས་ལམ་དེ་ལས་གཞན་དེ་ཉི་མའི་ལམ་ནས་ཐར་
 པར་སོང་བར་གྱུར་ཅེས་སྒྲ་མ་དང་སློབ་མ་ཐ་དད་སོང་བར་བཤད་
 ལ། སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྡན་འདས་ཀྱི་དེ་རང་ཉིད་བདེ་ནས་
 བདེ་བའི་ལམ་གང་ནས་གཤེགས་པ་དེ་ཉིད་ནས་ནི་ཉན་ཐོས་དང་
 རང་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་ཀྱི་སློབ་མའང་
 ལམ་དེ་ནས་མཆིས་ཞེས་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་འདིས་ནི་ལམ་ཐ་དད་
 ཏུ་བཤད་པའི་སྤྲེལ་ས་པའི་ལམ་ལས་ཞི་སྟོན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་
 ལམ་སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྡན་འདས་ཀྱི་བསྟན་པ་དེ་ཉིད་བྱང་པར་
 ཏུ་འཕགས་པའི་རྒྱལ་བོའོ་དཔལ་བསྐྱེད་པའོ།

བྱུང་འཇུག་དག་གིས་བྱད་མེད་ནི།

སྟོང་ཕྱག་དྲུག་ཅུ་ཡོངས་བཟུང་གྱུར།

སྟོན་པ་འཇིག་རྟེན་འདས་ཀྱི་ལ།

བདག་གི་མེད་ཅིང་ཡོངས་འཇིག་མེད། ༣༠ །

ཅེས་བྱུང་འཇུག་གམ་མིང་གཞན་གྱི་ཡུལ། བོད་སྐད་ཏུ་ནག་པོར་

གྲགས་པ་དེ་དག་གིས་ནི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་བྱད་མེད་ཀྱི་
 ཚོགས་ནི་སྤོང་ཕྱག་དྲུག་ཅུ་ཡོངས་སུ་བབྱུང་བའམ་བདག་ཏུ་འཛིན་
 པར་གྱུར་པའི་ལོ་རྒྱུས་སུ་སྟེགས་པའི་གཞུང་ལས་འབྱུང་ལ།
 ཕྱོགས་དང་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་ཐར་པ་སྒྲན་
 མེད་པའི་ལམ་སྟོན་པ་པོ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་འཛིག་རྟེན་
 ལས་འདས་པ་བྱིད་ཉིད་ལ་ནི་གྲགས་འཛིན་མ་ལ་སོགས་པའི་
 བཅུན་མེད་ཚོགས་རྣམས་བདག་གིར་བྱས་པ་མེད་ཅིང་ཀུན་ཏུ་
 ཡོངས་སུ་འཛིན་པའང་མེད་དེ་དེ་དག་སྤངས་པ་ཞེས་ཚོགས་སུ་
 བཅད་པ་འདིས་ནི་སུ་སྟེགས་པ་རྣམས་ལ་སྟོན་པ་མཆོག་དང་ལྟའི་
 མཆོག་ཏུ་གྲགས་པ་བྱབ་འཇུག་གམ་ཀྱི་ཤུལ་འམ་ནག་པོ་ནི་འདོད་
 ཆགས་ཀྱི་སྟོན་དང་མ་བུལ་ལ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ནི་
 འདོད་ཆགས་ཀྱི་ས་བོན་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤངས་པའི་
 ཡོན་ཏན་མཆོག་གི་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་བཛྲོད་པས་བསྟོད་
 བའོ།

ཀུ་ཤེ་མཛེས་དག་འཕྲོ་ལ་ནི།

རྒྱས་པ་ཡོངས་ཆགས་རྣམ་པར་གྱུར།

ཁྱོད་ཁབ་བཞུགས་ནས་ཐུང་བྲོལ་བའི།

གདོན་གྱིས་དབང་པོ་སྒྲུངས་མ་གྱུར། ༣༡ །

ཅེས་པ་ནི་སྐྱེ་ར་ཏའི་འཐབ་མོ་འདས་ནས་ལོ་ཡུན་རིང་པོ་མ་ལོན་
པ་ན། རྒྱས་པ་ཉི་དུས་སྒྲུངས་པ་དང་སྤྱག་བསྐལ་གྱིས་སེམས་
ཞུས་པ་དང་། ཡོངས་སུ་འབྱམས་ཤིང་ལྷ་རྒྱ་ཆ་སྒྲིར་སྒྲུང་བ་
དང་། སྤང་བར་ན་ཀྱ་ཤྱི་མཛེས་དགའ་མོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྲད་
འཛོང་མའི་གཙོ་མོ་ཞེས་གྲི་སྒྲོ་དང་ཉི་བ་ན་སྒྲི་བའི་ཚོགས་ཆེན་པོ་
མཐོང་བ་དང་དྲང་སྤྲོང་རྒྱས་པ་ཞེས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་དེའི་ཐད་དུ་
སོང་སྟེ་དྲིས་པ། འདི་སུ་ཞེས་གྲི་བྱིས་ཡིན་ཞེས་དྲིས་ནས།
དེའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་མོས་པས་སེམས་སྤྱོགས་ཏེ་
འདུག་གོ། །དེ་ནས་མངག་གཞུག་པའི་སྒྲི་བོ་ཞེས་གྲིས་ཀྱ་ཤྱི་
མཛེས་དགའ་མོ་ལ་སྤྲས་པ། དྲང་སྤྲོང་ཞེས་སྒྲོ་ན་བསྐྱད་ཅིང་
འདུག་གོ། །དེ་ཡང་དམོད་པས་འཛིགས་སྤྱག་ནས་བསྟེན་བཀྱར་
སྤྲོན་དུ་འགྲོ་བས་བདག་ཉིད་ཀྱིས་མདུན་བསུས་ཏེ་ནང་དུ་བཅུག་
ནས་དབེན་པར་སྟོན་ལ་འདུག་དུ་བཅུག་སྟེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་པ་
བཀྱས་སོ། །རྒྱས་པས་བགད་པ་དང་། དེས་དེ་མཚན་མར་

བཟུང་ནས་སྒྲགས་བྱེད་པར་ཤེས་ཏེ་རབ་རྩ་དགའ་བས་བྱིད་གྱུ་
 མེད་པར་འཇུག་མམ་ཞེས་སྒྲས་པ་དང་། དེས་སྒྲས་པ། བྱིད་
 རི་སྒྱུ་རྩལ་ཐམས་ཅད་ལ་མཁུངས་པར་ཐོས་ན་ལག་པ་དང་རྒྱང་པ་
 མཉེ་བ་མི་ཤེས་སམ། དེས་སྒྲས་པ། གལ་ཏེ་བྱིད་འདི་ལ་
 དགེས་པར་གྱུར་ན་ལག་པ་རྒྱུངས་ཤིག་དང་བསྐྱེད་པར་བྱའོ།
 དེས་ཀྱང་དེ་ལ་ལག་པ་བྱིན་ནོ། །དེ་ནས་དེས་ཇི་ལྟར་ན་འདོད་
 པའི་སྒྲི་བོ་བྱེད་པར་ཅན་དུ་མ་དང་རེག་པར་གྱུར་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུའི་
 རེག་པ་སྒྲིན་ཆད་ཉམས་སྒྱུ་མུང་བར་མ་གྱུར་པ་དག་ཆོར་བར་
 བྱས་སོ། །དེ་ཡང་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་དུ་དུས་ཤིན་དུ་ཡུན་རིང་མོར་
 མཛོན་པར་དགའ་བ་བྱས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡོངས་སྒྱུ་ཆགས་ཤིང་
 འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་སྒྲིས་པར་གྱུར་དོ། །གང་ལ་ཆགས་ཤི་
 ན་ཀྱང་ཤི་མཛེས་དགའ་མོ་ལ་སྟེ་སྒྲིད་འཛོང་མའི་གཙོ་མོ་ལའོ།
 ནམ་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དུས་ཤིན་དུ་རིང་མོར་ཡང་འདོད་
 པར་ཇེས་སྒྱུ་མྱོང་བས་ནམ་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་དུ་གྱུར་པའོ། །
 སངས་རྒྱུ་བཙུངས་ལྟན་འདས་བྱིད་ནི་ཁབ་རྩ་བཞུགས་ནས་རྒྱལ་
 སྤིད་སྒྲོང་བའི་ཆོ་ནའང་ཉེས་པ་སྟེ་ཕུང་ཁྲོལ་བའི་གདོན་གྱིས་

དབང་པོ་སྔོངས་པར་མ་གྱུར། ཅེས་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་འདིས་ནི་
སུ་སྟེགས་པའི་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་དང་སྔོང་རྒྱས་པ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་
སྟོན་དང་མ་བུལ་བ་ལས་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་འདོད་
ཆགས་ཀྱི་སྟོན་གྱིས་མ་གོས་པ་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་བརྗོད་པས་
བསྟོད་པའོ།

རྒྱས་པ་འདོད་གདུང་གཡིན་སྟོབས།

བྱད་མེད་ཀྱིས་ནི་དོག་པས་བསྟུན།

བྱིད་ནི་བྱིས་པར་བཞུགས་ན་ཡང་།

ཕྱར་ཞིང་འབྲུག་པར་འགྱུར་བ་མེད། ༢༢ །

ཅེས་དང་སྔོང་རྒྱས་པ་ནི་འདོད་པས་གདུང་ཞིང་གཟིར་བ་ཡིན་
པས་ན་གདུང་སྟེ། འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་གཅོས་ཞེས་བྱ་
བའི་དོན་ནོ། །གཡིན་སྟོབས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྟན་པ་དང་བུལ་
ཞིང་སེམས་གཡོ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ངོ་ཚ་མེད་པར་གྱུར་པའོ། །བྱད་
མེད་ཀྱིས་ནི་དོག་པས་བསྟུན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བྱད་མེད་ཀྱིས་དོག་
པ་དག་སྟེ། དེས་རྟུང་པ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟུན་ཞིང་བརྟེན་ཅེས་བྱ་
བའི་དོན་ནོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར་དང་སྔོང་རྒྱས་པ་ཀླ་ལྷི་མཛེས་

དགའ་མོ་དང་ལྷན་ཅིག་བག་ཐེབས་པར་འདོད་པའི་བདེ་བ་ཆེས་སུ
 མྱོང་ཞིང་འདུག་པ་ན་དུས་འགའ་ཞིག་གི་ཚེ་གྲོང་བྱིར་ལྷ་རྒྱ་ཆ་
 སྤྱར་རྒྱལ་པོ་ཚངས་པས་བྱིན་ལ། བས་ཀྱི་རྒྱལ་བས་འཛིགས་པ་
 ཉི་པར་གྱུར་ནས་གང་གི་ཕྱིར་གཞོན་ཏུ་ནས་ས་ཀྱང་ཉིན་གཅིག་ལ་
 འོབས་བྱུ་བཅུ་རྒྱུ་ཤིང་བཅུག་པའི་ལུང་བསྐོ་བ་ན་གཞན་དག་ལྟ་སྒྲིས་
 ཀྱང་ཅི་དགོས། ཀླ་ཤི་མཛེས་དགའ་མོ་ལའང་ལུང་བསྐོ་བ་དང་།
 དེས་སྤྱ་རྒྱ་རྒྱ་ཆེན་པོས་སྤྱ་མིའི་སྤྱིས་བཅའ་ཀྱང་མ་རྒྱུད་ནས་
 སེམས་པ་ཞུས་པར་གྱུར་དོ། །རྒྱས་པས་སྤྱས་པ། ཅིའི་ཕྱིར་
 བྱིད་མི་དགའ་བར་བྱེད། རྒྱུ་ཚེ་དང་སྒྲོན་པ་བྱིན་ཅིག ངས་
 འོབས་བསྐོ་བར་བྱེད། །ཞེས་སྤྱས་ནས། ཇི་ཅམ་ན་མོང་སྤྱི་
 བསྐོས་པ་དང་འོབས་མ་ཇོགས་པར་ཉི་མ་རུབ་པ་ལ་མཛོན་དུ་
 ཕྱོགས་པར་གྱུར་དོ། །དེ་ནས་རྒྱས་པ་དགོངས་ཀའི་དུས་ལ་
 བབས་མོ། །རྒྱས་ནས་མ་ལོག་པར་དེ་ཉིད་དུ་གནས་པར་གྱུར་
 དོ། །རྒྱས་པས་ཉི་མ་རུབ་དུ་མ་བཅུག་པར་བབྱང་བས་ན་ཅུ་
 རྒྱུད་ལ་སོགས་པའི་མཚན་མས་ཉི་མ་ཇོགས་པར་གྱུར་ཅིང་།
 མཚན་མོའི་དུས་ལ་བབས་པར་ཤེས་ནས་རྒྱལ་པོ་དང་སྒྲོན་པོ་གྲོང་

བྱིར་བ་དང་བཅས་སེམས་ནས་པར་གཡེངས་པ་དང་། ཇི་ཙམ་
 ན་བྱས་ཟེ་གཞན་ཞིག་གིས་འོབས་ཀྱི་བ་ལ་གཡེངས་པའི་སེམས་
 ཀྱིས་རྒྱས་པ་མཐོང་བ་དང་ཡུན་རིང་མོ་ཞིག་ན་ངོ་ཤེས་པར་གྱུར་
 ཏོ། །དེ་ནས་དེའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ལས་ཐོབ་པ་དང་། ཉི་མ་མི་
 རུབ་པ་རྒྱས་པའི་མཐུ་ཡིན་པར་ཤེས་ནས་རྒྱལ་པོ་དང་སྒོན་པོ་གོང་
 བྱིར་བྱི་སྒྲི་བོ་དང་བཅས་པ་དེའི་ཐད་དུ་སོང་སྟེ། ཀླང་པ་གཉིས་
 ལ་གདུགས་ནས་བཟོད་པར་གསོལ་བ་དང་། དེ་གཤོང་གཞན་
 དུ་བལྟ་ཞིང་བཀོ་བ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་སོ། །དེ་ཡང་དམོད་པའི་
 འཛིགས་པས་སྐྱག་པ་དང་། འདི་ནི་ཀླ་གྲི་མཛེས་དགའ་མའི་
 སྐལ་བ་བཀོ་བར་ཤེས་ནས་དེ་ལ་འཕྲིན་དུ་བསྐྱར་བ། ཐུབ་པ་
 བྱུང་པར་ཅན་འདི་བྱིད་ཀྱི་སྐལ་བའི་འོབས་བཀོར་བཅུག་པ་ལས་
 སྒོངས་ཤིག་ཅེས་བྱས་པ་དང་། དེས་བྱ་མོ་མངག་གཞུག་མ་
 ཞིག་ལན་གསུམ་དུ་བཏང་ཡང་དེ་ལངས་སུ་མ་འདོད་དེ། དེ་
 ནས་དེ་རང་ཉིད་བཞོན་པ་ལ་ཞོན་ཏེ་འོངས་ནས་བཞོན་པ་ལས་བབ་
 སྟེ་ཀླང་གདུབ་དང་བཅས་པའི་ཀླང་པས་མགོ་བོར་བསྐྱུན་ཏེ།
 གང་གི་ཕྱིར་ང་ནི་སྒྲི་བར་གྱུར་ནས་ངས་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་

འཕྱིན་བསྐྱར་བ་ན་ཅིའི་ཕྱིར་ལྡང་བར་མི་བྱེད། རྒྱས་པ་ཡིད་
 དགའ་བར་གྱུར་པ་དང་སྤྲུལ་པ། གང་གི་ཕྱིར་འདི་ལྟར་བཅེ་
 བས་ཤིན་དུ་ཇིས་སུ་བཟུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞིས་སྤྲུལ་ནས་ཡངས་
 པར་གྱུར་ནོ། །སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་ཁྱོད་ནི་བཙུན་མའི་ཚོགས་
 རྣམས་དང་ལྡན་ཅིག་དུ་བྲིས་པར་བཞག་པའི་ཚེ་ནའང་ཕྱིར་ཁིང་
 འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ཐུགས་ལུགས་པར་འགྱུར་བ་མེད་
 ཅེས་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་འདིས་ནི་སུ་སྤྲུགས་པའི་སྐབ་པ་དྲང་སྟོང་
 རྒྱས་པ། ཀུ་ཤི་མཛེས་དགའ་མོ་དང་ལྡན་ཅིག་དུ་གནས་པའི་ཚེ་
 འདོད་ཆགས་ཀྱིས་སེམས་བཞུན་དབང་དུ་གྱུར་པ་ལ་སངས་རྒྱས་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ནི་བཙུན་མའི་ཚོགས་བཅས་བྲིས་པར་བཞགས་
 པའི་དུས་སུ་ཡང་འདོད་པའི་སྦྱོན་གྱིས་མ་གོས་པས་བྱུང་བར་
 འཕགས་པ་བཞེད་པའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པའོ།

དགའ་བྱེད་རྒྱུང་མའི་དོན་གྱི་ཕྱིར།

རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་སོན་ཅེས་གྲག།

ཁྱོད་ཀྱི་བྱད་མེད་སྟོང་ཕྱག་ནི།

བརྒྱད་ཅུ་སྤངས་ནས་ནགས་སུ་གཤེགས། ༣༢ །

ཞེས་ཀྱལ་པོ་ཤིང་ན་བཅུ་པའི་བྱ་བྱབ་འཇུག་གི་འཇུག་པ་བཅུ་པའི་
 ནང་ཚན་དགའ་བྱེད་རྒྱ་མཚའི་རྒྱུང་མ་སྤྱོད་འཇུག་པོ་ལྟེན་མའི་
 དོན་གྱི་ཕྱིར་ཀྱུ་མཚོའི་པ་རོལ་ཏེ་སིང་ག་ལ་རུ་སོན་ཅེས་གྲགས་གོ་
 འདིའི་ལོ་རྒྱུས་ནི། སིང་ག་ལའི་ཀྱལ་པོ་སྤྱོད་པོ་སྤྱོད་གས་ཀྱི་བྱ་
 རྒྱ་མཚའི་དེས་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་ཡུན་རིང་དུ་བསྐྱབས་ཀྱང་མ་
 འགྲུབ་པས་རང་ཉིད་ལ་མགོ་བཅུ་ཡོད་པ་རེ་རེ་ནས་བཅད་པ་སྤྱིན་
 སྤྱོད་ཏུ་བྱལ་ཏེ། མགོན་པའི་ལྷག་མ་ཙམ་རེ་ལུས་པར་བྱས་པས་
 ལང་ཀྱུ་མགོན་བཅུར་གྲགས། དེའི་བྱ་དགའ་བའི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་
 ཆེན་པོ་དེ་ལ་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་མགོན་པོ་ལྷ་མོ་ལ་ལྷ་མ་ཁྱེད་སོང་
 ལ་དངོས་གྲུབ་བྱིན་ཅིག་ཅེས་བསྐྱོད་པ་ལྷར་དེ་དེའི་གམ་དུ་སོང་ནས་
 ཅི་འདོད་སྤྱིན་པར་ཁས་སྦྱངས་པ་ལ། བདག་བྱད་མེད་ལས་
 དངོས་གྲུབ་མི་འདོད་ཅེས་སྤྱིས་པ་ལ་ལྷ་མ་ཁྱེད་ནས་མ་འོངས་པ་
 ན་ཁྱེད་ཀྱི་ཀྱལ་སྤྱོད་བྱད་མེད་ཀྱིས་འཇོམས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་
 བཞེད་ནས་ཕྱིར་སོང་ངོ་། །སྤྱོད་ཡང་ལྷ་ཆེན་པོས་རང་གི་བྱ་
 བར་པ་སྤྱི་བྱེད་གཞོན་ཅན་མངགས་པས་དངོས་གྲུབ་ཅི་འདོད་ཀྱིས་
 པ་ན། ང་སྤྱི་ལས་དངོས་གྲུབ་ལེན་པར་མི་འདོད་ཟེར། དེ་

ཡང་ཁྱོས་ནས་མ་འོངས་པ་ན་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱལ་སྤྱི་སྤྱུམ་བསྐྱེད་པར་
 བྱུང་ཅིག་ཅེས་བཞེད་ནས་སོང་ངོ་། །དེ་ནས་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་
 རང་ཉིད་བྱོན་ནས་དེའི་མགྲིན་པ་རྣམས་སྤྱར་ཡང་མགོ་བོ་དང་
 ལུན་པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས་དབུས་ཀྱི་རྟ་མགོ་མ་བཅད་བར་
 འཆི་བ་མེད་པ་དང་ས་གསུམ་ལས་རྣམ་པར་ཁྱལ་བ་ཆེན་པོའི་
 དངོས་གྲུབ་བྱིན་པས་འཛིག་རྟེན་གསུམ་བྱན་དུ་ལེོལ་བར་བྱུང་
 ཏོ། །དེ་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་བྲབ་འཇུག་གི་འཇུག་པ་བཅུ་ཡི་
 རང་ཆོན་རྒྱུ་གཉིས་ལས་ཤིང་རྟ་བཅུ་པའི་བྱ་དགའ་བྱེད་རྒྱ་མ་ཆ་
 ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི། ར་རྒྱ་ཞེས་པ་རིགས་ཀྱི་མིང་ཡིན་པས་འདི་ལ་
 ར་རྒྱའི་བྱ་ཡང་ཟེར་ངོ་། །དེའི་ཡབ་ཀྱིས་རྒྱ་མ་ཆ་ལ་སྤྲོས་པ།
 ང་སྟོན་ལྷ་དང་ལྷ་མིན་གཡུལ་འབྱེད་པའི་སར་བྱིན་ཏེ་ལྷའི་ཕྱོགས་
 བཟུང་ནས་ལྷ་མིན་དང་འཐབ་པས་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་མཚོན་ཆ་མང་པོ་
 ངའི་ལུས་ལ་བྱུག་པའི་ས་ཡོད་པ་དེ། སྟོང་ཁྱིམ་འཐབ་པ་མེད་པ་
 ཞེས་བྱ་བར་ངའི་ཁུང་མ་གཤིག་ཀྱི་ཡུལ་གསེས་པའི་བྱ་དགའ་ལ་གཤི་
 གཤི་ཡུལ་བྱ་ཁྱོད་ཀྱི་རྩ་བོ་རྩེད་ལ་ཁྱལ་སྤྱི་སྤྱུམ་ཁྱུ་ཡིན་པས་རྒྱ་
 མ་ཆ་ཁྱོད་ཁུང་མ་སྤྱི་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ལོ་བཅུ་གཉིས་ནགས་སུ་

མོང་ཞིག་ཅེས་བཀའ་སྒྲུབ་པ་ན། དང་དུ་སྒྲིངས་ནས་རྒྱང་མ་
 དང་བཅས་པ་ནགས་སུ་མོང་ངོ། །འདིའི་རྒྱང་མ་སྤྱི་དུ་ཞེས་པ་
 འདི་ནི་སྤྱི་ལྟུང་དུ་བུ་མོ་མཚར་སྟུག་ཅན་ཞིག་སྒྲིམ་པ་དེ་ཉིད་
 ལྟུང་དེར་བཞག་ན་ལང་ཀའི་གྲོང་བསྐྱུག་པའི་མཚན་མ་ཤར་བས་
 བུ་མོ་དེ་ཟངས་སྒྲོམ་དུ་བརྟུག་ནས་རྒྱ་ལ་བསྐྱར་བ། འཛམ་བུའི་
 སྒྲིང་དུ་ཞིང་ལ་རྒྱ་དངས་པའི་མོས་རོལ་གྱི་ནང་དུ་བྱེར་བུང་བ་
 ཞིང་བ་ནམས་ཀྱིས་སྒྲོམ་དེ་ཁ་བྱེ་ནས་བལྟས་པས་བུ་མོ་བྱད་
 འཕགས་ཤིག་འདུག་པ་མི་ཐེ་ལའི་རྒྱལ་པོ་སྐྱེད་པ་པོ་ལ་བུལ།
 རང་གི་བུ་མོ་ལྟར་བསྐྱངས་པས་སྐྱེད་པ་པོའི་བུ་མོར་གྲགས་པ་དེ་
 ཉིད་འཛམ་བུའི་སྒྲིང་གི་རྒྱལ་པོ་ཤིང་དྲ་བརྟུ་པའི་སྤྲུལ་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་
 མ་ཆ་ལ་བརྟན་མོར་སྤུལ་དོ། །དེའི་མིང་ལ་ཞིང་བ་ནམས་ཀྱིས་
 རོལ་ནང་ནས་རྙེད་པས་རོལ་རྙེད་མའམ་སྤྱི་དུ་ཞེས་གྲགས་སོ། །
 རྒྱ་མ་ཆ་སྤྱི་དུ་དང་བཅས་པ་ནགས་སུ་ཅེ་དགའ་ལ་རོལ་ཞིང་
 བཀས་པ་ལས། ལན་གཅིག་གི་ཆེ་སྤྱི་རྒྱལ་སྒྲོ་སྒྲོགས་ཀྱི་བུ་
 དེས་འཛམ་སྒྲིང་འདི་ན་བུ་མོ་སུ་མཛེས་བཏགས་པ་ལས་སྤྱི་དུ་ཁོ་
 ན་མཛེས་པ་མཛོང་ནས་དེ་འཕྲོག་པའི་ཕྱིར་སྤྱི་མོ་སྤྱི་བྱེད་མ་ཞེས་

ཆེན་པོ་ལ་འོས་པའི་པགས་པ་ཅན་གྱི་རི་དྲགས་ཤིག་དུ་སྐྱལ་པ་དེ་
 རྒྱ་མ་ཆས་གཟུང་བར་འདོད་ནས་སྤྲོ་ལ་ཁྱོད་ང་མ་བསྐྱེབ་བར་དུ་
 འོད་གྱི་ར་བས་བསྐྱོར་བ་འདི་ལས་འདས་ནས་མ་འགོ་ཞིག
 གཤམ་ཏེ་སོང་ན་ཆེད་དུས་བྱས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་དམོན་པོར་ནས་
 འོད་གྱི་ར་བས་བསྐྱོར་ནས་བཞག་གོ། །རང་ཉིད་རི་དྲགས་དེའི་
 རིས་སྐྱེགས་བཞིན་བྱ་མཆོད་མཐར་ཐུག་འདོད་དུ་ཕྱིན་པའི་ཤུལ་དུ་
 སྤྱིན་བྱལ་རྒྱ་མ་ཆ་བྱས་ཟེའི་གཟུགས་སུ་སྐྱལ་ནས་སྤྲོ་བྱང་བར་
 བཅུམས་པ་ན། བྱལ་པོ་རྒྱ་མ་ཆའི་བདེན་ཆོག་གྲུབ་པའི་བཀའ་
 ལས་འདུལ་བར་མ་རྟམ་ཆེ་སྤྱིན་པོས་རྩ་འཁུལ་གྱིས་སྤྲོ་འོད་གྱི་
 ར་བ་དང་བཅས་པའི་ས་གཞིའི་ཁྱོན་དེ་ཁྱེར་ནས་སྤྱིན་ཡུལ་དུ་སོང་
 བར་གྱུར་དོ། །བྱལ་བུ་རྒྱ་མ་ཆས་རི་དྲགས་དེ་རི་ཅམ་བདས་
 ཀྱང་མ་ཟིན་པས་མིག་བསྐྱར་བ་ཡིན་པར་གོ་ནས་སྤྱར་རང་གནས་
 སུ་ལོག་པ་ན་སྤྲོ་ས་གཞི་དང་བཅས་པ་འཛོད་སྐྱོགས་ཀྱིས་ཁྱེར་
 བར་རིག་ནས་རིས་བཅད་དེ་ཕྱིན་པ་དང་། རྒྱ་ཕྱོན་མོ་ཁ་དོག་
 ཁམས་སྐྱ་བྱི་ང་ཞིང་སྒངས་པ་འཛུབ་པ་གཅིག་དང་འཕྲད། དེ་ག་
 ནས་འབབ་པ་ལྟར་ཕྱིན་པས་ལུང་པ་དེའི་ཕུན་སྤྱུའི་བྱལ་པོ་བ་ལི་

དང་མགིན་བཟང་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་དམག་གི་ཚྲགས་དང་བཅས་
 ཉི་རྒལ་སྤྱད་ལ་མ་འཆམས་པར་གཡུལ་འབྱེད་པའི་ངལ་བ་ལས་
 བྱུང་བའི་རྩལ་གྱིས་རྫོག་པའི་རྒྱ་ཡིན་པར་འདུག དེར་སྤྱོན་པས་
 སྤྱིལ་རྒལ་མགིན་བཟང་གིས་ངེད་ནམས་རྒལ་སྤྱད་ཀྱི་དོན་དུ་
 འཐབ་པ་ཡིན། ད་ཉི་མ་གསུམ་ནས་ཁོ་རང་རྒལ་བར་འགྱུར་
 བས་བྱེད་ངེད་ནམས་ཀྱི་གྲོགས་བྱ་བར་རིགས་ཟེར་བ་ལ།
 དགའ་བྱེད་དེ་ནི་མདའ་འཕངས་ཚད་ཕོག་པ་དང་། ཕོག་ཚད་
 འཆི་བ་དང་། ཤི་ཚད་ལྟར་སྐྱེ་བའི་དངོས་གྲུབ་གྲུབ་པ་ཡིན་པས་
 དེས་མདའ་འཕངས་ཉི་སྤྱིལ་རྒལ་བ་ལི་གསོད་པར་ཁས་སྒྲུངས་སོ།
 འོན་ཀྱང་དེ་ཉི་མ་དང་པོར་སྤྱི་ལུ་དམག་འཐབ་པའི་ལྟ་མོར་
 གཡེངས་བས་ལུས། དེ་གཉིས་པར་དེ་གཉིས་མི་འབྲུལ་བའི་
 རྟགས་སུ་མགིན་བཟང་གི་དབྱལ་བ་ལ་མེ་ལོང་བཏགས་ཉི་འཐབ་
 པ་ན་དགའ་བྱེད་ཀྱི་མདའ་འཕངས་པས་བ་ལི་བསད་ནས་མགིན་
 བཟང་གིས་རྒལ་སྤྱད་ཐོབ་པར་བྱས་སོ། །དེ་ནས་མགིན་བཟང་
 དེས་དགའ་བྱེད་ཅི་འདོད་སྐྱབ་པར་ཁས་སྒྲུངས་པ་ལ། དེ་ལྟར་
 ཁོ་བའི་རྒྱུང་མ་སྤྱོད་སྤྱོད་པོས་ཁྱེར་བ་ལོངས་ཤིག་ཅས་བྱ་བ་ལས་

མགིན་བཟང་ན་རེ། བདག་ལ་སྒྲོན་པོ་ཁྱད་པར་ཅན་ཏུ་སྤྱོད་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་པ་དེ་དང་གོས་བྱས་པར་འོ་སྒྲོལ་ཐབས་ཅིག་
 གཤེགས་ཞེས་ཟེར་བ་ལྟར་དེར་བྱིན་པས། རི་ལུང་ཐམས་ཅད་
 སྤྱུམ་གང་བའི་ཁྱོད་ན་ཚུལ་སྒྲོན་སྤྲོགས་མ་གཏོགས་དབང་ཕྱག་
 ཆེན་པོའི་བྱ་བར་པ་ཡིན་པར་བྲགས་པ་སྤྱུ་མིག་གསུམ་པ་ཞིག་
 འདུག་པ་ལ། མགིན་བཟང་གིས་སྤར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་བསྟན་དེ་རྒྱལ་
 པོ་འདིའི་རྒྱན་ལན་བསལ་བྱིར་སྤྱི་དྲུ་འགྲགས་ཐབས་ཅི་ཡོད་ཅེས་
 བྱས་པ་ན། དེས་ཡུད་ཅམ་བསམས་ནས་དོན་དེ་བསྟུབ་པའི་བྱིར་
 དང་པོ་སྤྱིན་པོའི་གནས་ཡུལ་བདག་པའི་ཆེད་དུ་མཆོངས་པ་
 གཅིག་བྱས་པས་ཏུ་ཅང་ཐལ་ནས་རྒྱུད་ལྗེའི་རྒྱལ་ཁམས་སུ་
 བསྐྱེབས། དེ་ནས་བྱིར་མཆོངས་གཅིག་བྱས་པས་ལང་ཀ་བྱ་
 རིར་སོན་དེ་བལྟས་པས་སྤྱི་དྲུ་ས་གཞི་དང་བཅས་པ་བཟའ་ཤིང་གི་
 ར་བ་ན་བཙོན་དུ་འདུག་པ་མཐོང་ངོ་། །དེའི་རྒྱ་མཚན་གཞན་
 དག་ལ་བྱིས་པས་འདི་བདག་ཅག་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་མ་དད་པས་བཙོན་
 དུ་བྱས་ཟེར། དེ་ནས་སྤྱི་དྲུའི་དུང་དུ་སོང་ནས་བདག་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་
 མ་ཆས་བཏང་བ་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱང་ང་མཉམ་དུ་འགོ་བྱས་པས་དེ་

ཡིད་མཆེས་པ་ལ་ལག་དྲགས་སུ་བྱུང་པའི་སོར་གདུབ་བསྟན།
 དེར་སྤྲོ་དུས་བདག་བློས་ཅི་ལ་བྱུང། བྱུང་པོར་ང་ལ་མཐུ་ཡོད་ན་
 སྟོན་ལ་སྤང་བར་རིགས་སོ། །ཞེས་འཕྲིན་བསྐྱར་བ་ཁྱིམ་ནས་
 མཆོངས་གཅིག་གིས་རྒྱ་མ་ཆའི་མདུན་སར་བྱིན། བྱུ་མཚན་
 རྣམས་བྱུང་པོ་ལ་གསོལ་བས་བྱུང་པོས་དེ་མ་ཐག་དུ་སྤྲུའི་
 དམག་ཆེན་པོ་བསྐྱུས་ནས་བྱུ་མཚོ་ཆེན་པོའི་འགྲམ་དུ་སོང་སྟེ་དང་
 སོང་ཆེན་པོ་གྲོག་མཁར་བ་ལ་བྱུ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལ་སྟོག་ཆགས་ཅི་
 འདྲ་ཡོད་ཅེས་དྲིས་བས། དཔག་ཚད་བརྒྱ་ཡི་ཁྱོན་ཡོད་པས་ཉི་
 མི་ཞེས་པ་ཆུ་སྟོན་ཉི་མེད་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱང་མེད་པར་བྱེད་རྣམ་
 པ་དང་། དེ་ཡང་མེད་རྣམ་པ་སོགས་གདུག་པའི་སེམས་ཅན་དུ་
 མ་ཡོད་པར་ཐོས་སོ། །དེ་ནས་བྱུ་མཚོ་ལ་སྤྲེལ་དམག་སྤྲེལ་ནས་
 ཟམ་པ་བྱས་པར་བརྟེན་ནས་དགའ་བྱེད་སྟོན་ཡུལ་དུ་བརྟོལ། དེ་
 རྣམ་རྒྱ་མ་ཆས་སྟོན་བྱུང་གསོད་པར་བརྩམས་པ་ན་དེའི་ཕོ་བྲང་
 རིན་པོ་ཆེ་སྤྲོ་ཚོགས་པའི་ཁམས་ལས་གྲུབ་པའི་གཞུང་མེད་ཁང་
 ཤིན་དུ་དངས་པའི་རྩྭ་ངོས་སུ་སྟོན་བྱུང་མགོ་བརྩུ་དེའི་གཟུགས་
 བརྟན་བརྒྱ་ཐག་དུ་ཤར་བ་སྟོན་བྱུང་དངོས་དང་ཤིན་དུ་འདྲ་ཆེས་

པའི་དབང་གིས་སོ་སོར་མ་བྱེ་པའི་ཆོ་ན་སྤྱུ་མོ་ཨན་ཇ་ནའི་བྱ་ཏ་
 ལུ་མན་ཐས་སྒོས་ཞིབ་མོར་བདག་པས་སྲིན་རྒྱལ་དངོས་ཀྱི་
 གཟུགས་གང་ཡིན་པ་ཤེས་པ་དེ་ལ་དགའ་བྱེད་ཀྱི་མདེུ་སྟེ་ཁ་
 ཅན་གྱི་མདའ་འཕངས་པས་དབྱས་ཀྱི་ཏ་མགོ་བཅད་དེ་སྲིན་པོ་
 བསད། དེར་མ་ཟད་གཞན་ཡང་སྲིན་པོ་བྱེ་བ་དཔག་མེད་བསད།
 དེ་ནས་ཏ་ལུ་མན་ཐས་བཟའ་ཤིང་ར་བར་བྱིན་ནས་འབྲས་བྱ་ཅན་
 གྱི་ལྗོན་ཤིང་མང་པོ་ཅེ་ས་ལ་བཙུགས་ཏེ་བཞག་པས་སྲིན་པོ་ལྷག་
 ས་ནམས་ཀྱིས་མཐའ་བསྐྱར་ཏེ་ཏ་ལུ་མན་ཐ་གསོད་པར་བརྩམས་
 པ་ན། དེས་དེ་ནམས་ལས་ཐར་བར་སྐྱ་ཡང་གཡོ་སྐྱུའི་རིག་པ་
 ལྗོན་ཕྱིར་ཁོང་ནམས་ལ་ཟིན་དུ་བཅུག་སྟེ། བྱེད་ཀྱི་ཕྱོགས་འདི་
 ན་བྲིམས་ཡོད་དམ་མེད། མེད་ན་ང་རང་གི་བྲིམས་ལྷགས་
 བཞིན་སོད་ཟེར། བྱེད་རང་གི་བྲིམས་ལྷགས་གང་འདྲ་ཡིན་
 དེས་པས། བདག་གི་མ་ཡི་བྲིམས་ལྷགས་སུ་གསོད་ན་བང་
 མཛོད་དུ་བཅུག་སྟེ་ཟས་བཟར་རུང་ཆད་བྱིན་དང་། དེས་མགྲིན་
 པ་འགགས་ནས་བདག་མཆོད། །པའི་བྲིམས་ལྷགས་སུ་གསོད་
 ན་ཏིལ་མར་གྱིས་སྐྱགས་པའི་རས་མཇུག་མར་དགྱིས་ལ་མེ་སྐྱར་

ཞིག་ཟེར་བས། སའི་ལྷགས་སུ་གསོད་པར་གྲོས་མཐུན་པར་
 བྱུང། དེར་སྤྱུ་འཆི་བ་བྱིད་ནམས་ཀྱིས་མཐོང་ན་ལྷས་ངན་ཡིན་
 པས་རང་རང་གི་བྱིས་དུ་ཡིབ་ཟེར་བ་ལྟར་བྱས་པས་ཡང་ཀ་ཤུ་
 རིའི་གོང་བྱིར་སུམ་བཅེགས་ལ་ཕྱིའི་ལྷགས་རི་དང་བཅས་པ་
 མཐུག་མའི་མེས་སྐད་ཅིག་ལ་བསྐྱེདས་པར་བྱས་སོ། །དེ་ནས་
 དགའ་བྱེད་སྤྱི་དྲུ་ཐོབ་ནས་ཀྱང་མཚོ་ཆེན་པོ་གཞུ་མཚོག་གིས་
 དཀྱགས་ཤིང་བྱུའི་ནང་ནས་བྱོས་པས་ཐར་པ་དང་སྤྱི་པོ་འགས་
 རྒྱ་ཁ་ཆ་དེའི་བྱ་ཀྱུ་གྲ་ཀར་ཆ་ཞེས་པའི་དང་སྤྱོད་བསམ་གཏན་པ་
 དེའི་ན་བར་ཁོ་ཆུ་བྱགས་ནས་ཉིང་རི་འཛིན་ལས་སད་པར་བྱས་ཏེ་
 རྒྱ་ཁ་ཆ་བསད་པ་ལ་སོགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ནམས་སྤྱིས་པས། དེའི་
 སྤྱི་སྤྱོའི་རྒྱང་བརྒྱབས་པ་ཅམ་གྱིས་དགའ་བྱེད་དང་ཏ་རུ་མན་ཐ་
 གཉིས་མ་གཏོགས་སྤྱི་དྲུ་དང་སྤྱི་ལ་དམག་ཐམས་ཅད་ཀིང་རུས་སུ་
 མོང་། དེ་ཅམ་གྱིས་ཆོམས་ནས་སྤྱར་ཉིང་རི་འཛིན་ལ་བཞུགས་
 སོ། །དེར་དགའ་བྱེད་ཀྱིས་རི་བོ་གངས་ཅན་དུ་ཤི་སོས་ཀྱི་སྤྱན་
 ཡོད་པ་ཏ་རུ་མན་ཐ་ཡིན་དུ་བཏང་བས་སྤྱན་ནོར་ནས་སྤྱར་ཡང་
 ཡིན་དུ་བཏང་བས་རི་བོ་གངས་ཅན་ཉིད་བྱིར་ཏེ་བྱུང་བ་ལས་

དགའ་བྱེད་ཀྱིས་སྤྲོད་སྤྲོད་ནས་སྤྲོད་དེས་ཀྱང་རྩ་སྤྲོད་བ་
 བམས་ཅད་སྤྲོད་བཞིན་གསེས་ནས་རི་བོ་གངས་ཅན་འདི་སྤྲོད་གྱི་
 རང་གནས་སྤྲོད་ཅིག་བྱས་པས། དེས་ཆོགས་ཆེ་བེད་ནས་
 འཕངས་པས་རི་དེ་སྤྲོད་ཡོད་པའི་བྱེད་ཅོད་ཡང་རྩུང་ཟད་ཡོད་
 ཞེས་བྲགས། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དགའ་བྱེད་སྤྲོད་དེ་བཅས་པ་མེ་
 ཏོག་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་གཞུང་ཡས་ཁང་དུ་བཞུགས་ཏེ་གནས་པ་ལ་
 བུ་མ་ར་ཏ་སོགས་ཀྱིས་མཆོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལ་བརྟེན་
 ནས་གྲོང་ཁྱིམ་འབབ་པ་མེད་པར་གཤེགས་ནས་སྤྲོད་པའི་བེད་བ་
 ལ་རོལ་པར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་གཏམ་རྒྱུད་དུ་བྲགས་སོ། །སངས་
 རྒྱལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ནི་ས་འཛོམ་ལ་སོགས་བྱུང་མེད་
 སྤྲོད་ཕྱག་དང་ནི་བརྒྱུད་ཅུ་ཡོད་པ་ནམས་ཡོངས་སྤྲོད་སྤྲོད་ནས་
 ནགས་ཀྱི་གནས་སྤྲོད་སྤྲོད་པའི་བྱུང་རྒྱུ་བཞུགས་པའི་ཕྱིར་དུ་
 གཤེགས་ཞེས་ཆོགས་སྤྲོད་པ་འདིས་ནི་སྤྲོད་སྤྲོད་པའི་སྤྲོད་པ་
 ཁྱབ་འཇུག་གི་འཇུག་པ་བཅུའི་ནང་ཆན་དགའ་བྱེད་རྩ་སྤྲོད་ཅི་
 རྒྱུང་མ་རོལ་རྟེན་མ་ལ་ཆགས་པའི་སྤྲོད་དང་ལྷན་པ་དང་།
 སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཅུན་པོའི་ཆོགས་ཡོངས་སྤྲོད་

སྤངས་ཏེ་ཆགས་པའི་སྒྲོན་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བའི་བྱད་པར་
འཕགས་པའི་ཚུལ་བཟོད་དེ་བསྟོད་པའོ།

ན་ཅན་འཐབ་དཀའ་ལ་སོགས་ལ།

བྱབ་འཇུག་གིས་ནི་གཞོད་པ་བརྩམས།

སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་བཞིད་པ།

བྱིད་ཀྱིས་སྟོག་ཀྱང་བཏང་བར་མཛད། ༣༧ །

ཅེས་ཀྱང་ཆའམ་ན་ཅན་དང་འཐབ་དཀའ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ་ངན་
དཔུང་ཚོགས་བཅུ་གཉིས་ལ་གྱིལ་ཆའམ་བྱབ་འཇུག་གིས་ནི་གཞོད་
པ་བརྩམས་ནས་སྐྱབ་བསེང་གི་བུ་ལྔ་དང་འཐབ་དུ་བཅུག་སྟེ་ཞག་
བཙོ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་དུ་འབྱུག་པས་སེམས་ཅན་བྱེ་བ་བྱེད་དང་དུག་
ཅམ་བསད་པར་བྲགས་ལ། སེམས་ཅན་མཐའ་ཡས་པ་རྣམས་
ལ་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་ཕན་པ་མ་ལུས་པ་སྐྱབ་པར་
བཞིད་པ་སངས་རྒྱས་བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་
དུ་སྐྱབ་སྟོག་ཀྱང་བཏང་བར་མཛད། ཅེས་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་
འདིས་ནི་གྱིལ་ཆ་ཞི་སྤང་དང་གཡོ་སྐྱུ་ལྡན་ལ། སེམས་ཅན་ལ་
འཆོ་བ་དང་སངས་རྒྱས་བཙོམ་ལྡན་འདས་ནི་ཞི་སྤང་ཡོངས་སུ་

སྤངས་ནས་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ལ་མན་པར་མཛད་པའི་སྒོ་ནས་བྱད་པར་འཕགས་པས་
བསྟོད་པའོ།

བྱབ་འཕྲུག་གིས་ནི་སྤྱུ་བྱས་ནས།

གོམ་གསུམ་གྱིས་སྟོགས་གང་ཡིན་པའི།

ས་དེ་ངས་པར་ཐར་བཞེད་པ།

ཁྱོད་ཀྱིས་རྩ་བཞིན་བཏང་བར་གྱུར། ༣༧ །

ཅེས་པ་སྟོན་སྟོབས་ལྡན་ཞེས་བྱ་བའི་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་དབང་པོ་ཞིག་
བྱང་བ་དང་། དེས་རང་གི་ཕ་རོལ་གཞོན་པས་ཁམས་གསུམ་མ་
ལུས་པ་ནས་པར་གཞོན་པ་བརྒྱ་བྱིན་ལ་སོགས་པས་མ་བཟོད་ནས་
དེ་གཞོམ་པའི་ཕྱིར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ན་བྱབ་འཕྲུག་གིས་
བསམས་པ། ངས་འདི་དང་ལྡན་ཅིག་དུ་གཡུལ་སྟོད་པར་མི་
ནུས་དེ་ཡིན་དུ་སྒྲིམ་བུ་རྩལ་བ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་ལྡན་པ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་ངས་པར་སྤྱུ་ཐབས་ཀྱིས་བསྐྱུ་བར་
བྱའོ། །སྒྲིམ་དུ་བསམས་ནས་བདག་ཉིད་བྲམ་ཟེ་མིའུ་ཐུང་གི་
གཟུགས་སུ་སྤྱལ་ནས་སྟོང་མའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་བྱས་དེ་སོང་།

ནས་རྒྱལ་པོ་སྟོབས་ལྡན་ནི་མཆོད་སྦྱོན་བྱེད་པའི་བརྒྱལ་ཁྱེད་སྟོབས་
 ལ་གནས་པའི་ཆོ། སུ་ཞིག་གང་ཞིག་ཅི་ཞིག་འདོད། །གང་ལ་
 ཅི་ཞིག་སྦྱོན་པར་བྱ། །ཞེས་ཟེར་བ་ལ་བཙོན་པ་དེའི་ཐད་དུ་བྱོན་
 ནས་པ་དང་མའི་དོན་དུ་མེ་ལ་མཆོད་སྦྱོན་བྱེད་པས་དེའི་དོན་དུ་ས་
 སྟོབས་གོམ་པ་གང་ཉིད་ཀྱི་ཆད་སྟོང་དོ། །ཞེས་སྒྲུས་པ་དང་།
 དེས་སྒྲུས་པ། འདི་ཙམ་ཞིག་གིས་བྱོད་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་
 རྟོགས་པར་གྱུར་ཏེ། །གཞན་དུ་ན་ཏེ་དང་སྒྲུང་པོ་དང་ཡིང་ན་
 དང་གསེར་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་སྟོང་སྟོང་ཡིག་དང་། དེ་ངས་
 དགག་པ་མེད་པ་དང་བྱེད་པར་དང་བཅས་པ་སྦྱོན་པར་བྱའོ། །
 །ཞེས་སྒྲུས་ཀྱང་འདོད་པར་མ་གྱུར་ཏེ། དེ་ནས་དེས་སྒྲུས་པ།
 གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་འདོད་ན་རེ་ཞིག་གོམ་པ་གསུམ་ཡང་བྱིར་ཅིག་
 ཅེས་སྒྲུས་པ་དང་། བྱེད་འཇུག་གིས་གོམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་འཇིག་
 རྟོན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་རྒྱང་པ་གཅིག་བརྒྱང་ས་ནས་གོམ་པ་གསུམ་
 པའི་གནས་མ་རྟོན་པར་དྲིས་པ་ན་དེས་ངའི་མགོ་ལ་ཞེག་ཅིག་ཅེས་
 སྒྲུས་པས་མགོ་བོ་དོག་པས་བསྟུན་ནས་ས་འོག་དུ་བཅིངས་པར་
 གྱུར་ཏེ། །སྟོབས་ལྡན་དེང་སང་ཡང་ས་འོག་ན་གནས་པར་

གྲགས་མོ། །དེས་ན་སྟོན་གྱི་སྟོན་ངག་མཁན་དག་གིས། སྟོན་
 བདག་སྟོབས་ལྡན་ཁྱབ་འཕུག་སྟོང་བ་པོ། །དྭ་ཡི་མཆོད་སྟོན་
 དུས་སུ་ས་ཆེན་སྟོན། །འབྲས་བུ་བཅེངས་པ་ཉིད་ནི་ཐོབ་པར་
 གྱུར། །འཆོལ་བར་བྱེད་པའི་ལས་འདི་སྟུ་ཞིག་སྟོན། །ཞེས་
 སྟོས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་ཁྱབ་འཕུག་གིས་ནི་ལྟ་མ་ཡིན་གྱི་
 དབང་པོ་སྟོབས་ལྡན་གཡོ་སྟུ་བྱས་ནས་བསྟུས་ཏེ་གོམ་པ་གསུམ་
 གྱིས་སྟོགས་པའི་ས་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་གང་ཡིན་པའི་ས་དེ་ནི་
 སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྡན་འདས་ངེས་པར་ཐར་བར་བཞེད་པ་བྱིད་
 ཉིད་ཀྱིས་ནི་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་བ་ཙུ་བཞིན་དུ་བཏང་བར་གྱུར་
 ཅེས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདིས་ནི་ཁྱབ་འཕུག་གཡོ་སྟུ་འི་སྟོན་དང་
 མ་བུལ་ལ་སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྡན་འདས་ནི་གཡོ་སྟུ་མེད་ཅིང་
 ཆགས་པ་མེད་པའི་སྟོན་སྟེན་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་ཞེས་བསྟོད་པའོ།
 འདི་གདམས་ངག་ཀྱང་ཡིན་ཏེ་གཡོ་སྟུ་བཞུག་གྱི་མགོ་སྟོར་བྱེད་
 པ་ནི་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ལུགས་མ་ཡིན་པས་རང་ཅག་
 རྣམས་ཀྱིས་གཡོ་སྟུ་སྤངས་ནས་སྟོན་གསུམ་དང་པོར་བསྟུང་དགོས་
 ཞེས་འདོམས་པའང་ཡིན་ནོ།

དགའ་བྱེད་སྟོག་གཙོད་བྱེད་པའི་མདས།

འཇིག་རྟེན་རྒྱལ་རིགས་མེད་བྱས་ནས།

གྲགས་པ་ཐོབ་པ་གང་ཡིན་དེ།

བྱིད་ཀྱི་བསྟན་ལ་དེ་དག་སྦད། ༣༩ །

ཅེས་པ་ནི་སྟོན་ངང་སྟོང་ཇ་མ་དག་ནི་ཞེས་བྱ་བ་དགའ་ཐུབ་ཀྱིས་
ནགས་ན་གནས་པ་དེའི་རྒྱང་མ་བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་མ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་
ནི་ངང་རྒྱལ་བཟང་པོ་ཅན་ཡིན་པས་མེདྲོག་འཐུར་སྟོང་ཆོ་ཤིང་
ནམས་རང་ཉིད་ལ་འདུད་པར་བྱེད་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་བྱ་དག་ལྟ་
རྒྱུ་མ་ཆ་ཞེས་པ་དཔལ་ཞིང་དགའ་ཐུབ་དང་ལྡན་པ་ཡོད་དེ།
དེར་རྒྱལ་པོ་སྲིད་སྐབ་བཙོན་ཞེས་བྱ་བ་ལག་པ་སྟོང་ཡོད་པ་ཞེས་
སུ་གྲགས་པ་ཞིག་གནས་དེར་བྱིན་པ་ན་ངང་སྟོང་དེའི་འདོད་འཇོའི་
བ་ཞིག་ཡོད་པ་མེར་བའི་སྐྱས་སྐྱག་པ་ལ་རྒྱལ་པོ་སྲིད་སྐབ་བཙོན་
གྱིས་ངང་སྟོང་མིས་བྱིན་ལ་འདི་ཅི་ལ་སྐྱག་པ་ཡིན་ཞེས་དྲིས་པ་
དང་། ངང་སྟོང་དེ་མ་རོལ་འཐབ་པ་ལ་དགའ་བས་འདི་ནི་ངང་
སྟོང་ཇ་མ་དག་ནིའི་བྱ་རྒྱུ་མ་ཆ་ཞེས་པའི་འཕོང་སྟོབ་པའི་གཞུ་རྒྱུད་
བདབ་པ་ལ་སྐྱག་གོ །བྱ་འདི་ནི་དཔལ་ཞིང་འཕོང་གི་གནས་ལ་

མཁམས་པ་སོགས་ངན་སྒྲོང་གི་རིགས་དགའ་བྱེད་དེའི་བསྐྱགས་པ་
 བཟོད་པས་རྒྱལ་པོ་དེས་དེ་ལ་ཐུག་དོག་སྦྱིས་ཏེ་འཐབ་པར་འདོད་
 པ་དེའི་གནས་སུ་སྔོང་བས་རྩུང་མ་བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་མ་རྒྱལ་པོ་
 ལ་ཡིད་ཆགས་པ་དང་དེ་ཕན་ཆད་དེ་ལ་ཤིང་ནམས་འདུད་པར་མི་
 བྱེད་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་འདོད་འཛེའི་བའི་བེའུ་
 སྒོགས། དགའ་བྱེད་བསམ་གཏན་ལ་གནས་པའི་སྤྲིང་དུ་སྦྱུལ་གྱི་
 རོ་ཞིག་བསྐྱར་ནས་སྔོང་དོ། །བརྟུལ་ཞུགས་ལུན་མའི་གནས་
 རྒྱལ་དེ་དང་སྔོང་ཇ་མ་དགའི་ཡིས་བསམ་གཏན་སྤྲོ་བས་ཀྱིས་ཤེས་
 ནས་ཁྱོས་ཏེ་དགའ་བྱེད་ལ་འདིའི་མགོ་བོ་ཆོད་ཅིག་ཅེས་སྦྲས་མ་
 ཐག་དུ་ཕའི་བཀའ་བཞིན་དེའི་མགོ་བོ་བཅད་དོ། །ཕ་མགུ་ནས་
 བྱེད་ལ་མཆོག་སྒྲོངས་ཤིག་བྱས་པ་དང་། བདག་གི་མ་འཛོ་
 བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྦྲས་པས་དེ་འཛོ་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་བེའུ་
 སྒོགས་པའི་འཁོན་གྱི་རྒྱ་དེས་དགའ་བྱེད་ཀྱིས་བདག་གིས་འཛིག་
 ཏེན་ན་རྒྱལ་རིགས་གཅིག་ཀྱང་མེད་པར་བྱའོ། །ཞེས་དམ་བཅས་
 ནས་འཕོང་ལེགས་པར་བསྐྱབས། འཁོར་བསྐྱས་ཏེ་ནམ་ཞིག་ན་
 རྒྱལ་པོ་སྤྲིད་སྦྱབ་དང་གཡུལ་འགྲོད་པས་དེ་ལ་ལག་པ་སྔོང་ཡོད་

བ་དག་ལྟམ་བཅད་དེ་ཐང་ལ་ལྟང་བར་བྱས། དེ་ནས་བཟུང་ལྟེ་
 དེ་ཡི་མདས་འཇིག་རྟེན་ན་རྒྱལ་རིགས་མཐའ་དག་ལན་ཉིར་
 གཅིག་གི་བར་དུ་ཕམ་པར་བྱས་དེ་ཀུ་རུ་ལྟེ་ཞེས་པའི་འོབས་
 དཔག་ཚད་འགའ་རྒྱལ་རིགས་ཀྱི་བྲག་གིས་བཀང་ནས་ཕ་མེས་ཀྱི་
 མཆོད་སྦྱོན་བྱས་པས་ས་ཆེན་པོ་མཐའ་དག་རང་དབང་དུ་བྱས་སོ་
 ཞེས་བྲག་འཇུག་གི་འཇུག་པ་བཅུའི་ནང་ཆོན་རྒྱ་མ་གཉིས་ལས་
 དག་ལྟམ་རྒྱ་མ་ཆའི་ལོ་རྒྱུས་སོ། །བྲག་འཇུག་མི་རུ་སྤྱལ་བ་དག་ལྟེ་
 རྒྱ་མ་ཆ་ཡིས་རྒྱལ་པོ་སྤྱིད་སྤྱུབ་སོགས་ཀྱི་སྤྱོད་གཏོད་པར་བྱེད་
 པའི་མདས་འཇིག་རྟེན་ན་གནས་པའི་རྒྱལ་རིགས་ཐམས་ཅད་ལན་
 ཉིར་གཅིག་གི་བར་དུ་ཆས་ལ་ཕབ་ཅིང་མེད་པར་བྱས་ནས་དེའི་
 རྒྱུས་ས་ཆེན་པོ་མཐའ་དག་ལ་རང་དབང་དུ་བྱས་སོ། །ཞེས་
 གྲགས་པ་ཐོབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྡན་འདས་
 བྱེད་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་སྦྱོད་པར་བྱ་བའི་གནས་ཡིན་གྱི་སྟོན་
 བར་གྲགས་པ་ནི་མིན་ནོ། །ཞེས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདིས་ནི་
 བྲག་འཇུག་གི་སྤྱལ་བ་དག་ལྟེ་རྒྱ་མ་ཆ་ཞེས་པའི་སྦྱོན་མ་སྤངས་
 ཤིང་སེམས་ཅན་ལ་གཏོད་འཆོ་བ་བྱེད་ལ་སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྡན་

འདས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་ཞེ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཤིང་སེམས་ཅན་ལ་མི་འཚོ་
བར་བསྟན་པས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་སྟོན་སྟེན་བསྟེན་པའོ།

སྒྲིབ་ན་དང་ནི་སྒྲིབ་བཅིང་དག །

གང་གི་ཕྱིར་ནི་གཡུལ་བཀྱི་བའི།

དཔལ་དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་འབྲི་ཤིང་ནི།

གདུག་པ་བཞིན་དུ་སྒྲིབ་ནས་གཤེགས། ༢༧ །

ཞེས་བསྟན་(འཕགས་)དཀའ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིབ་ན་དབྱང་ཚོགས་
བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་ནི་གཡུལ་རྩི་བཅན་པ་དང་།
འཛིགས་སྟེ་དང་། སྲིད་སྒྲིབ་དང་། ལྷར་བཅས། རིགས་
མེད་དེ་སྒྲིབ་བཅིང་གི་བྱ་ལྡེ་ཡི་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པ་དག རྒྱལ་སྲིད་
ཐོབ་པ་གང་གི་ཕྱིར་ནི་འཛིན་བུའི་སྒྲིབ་དུ་ཚོད་ལྷན་གྱི་དུས་ཀྱི་ཐོག་
སར་གཡུལ་རྩི་བཀྱི་བར་བྱས་པའི་རྒྱལ་སྲིད་ཀྱི་དཔལ་དེ་ལྷ་བུ་ནི་
ཐུབ་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཁྱེད་ཀྱིས་དུག་སྒྲུལ་གྱི་
ཡོངས་སུ་འཁྱུད་པའི་འབྲི་ཤིང་དག་གི་གདུག་པ་ཅན་ཡིན་པ་
བཞིན་དུ་ཤེས་ཤིང་མཆོལ་མའི་ཐལ་བ་བཞིན་ཡོངས་སུ་སྒྲིབ་
ནས་ཞི་བ་སྒྲིན་མེད་པའི་གོ་འཕང་མཚོག་དེར་བདེ་སྒྲིབ་དུ་

གཤེགས་ཞེས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདིས་ནི་སུ་སྟེགས་པ་ནམས་
 གྱིས་མིང་ནས་བཞེད་པས་ཀྱང་བསོད་ནམས་གསོག་པར་འདོད་
 པའི་སྐྱ་བསེང་གི་བུ་ལྔ་རྒྱལ་སྤྱོད་ལ་ཆགས་ནས་སེམས་ཅན་ལ་
 གནོད་འཚེ་བྱས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྡན་འདས་གྱིས་ནི་
 རྒྱལ་སྤྱོད་ཡོངས་སུ་སྤངས་པའི་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པའི་སྒོ་ནས་
 བསྟོད་པའོ།

ཁྱོད་གྱི་བསྟན་པ་རྟེན་པ་ན།

ཐང་ཡིང་ནགས་ན་ལྷ་ཆེན་པོ།

རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕུག་སྟོད་པ་པོ།

དེ་ནི་མི་ཤེས་སྟོད་པར་བས། ༣༤ །

ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཐུབ་པ་སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྡན་འདས་ཁྱོད་གྱི་
 བསྟན་པ་ལ་དད་པས་ཞུགས་ནས་ཡིད་ཆེས་གྱི་ངེས་པ་བྱུང་ཟད་
 རྟེན་པ་ན། ཐང་ཡིང་གི་ནགས་ཚལ་ན་དབེན་པར་གནས་པའི་ལྷ་
 དབང་ཕུག་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕུག་དུ་གྲགས་
 པ་དཀའ་ཐུབ་སྟོད་པ་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མི་ཤེས་པའི་སྐྱེ་བོ་ཡལ་
 པའི་སྟོད་པའམ་རྩལ་ཅན་ཡིན་པར་བས་སོ། །ཞེས་པ་སྟེ་བས་

ཞེས་པ་ཟད་ཅེས་པའི་དོན་ནོ།

དབང་པོ་བཤོལ་མེད་ཀྱི་བོ་ཞེས།

བྱས་ཟེ་ད་དུང་བར་དུ་སྒྲིགས།

ཁྱོད་ཀྱི་འབྲས་བུ་མཆོག་བརྟེན་པའི།

གྲགས་པ་བརྒྱ་ཕྱིན་སྒྲིགས་པར་གྱུར། ༢༦ །

ཅེས་བྱ་བ་ནི། སྔོན་ལྟའི་དབང་པོ་བརྒྱ་ཕྱིན་གྱིས་དང་སྔོང་གོ་བྱ་
ཏ་མའི་ཆུང་མ་བཤོལ་མེད་མ་ལ་ལོག་པར་སྔོད་པས་འཇིག་རྟེན་ན་
གཞན་གྱི་ཆུང་མ་ལ་སྤྱད་ན་ཕྱི་བོ་དང་། སྒྲིས་པ་གཞན་དང་
ལོག་པར་ཞུགས་པའི་བྱད་མེད་ལ་ཕྱི་མོ་དང་། དེའི་བྱ་དང་བྱ་
མོ་ཕྱི་སྤྱག་ཅེས་གྲགས་པ་ལྟར་བརྒྱ་ཕྱིན་ལ་ཡང་དེ་ནས་བརྒྱད་ཕྱི་
བོ་ཞེས་གྲགས་པའི་གཏམ་དེ་བྱས་ཟེ་ནམས་ཀྱིས་ད་དུང་གི་བར་
དུ་འཇམ་ད་ལྟའི་བར་དུ་ཁྱད་ཆོས་སུ་སྒྲིགས་པར་བྱེད་དོ། །འདིས་
ནི་གྲགས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པའི་སྒྲིབ་མོངས་པ་ནམས་ཀྱིས་
སྤྱབས་གནས་སུ་བལྟ་བའི་བརྒྱ་ཕྱིན་དེ་ཉིད་སྒྲིན་ཀུན་ཟད་ཀྱི་སྔོན་
པ་མིན་པར་གྲགས་པས་སྤྱབ་པ་ཡིན་གསུངས། སྤྱབ་པ་སངས་
རྒྱས་བཙུངས་ལྟར་འདས་ཁྱོད་ཀྱི་འབྲས་བུ་མཆོག་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་

པའི་གོ་འཕང་ལ་མངའ་བརྟེན་པའི་གྲགས་པ་དང་། ལྷན་པའི་
སྒྲ་ཆེན་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་སྒྲིག་གསང་མཐོན་པོས་སྒྲོགས་པར་གྱུར་
ཏོ། །ཞེས་པ་སྟེ་དེ་ལྟར་གྲགས་པ་སྒྲོག་ཚུལ་དང་སྒྲོག་པ་པོ་ལ་
བལྟོས་ནས་ཀྱང་ཐུབ་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱང་པར་དུ་
འཕགས་པར་གྲུབ་པོ།

ཁྱབ་འཕྲུག་དག་ནི་ནག་བཟ་བོས།

བྲེད་འཐོམས་གྱུར་ནས་ཀུན་གཏོང་གི།

ཁྱིའི་འོག་དུ་ཞུགས་པར་གྱུར།

གཙོ་ཁྱོད་ཀུན་དུ་བསྐྱེད་ས་མི་མངའ། ༧༠ །

ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཁྱབ་འཕྲུག་སྟེ་གྲིལ་ཆ་འཕེལ་ནག་པོ་གང་གི་ནི་རང་
གི་དགུར་གྱུར་པ་ལྷ་མ་ཡིན་ནག་བཟ་བོས་དམག་དྲངས་ནས་
འཐབ་པའི་ཆོ་གྲིལ་ཆ་བྲེད་ཅིང་དངངས་ཏེ་འཐོམས་པར་གྱུར་ནས་
བྲོས་ཏེ་རྒྱལ་པོའི་དྲང་སྲོང་ཀུན་གཏོང་གི་ཁྱིའི་འོག་དུ་ཞུགས་པར་
གྱུར་ཅེས་གྲགས་ཏེ། དེ་ཡང་གྲིལ་ཆ་ཡུལ་མ་ཐུར་སྟེ་བཅོམ་
བརྒྱུག་དུ་བསྐྱེད་སྐབས་ཤིག་ལ་ལྷ་མ་ཡིན་ནག་བཟ་བོ་ཞེས་བྱ་
བས་དམག་འབུམ་ཕྱག་གསུམ་ཙམ་འབྲིད་ནས་ཡུལ་བཅོམ་བརྒྱུག་

ཏུ་འོངས་པ་ན་གྲིཏ་ཏ་རང་གཅིག་ཕུག་ཡུལ་ངོར་སོང་བ་ནག་བག་
 བོས་མཐོང་ནས་ཁོ་ཡང་གཅིག་ཕུར་འོངས་ནས་མན་ཚུན་འཐབ་པ་
 ན་ནག་བག་བོ་མ་ཐུབ་པས་གྲིཏ་ཏ་སྐྱབ་ལྟེ་བློས། དེའི་ཆེ་བྱང་
 སྤོང་ཀུན་གཏོང་བྱ་བས་ལྟ་ནམས་ལ་གྲོགས་བྱས་ནས་ལྟ་མ་ཡིན་
 དང་འཐབ་པ་ལས་ལྟ་མ་ཡིན་པས་པར་བྱས་པའི་བྱ་དགར་ངལ་
 གསོ་བའི་ཆེད་ཉལ་ནས་རང་བསམ་གྱིས་མ་ལང་གི་བར་དུ་སྐྱས་
 ཀྱང་སྤོང་མི་ཆོག་པའི་མཆོག་སྤངས་ནས་ཐུག་པ་ཞིག་ན་ཉལ་བྱི་
 ཞིག་གི་སྤོང་དུ་ཉལ་ཡོད་པ་ལས་གྲིཏ་ཏ་ཀུན་གཏོང་གི་བྱིའི་འོག་
 ཏུ་ཞུགས་ནས་ཡིབས་སོང་། ནག་བག་བོས་དེད་ནས་འོངས་
 ཏེ་ཐུག་པ་དེར་ཡོད་པར་ཤེས་ནས་སྒྲད་རྒྱབ་པ་ཀུན་གཏོང་གིས་
 ཐོས་ནས་ཁོ་བློས་ནས་ལངས་ཏེ་ནག་བག་བོ་བསད་ཅིས་གྲགས་
 མོ། །འདིས་ནི་གྲིཏ་ཏ་ཡང་འཛིགས་བཅས་སུ་སྐྱབ་ལྟེ་བློས་པ་
 རང་ལ་གྲགས་པའི་གཏམ་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱབས་པ་ཡིན་གསུངས།
 ཀྱང་གཉིས་ནམས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཐུབ་པ་སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྟ་
 འདས་ཁྱེད་ནི་མི་འཛིགས་པ་བཞི་ལ་མངའ་བཞེས་པས་ན་དུས་
 དང་ནས་པ་ཀུན་ཏུ་བྱིའི་དག་སུ་གང་ལ་ཡང་བསྐྱངས་པ་སྤེ་སྐྱབ་

པའམ་འཛིགས་པ་དང་བག་ཚ་བ་མི་མངའ་བས་སྟོན་པ་གཞན་

ལས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པར་བྱབ་པོ། །ཞེས་པའོ།

སྐྱེད་གཏུའི་བདག་པོ་རང་ཉིད་ཀྱི།

བྱ་མོ་དང་ནི་འབྲིག་ཅེས་ཐོས།

ཐུབ་པ་བྱོད་ཀྱི་སྟོབ་མ་ལའང་།

ཚངས་པར་སྟོད་པ་སྟོན་མ་མཆིས། ༡༡ །

ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཚངས་པའི་བྱེ་བྲག་ཚངས་པ་སྐྱེད་གཏུའི་བདག་པོ་

ཞེས་བྱ་བས་རང་ཉིད་ཀྱི་བྱ་མོ་ལ་ཆགས་ནས་དེ་དང་ནི་འབྲིག་པ་

སྟོད་ཅེས་རིག་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་ལྷགས་ལས་ཐོས་སོ། །ཐུབ་པ་

སངས་རྒྱལ་བཙུག་ལྷན་འདས་བྱོད་ཀྱིས་བགྲོད་པར་བྱ་བའི་གནས་

མིན་པ་ལ་བགྲོད་པའི་སྟོད་པ་དེ་ལྟ་བུ་སྟོན་པ་བྱེད་ཅེས་དུ་མ་ཟད་

བྱོད་ཀྱི་སྟོབ་མ་ཤུ་རིའི་བྱ་དང་མོད་གལ་གྱི་བྱ་སོགས་ལའང་

ཚངས་པར་སྟོད་པ་སྟོན་དང་ལྷན་པ་འགའ་ཡང་མ་མཆིས་སོ། །

ཞེས་པ་སྟེ་འདིར་ཡང་སྐྱེད་གཏུའི་བདག་པོ་ལ་བལྟས་ཏེ་ཆགས་པ་

བྲལ་ཚུལ་གྱིས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པར་བསྟན་ཏོ།

བྱས་ཟེ་ནམས་ནི་དག་སྒྲིག་དག །

སྒྲིན་པ་ལེན་ཅིང་འཕོ་བར་སྒྲུ།

ཁྱོད་ཀྱིས་བྱས་ཆུད་མི་ཟ་དང་།

མ་བྱས་པ་དང་འཕྲད་མེད་གསུངས། ༡༢ །

ཞེས་བྱ་བ་ནི། རིག་བྱེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པའི་བྱས་ཟེ་ནམས་
ཀྱིས་ནི་དག་བ་དང་སྒྲིག་པ་གང་དག་གཞན་ལ་ཡར་སྒྲིན་པ་དང་
རང་གིས་ཆུར་ལེན་པར་འདོད་ཅིང་གཏོང་ལེན་བྱས་ན་ཡན་ཆུན་དུ་
འཕོ་བ་ཡོད་པར་སྒྲུའོ། །ཐུབ་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་ཁྱོད་
ཀྱིས་ནི། ལུས་ཅན་དག་གི་ལས་ནམས་ནི། །བསྐྱལ་པ་བརྒྱར་
ཡང་ཆུད་མི་ཟ། །ཚོགས་ཤིང་དུས་ལ་བབ་པ་ན། །འབྲས་བུ་
སྒྲིན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཞེས་ལས་བྱས་པ་ཆུད་མི་ཟ་བ་དང་།
ལས་མ་བྱས་པ་དང་འཕྲད་པ་ནམ་ཡང་མེད་ཅེས་བདེན་པ་ཡང་
དག་པའི་ཚོག་གིས་གསུངས་སོ་ཞེས་པའོ།

མེར་སྐྱས་བདག་གི་མཚན་ཉིད་ནི།

ཤེས་དང་ལྷན་པར་རབ་དུ་བརྟགས།

ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་བདག །

མི་རྟག་ཉིད་དང་ལྷན་ཞེས་བསྟན། ༧༩ །

ཞེས་བྱ་བ་ནི། བྱངས་ཅན་ནམས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་ཐོག་མར་
ཅོམ་པའི་སྟོན་པ་དང་སྟོང་མེར་སྐྱ་ཞེས་བྱ་བས་རྟག་པ་རང་བྱུང་
གི་བདག་གི་མཚན་ཉིད་དམ་རང་བཞིན་ནི་ཤེས་པ་དང་ལྷན་པར་
རང་གི་སྒྲིམ་རབ་དུ་བརྟགས་ནས་སྐྱ་བར་བྱེད་དོ། །ཐུབ་པ་
སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཁྱོད་ཀྱིས་ནི་བདག་གི་རང་བཞིན་
ཤེས་པ་དང་ལྷན་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ཁྱོད་ཀྱི་ལུགས་ལ་བདག་དེ་མི་
རྟག་པ་སྟེ་འཇིག་པའི་བདག་ཉིད་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་
འགའ་བ་བསྟན་པར་མཛད་ཅེས་པའོ།

གཟེགས་གཟན་གྱིས་ནི་ཤེས་ལས་བདག །

གཞན་དང་ཁྱད་པར་ཡོངས་སུ་བཞིན།

ཁྱོད་ཀྱི་དེ་ནི་ཤེས་མེད་ན།

ཤིང་དང་འདྲ་བར་ཐལ་འགྱུར་གསུངས། ༨༠ །

ཞེས་བྱ་བ་ནི། གཟེགས་མ་ནི་རྒྱུད་པའི་དོན་ཡིན་པས་ཟས་རྒྱུད་
དུ་ཐོས་ནས་དཀའ་ཐུབ་བསྟོན་པའི་སྟོན་པ་གཟེགས་གཟན་ནམ་
གཟེགས་ཟན་གྱིས་ནི་ཤེས་པ་ལས་བདག་དེ་ཉིད་གཞན་དུ་འདོད་

པ་དང་བདག་དེ་ཀུན་ལ་བྱབ་པར་ཡོངས་སུ་བཟོད་དོ། །ཐུབ་པ་
སངས་རྒྱས་ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་དེ་ནི་ཤེས་པ་ལས་གཞན་ཤེས་པ་མེད་
པ་ཅན་ཞིག་ཡིན་ན་སེམས་མེད་པའི་ཤིང་དང་འདྲ་བ་ལྟ་བུ་ཀྱང་པར་
ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ལོག་ཏོག་གི་བྲག་རི་བྱེ་མར་འཐག་
པའི་རིགས་པའི་གནས་ལྷགས་འདི་ལྟར་གསུངས་ཞེས་པའོ།

གཅེར་བྱས་ལུས་ཀྱི་ཚད་བཞིན་དུ།

སྟོག་ནི་ལྷུ་དང་རྒྱས་པར་སྒྲ།

ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ནི་སྟོགས་གཅིག་ཕྱིར།

ནམ་པར་འཇིག་པར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས། ༡༥ །

ཞེས་བྱ་བ་ནི། མདོ་མས་དགྱིས་ཅམ་ཡང་མེད་པའི་སྤྱི་ལྟོགས་
གཅེར་བྱ་ཞེས་བྱ་བས་རིག་བྱེད་བཞི་ཤས་མི་ལེན་ཅིང་སྟོག་བདག་
དུ་འདོད་ལ། དེ་ཡང་སྒྲིས་བྱ་ནམས་ཀྱི་ལུས་སམ་གཟུགས་ཀྱི་
ཚད་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཡོད་པས་ལུས་ལྷུ་པའམ་འགྲིབ་པར་
འགྱུར་བ་ན་སྟོག་ཉམས་པར་འགྱུར་ལ། ལུས་རྒྱས་ན་སྟོག་ཀྱང་
རྒྱས་ཤིང་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྒྲའོ། །ཐུབ་པ་སངས་རྒྱས་
བཙུན་ལྟར་འདས་ཀྱིས་སྟོག་ཉིད་བདག་ཡིན་ན་བདག་དེ་ནི་ལུས་

ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལུས་འཇིག་པ་ན་བདག་དེ་
ཡང་འཇིག་དགོས་པས་བྱེད་ཅག་གི་ལུགས་དེ་ཉིད་ནམ་པར་
འཇིག་པ་སྟེ་མི་དྲག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྟོན་བདག་དུ་འདོད་ན་
བདག་དྲག་པར་འདོད་པ་དང་འགལ་བར་གསུངས་ཞེས་པའོ།

བྲམ་ཟེས་འགྲོ་བ་ནམས་ཀྱི་རྒྱ།

སྐྱེས་བུ་དྲག་པ་ཡིན་ཞེས་བདག་སྟེ།

བྱེད་ཀྱིས་དྲག་པ་ཞེས་བུ་བའི།

རྒྱ་ནི་ཅི་ཡང་མེད་ཅེས་གསུངས། ༥༩ །

ཞེས་བུ་བའི། བྲམ་ཟེ་སྟེ་རིག་བྱེད་ཁས་ལེན་པའི་དཔྱོད་པ་པ་
དག་གིས་འགྲོ་བ་ནམས་ཀྱི་རྒྱ། རིག་བྱེད་ནས་བཤད་པའི་སྐྱེས་
བུ་དྲག་པ་ཞེས་བུ་བ་དེ་ཉིད་ཡིན་ཞེས་རང་རང་གི་སྟོས་བདག་སྟེ།
ནས་སྟོ་བར་བྱེད་དོ། །ཐུབ་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱེད་
ཀྱིས་སྐྱེས་བུ་དྲག་པ་ཞེས་བུ་བ་འགྲོ་བའི་རྒྱ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་གི་ཅི་
ཡང་སྟེ་གང་ཡང་མེད་ཅེས་གསུངས་ཞེས་པའོ།

བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དུག་ཅན་པའི།

སྐས་པོ་སྟོང་ལྷག་དུག་ཅུ་དག །

མེར་སྐྱེས་ལྟུང་པ་ཙམ་གྱིས་བསྐྱེད་པས།

དེ་ལྟར་བྱེད་ནི་ཐུགས་རྗེ་མཛད། ༧༧ །

ཅེས་བྱ་བ་ནི། བསམ་པ་རྒྱ་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སྡེ་རྒྱལ་པོ་
དུག་ཅན་པའི་སྐྱེས་པོ་སྟོང་ལྷག་དུག་ཅུ་པོ་དང་སྟོང་མེར་སྐྱེས་
པའི་མིག་གིས་བལྟས་པ་ཙམ་གྱིས་བསྐྱེད་པས་ནས་ལུས་ཐལ་བར་
བྱས་སོ། །དེ་ལྟར་རྒྱལ་པོ་དུག་ཅན་པ་བྱ་བ་ཞིག་ལ་རྒྱུང་མ་
གཉིས་ཡོད་པ་ལས་གཅིག་ལ་བྱ་འཆོལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དང་།
གཅིག་ལ་བྱ་དུག་བྲི་ཡོད་པར་གྲགས། རི་ཙམ་ན་རྒྱལ་པོ་དེས་
རྟེན་མཆོད་སྦྱོར་གྱི་རྟ་མང་པོ་བསམས་ནས་བྱ་དུག་བྲི་གོ་ཆ་དང་
བཅས་སྟུང་མར་བཞག་པའི་ཆོ་ཁྲབ་འདུག་གིས་རྟ་རྣམས་བརྒྱས་
ནས་ས་འོག་དུ་བྲོས་པ་བྱ་དུག་བྲིས་ཐོས་ནས་བྱ་རྣམས་ས་འོག་དུ་
སོང་བ་དང་མེར་སྐྱེས་གམ་ན་རྟ་རྣམས་འདུག་པ་མཐོང་ནས་མེར་
སྐྱེས་ལ་བརྟེན་ཆུལ་གྱིས་རྟ་རྣམས་ཕྱིར་འཁྱེར་བར་བཅམས་པ་ན།
མེར་སྐྱེས་རང་ལ་བརྟེན་པར་ཤེས་ནས་བྲོས་ཏེ་མིག་གིས་བལྟས་
པས་བྱ་དེ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་ལུས་ཐལ་བར་སོང་། དེ་
དག་གི་ནས་དཔྱལ་བར་སྐྱེས་སོ། །ཕྱིས་ནས་འཆོལ་བའི་བྱ་སྐྱར་

བ་དང་དེའི་བྱ་རི་ལིཔ་ཞེས་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཁྱུ་པོ་མེས་པོ་དུག་ཁྱི་དེ་
 དག་དཔུལ་བར་སྐྱེས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཐོས་ནས་དེ་དག་གི་དོན་དུ་ལོ་
 མང་པོར་གང་གྲུ་དབབ་པར་དཀའ་ཐུབ་སྟེ་པར་བཅུམས་ཀྱང་
 དབབ་མ་རྒྱས་སོ། འི་ལྷིཔ་གྱི་བྱ་ཡིན་སྟུང་ལྷ་གྲོ་ར་ཐ་སྟེ་སྐལ་
 ལྷན་ཤིང་རྟ་ཞེས་བྱ་བས་ཚངས་པ་དཀའ་ཐུབ་ཀྱིས་མགྲུ་བར་བྱས་
 པས་ཚངས་པས་དེ་ལ་གང་གྲུ་མིའི་འཇིག་རྟེན་དུ་འབབ་པའི་
 བཀའ་བྱིན་པ་ན་གང་གྲུ་འགྲོར་མ་འདོད་ཀྱང་མེས་པོའི་བཀའ་
 ལས་འདའ་མ་རྒྱས་ཏེ་བསམ་པ། འོན་ཀྱང་ཤུགས་ཆེན་པོས་
 མོང་ནས་ས་འོག་དུ་འཇུག་པར་བྱ་སྟུང་ནས་ཤུགས་ཀྱིས་འབབ་པ་
 ན་དབང་ཐུག་མ་མགྲུ་ནས་གང་གྲུ་རང་གི་རལ་པའི་ནང་དུ་བཞག་
 ཀྱང་སྐལ་ལྷན་ཤིང་རྟས་དཀའ་ཐུབ་ཀྱིས་ལྷ་ཆེན་མགྲུ་བར་བྱས་
 པས་རལ་པ་བཙོར་བ་དང་། ཐེགས་པ་བདུན་བབས་པའི་གཅིག་
 དེང་སང་གི་གང་གྲུ་འདི་ཡིན་གསུངས། དེ་ནས་རི་ཁ་བ་ཅན་
 ནས་བྱ་མཚོར་འབབ་པར་ཅོམ་པ་ན་བྱད་མེད་བཞིན་དུ་སྐྱེག་པའི་
 ཉམས་ཀྱིས་ཅ་ཅོ་སྒྲོགས་ཤིང་དལ་བར་འབབ་པའི་སྐྱ་རི་དེར་བྱང་
 སྟོང་ཇུ་རྟ་ཞེས་པ་ནས་འཕྱོར་སྒྲོམ་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་ཐོས་པས་

ཁོ་ཁྱོམ་དེ་གང་གྲ་འབྲུངས་སོ། །ཡང་སྐལ་ལྷན་ཤིང་ནས་དང་
 སྲོང་དེ་མཉེས་པར་བྱས་པས་སྤྲར་སྤྱགས་པ་ས་འོག་དུ་སྤང་ནས་
 དུག་ཅན་པའི་བྱ་དཔྱལ་བ་ལས་ཐར་དེ་མཐོ་རིས་སུ་སྦྱེས་སོ་ཞེས་
 གྲགས། དེའི་ཕྱིར་སྤྲན་ངག་མེ་ལོང་མར། ཇ་ཏུ་ཏུའི་བྱ་མེའི་
 རྒྱ་གོས་ནི། །འཕྲོག་བྱེད་རྒྱང་པའི་ཅེར་ལྷན་པ། ཞེས་གང་གྲ་
 ལ་ཇ་ཏུ་ཏུའི་བྱ་མེ་ཟེར་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དེ་ཡིན་གསུངས།
 འདིར་ཡང་སུ་སྤྱགས་པ་ནམས་ཀྱིས་ནལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷག་
 ཆེན་པོར་ཁས་ལེན་པའི་སྤྲན་པ་མེར་སྤྱ་ཞེ་སྤང་ཅན་དུ་སུ་སྤྱགས་
 པ་རང་ལ་གྲགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལས་དཔོག་པ་ལྟར་ཡིན་པས་སྤྲན་
 དང་བཅས་པར་བྱུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དང་སྲོང་ཁྱོམ་ནས་
 བསད་པའི་སེམས་ཅན་དུག་བྲི་པོ་དེ་དག་མ་ཐད་གསོད་པ་པོའི་
 དང་སྲོང་ཞེ་སྤང་གི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པའི་མེར་སྤྱ་དེ་ཉིད་
 ལའང་ཐབས་མཁས་ཤིང་ཐུགས་ཇེ་ཆེ་བའི་ཐུབ་པ་སངས་རྒྱས་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་བྲིད་ནི་ཐུགས་ཇེ་མཛད་དོ། །དེ་ལྟར་མེར་སྤྱ་
 ཞེ་སྤང་དང་ལྷན་ཞིང་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ནི་དེ་ལས་
 བརྒྱུག་སྟེ་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་སྟོམས་པའི་ཐུགས་ཇེ་ཆེན་པོ་དང་

ལྷན་པའི་བྱད་པར་དུ་འཕགས་སོ།།

མེར་སྐྱ་དེ་ཉིད་རིག་པས་ནི།།

གཙོ་ལས་འགྲོ་བ་སྐྱེ་བར་བཤད།།

བྱོད་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་སྐྱེ་བ་ནི།།

ཉོན་མོངས་པ་ལས་འབྱུང་བར་བསྒྲགས། ༧༤ ।

ཞེས་བྱ་བ་ནི། བྱངས་ཅན་གྱི་སྟོན་པ་དང་སྟོང་མེར་སྐྱ་ཞེས་པ་དེ་

ཉིད་ཉི་ཤུ་ཙུའོང་དུ་རྒྱད་ཅིང་རིག་པ་དེས་ནི་སྐྱེ་གཙོ་བོའས་རྩ་

བའི་རང་བཞིན་ལས་འགྲོ་བ་ནམས་སྐྱེ་བར་བཤད་དོ། དེ་ཡང་

སྐྱར་བྱངས་ཅན་པ་ལ་དབང་ཡུག་བྱེད་པ་པོའི་ལྟར་ཁས་ལེན་པའི་

བྱངས་ཅན་ལྟ་བཅས་པ་དང་། དེ་ལས་སྒྲིག་པའི་བྱངས་ཅན་ལྟ་

མེད་པ་གཉིས་ལས་ཕྱི་མས་ནི་བྱེད་པ་པོ་གཙོ་བོ་ཁོ་ནར་སྒྲུའོ། །

དེ་ཡང་དང་སྟོང་མེར་སྐྱའི་ཇེས་སུ་འབྱངས་ནས་ཤེས་བྱ་ཐམས་

ཅད་བདག་དང་། གཙོ་བོ་དང་། ཆེན་པོ་དང་། ང་རྒྱལ་

དང་། གཞུགས་སྐྱེ་བྱི་རོ་རིག་བྱ་དེ་ཙམ་ལྟ་དང་། ངག།

ལག་པ། ཀྱང་པ། ཀྱབ། མདོམས་ཀྱི་དབང་པོ་ལྟ། མིག།

ན་པ། ལྟ། ལྟ། ལག་པའི་དབང་པོ་སྐྱེ་སྐྱའི་དབང་པོ་ལྟ།

ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་ལྟ་སྟེ་དབང་པོ་བཅུ་གཅིག་དང་། ས་ཚུ་མེ་རྒྱུ་
 ན་མ་མཁའ་སྟེ་འབྱུང་བ་ལྟ་དང་བཅས་པའི་དེ་ཉིད་ཉེར་ལྟར་གྲངས་
 རེས་པར་འདོད་དོ། །དེ་ལས་བདག་དང་སྦྱིས་བྱ་དོན་གཅིག་
 ཅིང་། ཤེས་པ་དང་རིག་པར་འདོད་ལ། ལྷག་མ་ཉེར་བཞི་
 བེས་པོ་ཡིན་ཟེར་ཞིང་བདག་དང་གཙོ་བོ་གཉིས་བདེན་པ་དང་
 གཞན་རྣམས་རྩན་པ་ཡིན་ཟེར་རོ། །གཙོ་བོ་དང་ཅ་བའི་རང་
 བཞིན་དང་། སྦྱི་ཞེས་པ་དོན་གཅིག་ཅིང་། རྩལ་ལྷན་སྟེང་
 སྟོབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གསུམ་ཆ་མཉམ་པ་ལ་བྱེད་ཟེར། དེས་ན་སྦྱི་
 གཙོ་བོ་འཇམ་ཅ་བའི་རང་བཞིན་ལས་ཆེན་པོ་སྦྱིས། དེ་ལ་ང་རྒྱལ་
 སྦྱིས། དེ་ལས་རྣམ་འགྱུར་གཞན་རྣམས་སྦྱིས་པར་འདོད། དེ་
 ལས་རང་བཞིན་ནི་རྒྱུའམ་སྦྱི་དང་རྣམ་འགྱུར་ནི་འབྲས་བུའམ་
 གསལ་བར་ཟེར། དེ་ལྟར་ན་སྦྱི་བཞི་སྟེ་དབང་ལྷག་ནག་པོས།
 ཅ་བའི་རང་བཞིན་རྣམ་པར་འགྱུར་མིན་ལ། །ཆེན་པོ་སོགས་
 བདུན་རང་བཞིན་རྣམ་འགྱུར་ཞིང་། །བཅུ་དྲུག་པོ་ནི་རྣམ་པར་
 འགྱུར་བ་སྟེ། །སྦྱིས་བྱ་རང་བཞིན་མ་ཡིན་རྣམ་འགྱུར་མིན། །
 །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །ཐུབ་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་

བྱེད་ཀྱིས་ལའོར་བའི་རྩ་དྲུག་པ་སྤྱི་གཙོ་པོ་དེ་གཏན་ནས་མི་སྤྱིད་
 པས་འགོ་བ་ནམས་ལའོར་བའི་གནས་སྤྱི་བ་ཡིན་པ་དང་འཆི་
 འཕོ་བ་ནི་རང་རྩ་ཉོན་མོངས་པ་མ་རིག་པ་དང་སྤྱིད་པའི་དབང་
 གིས་ལས་བསགས་པ་ལས་བྱུང་བར་བྱུར་བ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་
 ལའོར་གྱི་དབུས་སྤྱི་མེད་གཏི་སྤྱི་ཆེན་པོ་བསྐྱབས་པར་མཛད་ནོ། །
 དེ་ཡང་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ལའོར་བར་
 ལུམས་པའི་རྩལ་ནི་འཕགས་པ་ཀླ་སྤྱབ་ཀྱིས། དང་པོ་བརྒྱད་
 པ་དབུ་ཉོན་མོངས། བཞི་པ་བཅུ་པ་ལས་ཡིན་ཏེ། ལྷག་མ་
 ནམས་ནི་སྤྱབ་བསྐྱེད་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལ། རྟེན་
 འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ནི། ཐོག་མའི་ཡན་ལག་མ་རིག་པ།
 ཡན་ལག་གཉིས་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ལས། གསུམ་པ་ནམ་ཤེས།
 བཞི་པ་མེད་གཟུགས། ལྷ་པ་སྤྱི་མཆེད། རྩལ་པ་རིག་པ།
 བདུན་པ་ཆོར་བ། བརྒྱད་པ་སྤྱིད་པ། དབུ་པ་ཡིན་པ། བཅུ་
 པ་སྤྱིད་པ། བཅུ་གཅིག་པ་སྤྱི་བ། བཅུ་གཉིས་པ་ག་ཤི་ལ་
 ཐོགས་པ་ནམས་སོ། །

མེར་སྐྱེལ་སོགས་ཐར་པ་ཡི།

བདག་ནི་སྲིད་པའི་རྒྱ་ཞེས་ཟེར།

བྱིད་ནི་ཞི་བར་གཤེགས་གྱུར་ན།

ཞུགས་གུམ་ལྟ་བུ་བགྱང་དུ་མིད། ༥༦ །

ཅེས་བྱ་བ་ནི། དང་སྟོང་མེར་སྐྱེད་དང་། ལ་སོགས་པ་རྗེས་
འབྲང་དང་བཅས་པས་ཐར་པ་ཐོབ་པ་ཡི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བདག་
དེ་ཉིད་ནི་སྲིད་པར་འབྱམས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་རྒྱ་བའི་བདག་
དེ་ཁོ་ན་ཡིན་ཅོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཐུབ་པ་སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྟ་
བྱིད་ཀྱིས་ནི་ཞི་བ་རྒྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་གོ་འཕང་དམ་པར་
གཤེགས་ཤིང་ཞུགས་པར་གྱུར་པ་ན་འཁོར་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་
བདག་དེ་ཉིད་ཞུགས་གུམ་པ་སྟེ་མི་ཤི་བ་ལྟར་ཟད་ཅིང་འགགས་
ནས་ཉག་པ་དང་མི་ཉག་པ་གང་དུ་ཡང་བགྱང་དུ་མིད་ཅེས་
གསུངས་ཞེས་པ་འོ།

སྟེ་ཞུགས་བྱིད་པ་ཁ་ཅིག་ནི།

ཐར་པ་འགྲོ་དང་ལྟན་ཞེས་སྟེ།

གང་ལ་འགྲོ་ཡོད་དེ་འཁོར་བ།

བྱིད་ཀྱིས་སྐྱགས་སུ་རྒྱུད་ནས་བསྐྱོན། ༡༠ །

ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྐྱེས་ཀྱིས་བྱིད་པ་གཅེར་བྱ་བ་ཁ་ཅིག་གིས་ནི་
ཐར་པ་ཞེས་པ་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲིང་ན་ཡོད་པ་འཛིག་རྟེན་
གྱི་ཁམས་འདུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་གདུགས་དཀར་པོ་གྲུན་ལ་བསྐྱེད་ས་
པ་ལྟ་བུ་སྤྲིག་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་
མིན་པར་འདོད་པ་དེ་ནི་འགྲོ་བ་དང་ལྡན་ནོ། །ཞེས་སྒྲུབ། །
འཛིག་རྟེན་གང་ལ་འགྲོ་བ་ཡོད་པ་དེ་ནི་འཁོར་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
སྐྱབ་པ་སངས་རྒྱུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱིད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་སྐྱགས་སུ་
རྒྱུད་ནས་གདུལ་བྱ་ལ་བསྐྱོན་པར་མཛད་དོ་ཞེས་པའོ།

གཅེར་བྱས་ཀྱན་དགའ་ར་བ་སྟགས།

ཅིག་པ་སྤྲིག་པའི་རྒྱ་ཞེས་ཟེར།

ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བྱིད་ཉིད་ནི།

དེ་ཉིད་བསོད་ནམས་རྒྱ་ཞེས་གསུངས། ༡༡ །

ཞེས་པ་སྤྲེ་སྐྱེས་ཀྱིས་བྱིད་པ་གཅེར་བྱ་བས་ཀྱན་དགའ་ར་བ་དང་དགོན་པ་
སྟགས་ཅིག་པའི་ཞར་ལ་འབྱ་སྤྲིན་སྟགས་ཤི་བའི་ཕྱིར་ན་ཀྱན་
དགའ་ར་བ་སྟགས་ཅིག་པར་བྱིད་པ་སྤྲིག་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཟེར་ལ།

ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་བྱེད་ཉིད་ཀྱིས་ནི་སྐྱེ་བོ་མང་པོ་ལ་ཕན་པ་དང་
 བསོད་ནམས་གསོག་པའི་སྤྱད་དུ་ཀུན་དགའ་ར་བ་དང་དགོན་པ་
 སོགས་བྱེད་པ་ན། ཀུན་དགའ་ར་བ་གཙུག་ལག་ཁང་། །མལ་
 ལྷན་འཆོ་བ་ནར་མ་དང་། །སློ་བུར་ནད་པ་ནད་གཡོག་ལ། །
 ལུལ་ངན་ཆོ་ན་སྤྱན་པ་ནི། །ཇུས་ལས་བྱང་བའི་བསོད་ནམས་
 བདུན། །ཞེས་བྱང་བ་ལྟར་གྱི་ཇུས་ལས་བྱང་བའི་བསོད་ནམས་
 ཞེས་བྱ་བ་བདུན་གྱི་ནང་ཆོན་ཞིག་འབྱང་བའི་རྒྱར་གསུངས་ཞེས་
 པའོ། །དེ་ཡང་ཀུན་དགའ་ར་བ་ལྟ་བུ་ཅིག་པ་དེ་ཉིད་ཞིག་ནས་
 མེད་པར་མ་གྱུར་བར་དུ་བྱེད་པ་པོ་དེ་ལ་དུས་དྲུག་དུ་བསོད་ནམས་
 རྣམ་པར་འཕེལ་བར་གསུངས།

ལུས་ལས་ལུས་གཞན་དག་དུ་ནི།

ཕྱ་བའི་སློག་ནི་འཕོ་ཞེས་གྲག།

བྱེད་ཀྱིས་ལུས་ལས་གཞན་གྱུར་པའི།

སློག་ནི་ཡོད་པ་མིན་ཞེས་གསུངས། ༡༢ །

ཞེས་པ་སྡེ་སྡེ་གསུངས་གཅེར་བུ་པ་ལ་སོགས་པས་འཆི་བའི་དུས་སུ་
 ཆོ་འདིའི་ལུས་ལས་ཕྱི་མའི་ལུས་གཞན་དག་དུ་ནི་ཕྱ་བའི་སློག་

གམ་བདག་འཕོ་བ་ཡིན་ཞེས་གྲག་ལ། གྲག་ཅེས་པ་མ་རངས་
བའི་ཚིག་ཡིན། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་བྱིད་ཀྱིས་ལྟས་ལས་དོན་
གཞན་དུ་གྱུར་པའི་འགོ་བའི་སྟོག་ཅེས་པའི་བདག་ནི་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ཞེས་སོ།

ཁྱོས་པས་གཡུལ་ངོར་བསད་ན་ནི།

བདེ་འགྱོར་འགྱུར་ཞེས་རྒྱས་པ་ཟེར།

མགོན་པོ་བྱིད་ཀྱིས་གནས་སྐབས་དེའི།

ཐམས་ཅད་འགོ་ཡིན་ཞེས་གསུངས། ༥༢ །

ཞེས་པ་སྟེ། ཁོང་ཁྱོ་བས་དག་སྟོགས་གཡུལ་ངོར་བསད་ན་གི་
བ་པོ་བདེ་འགྱོར་འགྱོ་བར་འགྱུར་ཞེས་དང་སྟོང་རྒྱས་པ་ཟེར་ལ།
དེ་ཡང་རིག་བྱེད་པའི་གཞུང་དུ་བྱམ་ཟེ་ནམས་ཀྱིས་མི་གསོད་མི་
རུང་ཡང་རྒྱལ་པོས་དམག་བརྒྱབ་སྟེ་མི་གསོད་པར་བྱེད་ན་ཆོས་
ཡིན། གསོད་པ་པོ་ཆོ་འདིར་དག་ཐུལ་ཞིང་དོན་འགྲུབ་པ་དང་
ཕྱི་མ་མཐོ་རིས་སུ་སྐྱེ་བས་ལག་པ་གཉིས་ཀར་ལ་དུ་ལྟ་བུ་དང་།
གི་བ་པོར་ཆོ་ཕྱི་མ་མཐོ་རིས་སུ་འགྱོ་བས་ལག་པ་ལ་གཉིས་ཀ་ལ་
དུ་ཐོབ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཟེར་བའི་ལུགས་སྟོལ་ངན་པ་ཞིག་ཡོད།

མགོན་པོ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་བྱོད་ཀྱིས་ཁྱོས་པས་མི་གསོད་པའི་
གནས་སྐབས་དེའི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་ངན་འགྲོར་སྐྱེ་བ་ཡིན་
ཞེས་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་གསུངས། ཞེས་པའོ།

སྐྱབས་མེད་བྱ་ནི་བཅོད་བྱས་ན།

བསོད་ནམས་འགྱུར་ཞེས་སོ་སོར་སྒྲ།

གང་ཞིག་བཏོད་མིན་བཏོད་བྱེད་པ།

དེ་དག་བྱོད་ཀྱི་བཟུན་ལ་སྒྲད། ༥༠ །

ཅེས་པ་སྟེ། གཡུལ་ངོར་བརྟན་པ་དང་། འཇིགས་སྟེ། སྤྱིད་
སྒྲུབ། ལྟར་བཅས། རིགས་མེད་དེ་སྐྱབས་མེད་གི་བྱ་ལྟ་པོའི་
མིང་བཅོད་པར་བྱས་ན་བསོད་ནམས་འཕྲོག་པར་འགྱུར་གིང་།
སོ་སོར་ཏེ་རེ་རེའི་མིང་བརྟོན་ཀྱང་བསོད་ནམས་འཕྲོག་པར་སྒྲ་
སྟེགས་པ་དག་སྒྲ་ལ། སྐྱེས་བྱ་གང་ཞིག་བཏོད་བྱ་མ་ཡིན་པ་
རང་གི་སྐྱུན་གྱི་ཁུང་མ་སོགས་ལ་བཏོད་པར་བྱེད་པ་སྐྱབས་མེད་གི་
བྱ་དེ་དག་གི་མིང་བཅོད་པར་བྱས་ན་འཕྲོག་ཕྱ་ལྟེགས་ དེ་དག་
གི་ལོག་གཡེམ་སྟོད་པ་ཡིན་པས་བཅོམ་ལྟན་འདས་བྱོད་ཀྱི་བཟུན་
པ་ལ་ཤིན་ཏུ་སྒྲད་པའི་གནས་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་བུད་མེད་ནག་མོ་

ཞེས་པ་གཅིག་ཉིད་སྐྱབས་མེད་གི་བྱ་ལྔ་གཤི་རྒྱུད་མ་ཡིན་པ་སྐྱེས་པས་ཟེར་ལ་བྱ་གར་ན་རང་གི་སྐྱེན་གན་གཞིན་གྱི་རྒྱུད་མར་མཉམ་དུ་སྦྱོད་པ་ཡིན་དུ་མ་རབས་ཐ་ཆད་དུ་བཅི་བ་ཡིན།

སྐྱེས་བྱེད་དབང་པོ་ཉི་དབང་པོ།

དུག་པོ་ལ་སོགས་འཛིགས་པ་དང་།

བསྐྱེགས་ཕྱིར་མཆོན་ཆ་དྲག་དུ་ཐོགས།

བྱེད་བསྐྱེད་ས་བྲལ་ཞིང་བསྐྱེགས་མི་མཛད། ལྟ་ ༥༥ །

ཅེས་པ་སྟེ། སྐྱེས་བྱེད་དེ་ལྷ་ཡི་དམག་དཔོན་གཞིན་ནུ་གཤོང་དུག་དང་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱེན་དང་། ཉི་དབང་བྲལ་འཇུག་དང་།
དུག་པོ་དབང་ལྷག་ལ་སོགས་པ་ནམས་རང་ཉིད་འཛིགས་པ་ལས་མ་གྲོལ་ནས་རང་ལ་འཛིགས་པ་ལས་སྐྱུང་བ་དང་། གཞན་དག་ལ་བསྐྱེགས་པའམ་གཞོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རིམ་པ་བཞིན་དུ་མདུང་དང་། དོ་མེ། འཁོར་ལོ། མདུང་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་ཆ་དྲག་དུ་ཐོགས་ལ། བཅོམ་ལུན་འདས་བྱེད་ནི་རང་ཉིད་བསྐྱེད་ས་པའམ་འཛིགས་པ་ཀུན་དང་བྲལ་ཞིང་གཞན་ལ་གཞོད་ཅིང་བསྐྱེགས་པར་མ་མཛད་པའི་ཕྱིར་ན་དྲག་དུ་མཆོན་ཆ་མི་བསྐྱེམས་

བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའོ། །ད་ཡང་མཚན་ཆའ་དགས་དན་ལ་
 བདགས་གིང་དབྱད་པ་ན་རང་ཕྱོགས་ལ་གཞན་གྱིས་གནོད་པ་
 ལས་སྤང་བ་དང་། གཞན་དག་འཛམས་པར་བྱེད་པ་གཉིས་
 ལས་མ་འདས་ལ། སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྟན་འདས་ཀྱི་ཚས་ནི་
 རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གནོད་པ་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་
 དམ་པ་ཡིན་པས་འཛམ་གླིང་གི་མི་མང་ཚང་མས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 ཚས་ལ་གོ་བ་ཆགས་པ་ཞིག་བྱུང་ན་རྩལ་ཤུན་མཚོན་ཆ་ཟེར་བ་
 སྟགས་འགོག་ཐུབ་ཀྱི་རེད། འདིར་ཐེབས་ཚང་མས་ཚས་ཀྱི་དོན་
 རང་གིས་ཤེས་ནས་ཉམས་སྲུལ་ན་ཐུབ་པ་དང་། རང་གི་འཁོར་
 ཏུ་གཏོགས་པ་དང་། ཉེ་བ་གཉིན་ཚན་སྟགས་གཞན་དག་ལ་རྒྱ་
 གང་ཆེ་སྤེལ་ཐབས་གནང་དགོས། ཚང་མས་ཁྱར་བསྐྱམས་ཏེ་
 གཟབ་གཟབ་གནང་དགོས་པ་རེད།

བྱེད་ནི་སྤྱི་ཀྱང་མི་བསྐྱོངས་ལ།

སྤུ་ལའང་བསྐྱོགས་པར་མི་མཛད་པས།

བྱེད་ཉིད་གཅིག་ཏུ་མཚོན་མི་བསྐྱམས།

དེས་ན་འགྲོ་བ་རྣམས་ལས་འཕགས། ཕ་ཅ །

ཞེས་པ་སྟེ། བཅས་ལྟན་བྱེད་ནི་སྙམ་ཀྱང་བསྟེངས་ཤིང་འཇིགས་
པར་མི་བྱེད་ལ། བྱོད་ཀྱིས་སྙམ་ལའང་གཞོན་ཅིང་བསྟེངས་
པ་སྟེགས་པར་མི་མཇེད་པའི་སྤྱིར་ན་བྱེད་ཅིད་གཅིག་ལུ་མཁོན་ཆ་
འི་བསྐྱམས་ཤིང་། དེས་ན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བྱེད་བྱུ་བྱིན་
དང་དབང་བྱུག་ལ་སོགས་པའི་འཁྱོད་བ་ཐམས་ཅད་ལས་ཁྱེད་པར་
དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་པ་ལོ།

སྟེ་བོ་ཉོན་མོངས་བཅས་པའི་མོལ། །

རིག་བྱེད་ལ་སོགས་ཆོག་དག་ནི། །

པལ་ཆེར་ལྷག་འོག་འགལ་བ་ལགས།

བྱོད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གསུང་། ༡༧ །

ཞེས་པ་སྟེ། ཆོག་གང་ཞིག་སྟེ་བོ་སེམས་སྟེད་ཉོན་མོངས་པ་
དང་བཅས་པས་ཀྱན་ནས་བསྟེངས་པའི་ཆོག་དཔེར་ན་རིག་བྱེད་པ་
ལ་སོགས་པའི་ཆོག་དག་ནི་པལ་ཆེར་ལྷག་འོག་གས་སྟེ་འགལ་
བ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་དང་ལྟན་པ་ཡིན་ལ། མགོན་པོ་བྱོད་ཀྱི་
གསུང་ནམས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཇི་བཞིན་མངོན་སྙམ་དུ་མཁྱེན་
པའི་གསུང་ནོར་འབྱུང་གི་སྟོན་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ལགས་སོ་

ཞེས་པའོ།

གཞན་གྱི་བསྟན་བཅས་གཞན་དག་ནི།

པལ་ཆེར་སྔ་ཕྱི་འགལ་བ་ལགས།

ཁྱོད་ཉིད་ཀྱི་ནི་གཞུང་ལུགས་དག །

ཐོག་མ་བར་མཐར་སྟོན་མ་མཆིས། ༥༤ །

ཞེས་པ་སྟེ། སུ་སྟེགས་པ་གཞན་གྱི་བསྟན་བཅས་གཞན་དག་ནི་

པལ་ཆེར་སྔ་ཕྱི་འགལ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་དང་བཅས་ཤིང་

མགོན་པོ་ཁྱོད་ཉིད་ཀྱི་ནི་གཞུང་ལུགས་དག་སྟེ་གསུང་རབ་རྣམས་

ཐོག་མ་དང་བར་དང་། མཐའ་མར་སྟོན་གཏན་ནས་མ་མཆིས་

པ་སྟེ། དམ་པའི་ཆོས་ནི་ཐོག་མར་དགོ་བ། བར་དུ་དགོ་བ།

ཐ་མར་དགོ་བ། རོན་བཟང་པོ་ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་

ཡིན་ཞེས་པའོ།

ཆོས་འདོད་པ་དག་དམངས་རིགས་ལ།

སློ་བོས་སྦྱོར་པར་བྱ་མིན་ཟེར།

ཁྱོད་ནི་གདོལ་པ་རྣམས་ལ་ཡང་།

བྱུགས་ཇེས་དམ་ཆོས་སྟོན་པར་མཛད། ༥༥ །

ཅེས་པ་སྟེ། ཆོས་འདོད་པ་སྟེ་བྱམ་ཟེ་དག་གིས་དམངས་རིགས་
 རྣམས་ལ་སློ་བྱོས་ཏེ་རིག་པའམ་ཆོས་སྒྱུན་ཅིང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་
 མིན་ཟེར་ཏེ། དེ་ཡང་ཕྱི་རོལ་རིག་བྱེད་པའི་གཞུང་དུ་བྱམ་ཟེ་
 རྣམས་ལ་ཆོས་ཡོངས་ཐོགས་དང་། རྒྱལ་རིགས་ལ་རྩུང་ཟད་
 ཅིག རྗེ་བྱ་རིགས་རྣམས་ལ་དེ་ནས་རྩུང་དུ་ཞིག་བསྐྱབ་རྒྱ་ཡོད་
 ཅིང་། དམངས་རིགས་ལ་ཆོས་དང་རིག་པ་གཏན་ནས་སློབ་མི་
 རིགས། དེ་བཞིན་དུ་བྱད་མེད་ལའང་ཆོས་ཀྱི་སྐལ་བ་གཅོད་ཀྱི་
 ཡོད་པ་རེད། མགོན་པོ་བཅོམ་ལྷན་འདས་བྱིད་ནི་གདོལ་བ་ལ་
 སོགས་པའི་རིགས་དང་། བོ་མོ་རྣམས་ལ་ཡང་ཁྱད་པར་མེད་
 པར་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུགས་ཤིང་ཆེན་པོས་དམ་པའི་ཆོས་སྟོན་པར་
 མཛད་པ་ཡིན། རང་ངོས་ནས་ཆོས་ཉན་པའི་སྟོན་དང་ལྷན་ན་སུ་
 ཡིན་རུང་དམ་པའི་ཆོས་བྱེད་ཆོག་པ་དང་། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་
 བསྐྱན་པའི་གནས་མཐོ་ཤོས་དག་སྒོང་གི་བསྐྱབ་པ་ལྟ་བུ་ཡང་བྱད་
 མེད་ལ་དག་སྒོང་མ་བསྐྱབ་ཏུ་གནང་ཡོད། རྒྱ་གར་གཞུང་ནས་
 ཀྱང་ཕྱི་བའི་ཆོས་དེ་དང་པོ་ནས་རིགས་སོགས་མང་པོ་ཕྱི་སྟེ་
 འབྲུག་ཡོང་གི་སོན་ཙ་ལྟ་བུ་དང་། རང་ཆོས་ཀྱི་འགོ་ལྷགས་

འདི་ཁོང་ཚོའི་དམངས་གཙོའི་སྲིད་ལུགས་དང་མཐུན་པོ་ཡག་པོ་
ཞིག་དུ་མཐོང་ནས་ཚེས་ལ་དམིགས་བསལ་རོགས་རམ་འདྲ་དང་
དགའ་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།

ཕྱོན་ཡིང་བཟང་པོ་ནམས་སྤངས་ནས།

ངན་པ་ལ་ནི་སུ་ཞིག་བརྟེན།

འདྲོད་ཆགས་བྲལ་བརྟེན་བྱེད་བཞུགས་ན།

མཁས་པ་སུ་ཞིག་སྟོན་གཞན་འདུད། ༤༠ ।

ཅེས་གསུངས་ཏེ། མེ་ཏོག་དང་འབྲས་བུ་སོགས་ཕུན་སུམ་
ཚོགས་པའི་ཕྱོན་ཡིང་བཟང་པོ་ནམས་སྤངས་པ་སྟེ་དོར་ནས་ཕྱོན་
ཡིང་ངན་པ་ལ་ནི་སྟེ་བོ་སུ་ཞིག་གིས་ཀྱང་རྟེན་པར་མི་བྱེད་པ་དེ་
བཞིན་དུ་འདྲོད་ཆགས་བྲལ་བ་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་གོ་
འཕང་བརྟེན་པ་བྱེད་བཞུགས་ན་སྟེ་ཡོད་བཞིན་དུ་ཚུལ་དང་ཚུལ་
མིན་ལ་མཁས་པ་སུ་ཞིག་གིས་སུ་སྟེགས་པའི་སྟོན་པ་གཞན་ལ་
འདུད་ཅིང་སྟོན་པར་བྱེད་དེ་མི་བྱེད་ཅེས་པ་འོ།

མེར་སྐྱས་ཡུལ་ནམས་ལ་སྟོད་བཞིན།

ཡི་ཤེས་འགྱུར་མཆི་སྟོག་བྲལ་བ།

ཁྱོད་ཀྱིས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ལ།

ཐར་པ་ག་ལ་ཡོད་ཅིས་གསུངས། ༡༧ ।

ཞེས་གསུངས་ཏེ། བྱངས་ཅན་གྱི་སྡོན་པ་དང་སྤྱང་མེར་སྐྱུམ།
དེ་ཉིད་ཉི་ཤུ་ལྔ་ཤེས་ན། །རལ་པ་མགོ་རྩམ་ཅོད་པན་གྱིས།
གནས་ནི་གང་དང་གར་གནས་ཀྱང་། །གྲོལ་འགྱུར་འདི་ལ་ཐེ་
ཚོམ་མེད། །ཅིས་འདོད་པའི་ཡུལ་ནམས་ལ་ཡོངས་སྟོན་བཞིན་
དུ་ཡི་ཤེས་སམ་ཐར་པ་འཐོབ་པར་འགྱུར་བ་མཆི་བེར་ལ། སྤྲིག་
པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་མགོན་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་
པ་དང་མ་བྲལ་བ་ལ་ཐར་པ་འཐོབ་པ་ག་ལ་ཡོད་དེ་མེད་ཅིས་
གསུངས་པོ།

བསོད་ནམས་བྱས་པའི་ཚོགས་དག་ནི།

སེམས་ཅན་ནམས་ལ་ཡོངས་བསྟོན་བར།

བཅོས་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱིས་གང་གསུངས་པ།

དེ་བཞིན་བསྟན་བཅོས་ལས་མ་བཤད། ༡༨ ।

ཅིས་གསུངས་ཏེ། སྟོན་གསུམ་གྱིས་བསོད་ནམས་མངོན་པར་འདུ་
བྱས་པའི་དགེ་བའི་ཚོགས་དག་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོན་

བདང་ལྷ་པན་པའི་རྒྱར་སྟོན་ལས་གྱིས་ཡོངས་སུ་བསྟོད་གོས་པར་
 མགོན་པོ་བྱིད་ཀྱིས་གང་གསུངས་པ་དེ་འདྲ་ལྷ་སྟགས་པ་གཞན་གྱི་
 བསྟན་བཅོས་དག་ལས་ནམ་ཡང་མ་བཤད་ཅེས་པའོ། །དེ་ཡང་
 རང་ཅག་ནམས་གྱིས་སྟོབ་སྟོང་དང་དགེ་སྟོང་གང་བྱེད་ཀྱང་སྟོར་
 བ་སེམས་བསྐྱེད་དམ་པ་དང་། དངོས་གཞི་དམིགས་མེད་དམ་
 པ། རྗེས་བསྟོད་བ་དམ་པ་སྟེ་དམ་པ་གསུམ་ལྷན་དུ་བྱ་དགོས་པར་
 གསུངས།

ལྷ་རྟེན་དང་ནི་མཆོད་སྦྱིན་ལ།

སེམས་ཅན་གསོད་པར་བྱེད་པ་དག །

འཇིག་རྟེན་པ་ནི་ཆོས་སུ་འཆའ།

བྱིད་ཀྱི་བསྟན་ལ་དེ་དག་སྦྱང། ༣༩ །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། མདུ་ཀླ་ལྷེ་ལྷ་བུའི་ལྷ་རྟེན་གྱི་མདུན་དུ་དང་ནི་
 མཆོད་སྦྱིན་གྱི་དོན་ལ་སེམས་ཅན་གསོད་པར་བྱེད་པའི་ལས་གང་
 ཡིན་པ་དེ། འཇིག་རྟེན་ཕྱི་རོལ་པ་ནི་ཆོས་སུ་འདོད་ལ།

ཐུགས་རྗེ་མངའ་བ་མགོན་པོ་བྱིད་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་སེམས་ཅན་
 གསོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ལས་དེ་དག་ཡིན་ཏུ་སྦྱང་ཅིང་སྦྱང་བར་བྱ་

བ་ཡིན་ཞེས་པའོ། །དེ་ཡང་ཕྱི་རོལ་པའི་གཞུང་དུ་མཆོད་སྦྱོན་
 གྱི་ཆོད་དུ་ནྟ་དང་། སྤང་དང་། ར་ལུག་ལ་སོགས་པའི་སྟོག་
 ཆགས་མང་པོ་གསོད་པར་བྱེད་པ་ཆོས་སུ་སྤྲེལ་ཞིང་། མི་གཅིག་
 བསད་ན་ར་ལུག་བཅུ་དྲུག་གི་གོ་ཆོད་ཟེར། སྤྲེལ་གཅིག་གིས་
 ཁོ་རང་གི་སྦྱོན་བདག་པོ་མོ་གཉིས་ལྟ་མོ་ནག་མོ་མཇུག་དུ་འགོ་
 ཞེས་ཁོ་རང་སྟོད་པའི་ནགས་གསེབ་ལྟ་མོ་ནག་མོའི་སྤྱུ་འདྲ་ཡོད་
 ས་དེར་བྲིད་དེ། བྲིད་གཉིས་མིག་བཅུ་ལྟ་མོ་ལ་གསོལ་བ་
 ཅུ་གཅིག་དུ་ཐོབ་ཟེར་ནས་བྲིས་བདག་གཉིས་ཀྱི་སྤྱེ་བཅད་ནས་
 བསད་པ་རེད། དེ་ཡང་ལོ་བཞི་ཅུ་གྱི་སྟོན་དུ་ཡིན་པ་རེད།
 བྲིས་བདག་དེ་གཉིས་ནས་རྒྱན་སྤྲེལ་དེར་དད་གུས་ཆ་འཇོག་ཆེན་
 པོ་བྱེད་མཁན་ཞིག་རེད།

གང་ཞིག་སྟོག་ཆགས་ལ་དྲག་གཞོད།

དེ་ལ་ཆོས་ཉིད་ག་ལ་ཡོད།

གཙོ་བོ་བྲིད་ཀྱིས་རང་ཉིད་ཀྱི།

སྟོག་གིས་སེམས་ཅན་ལེགས་པར་བསྐྱེད་མ། ༤༧ །

ཞེས་པ་སྟེ། སྤྲེལ་གསེབ་པ་གང་ཞིག་གིས་སྟོག་ཆགས་ལ་དུས་

ཉམ་ཏུ་གཞོན་པ་བྱེད་པའི་གང་ཟག་དེ་ལ་འོག་ནས་འཆད་འགྱུར་
 གྱི་དམ་པའི་ཆོས་ལུ་པོ་རྣམས་ག་ལ་ཡོད་དེ་མེད་པའི་བྱིར་ཞེས་
 དང་། ཀྱང་གཉིས་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བོ་སྟོན་པ་བྱོད་ཀྱིས་གཞན་ལ་
 གཞོན་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་བྱེད་པ་མ་ཟད་སྦྱིས་རབས་ནས་ཇི་ལྟར་
 འབྱུང་བ་ལྟར་རང་ཉིད་ཀྱི་སྟོབ་གིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལེགས་
 པར་བསྐྱུངས་པའི་སྟོན་ནས་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་སོ།།

ཤུ་ཀྱའི་རྒྱལ་རིགས་འབྱུངས་བྱོད་ཀྱིས།

གང་ཞིག་བདེན་དང་མི་བསྟུ་དང་།

ཆངས་པར་སྟོད་དང་དུལ་བ་དང་།

བརྟེ་ལྡན་དམ་ཆོས་ལགས་པར་དགོངས། ཅེ་ །

ཞེས་པ་སྟེ། ཤུ་ཀྱའི་རྒྱལ་པོའི་རིགས་སུ་འབྱུངས་པ་བྱོད་ཀྱིས་ནི་
 བདེན་པ་དང་མི་བསྟུ་བ་དང་། ཆངས་པར་སྟོད་པ་དང་།

དུལ་བ་དང་བརྟེ་བ་དང་ལྡན་པ་དེ་ནི་དམ་པའི་ཆོས་ལུ་པོ་ལགས་
 པ་སྟེ་ཡིན་པར་དགོངས་ཤིང་མཁྱེན་པས་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་སོ།།

མང་བཀྱར་ནས་སྤྱི་བཞུག་གཅན་གྱི་བར་རྒྱལ་པོ་ ༩༠༠༩༧༢ ཅམ་
 ཡོད་འདྲའོ། །བདེན་པ་ནི་གཉིས་དང་བཞི་དང་། མི་བསྟུ་ནི་

རང་ཉིད་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་གཟིགས་པའི་དོན་དེ་ཉིད་སེམས་ཅན་ནམས་
ལ་ཇི་ལྟར་བསྟན་པ་ལྟར་སྤང་དོར་འཇུག་ལྟོག་གི་གནས་ལ་མི་
བསྐྱབ་པའོ། །ཚངས་པར་སྦྱོད་པ་ནི་སོ་སོར་ཐར་པ་རིགས་བརྒྱད་
ལྟ་བུ་དང་། རྒྱལ་བ་ནི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཞིག་
དགོས་ཀྱང་གཙོ་བོ་ནི་སེམས་རྒྱལ་བ་ཉིད་ལེགས་པ་སྟེ་ཞེས་
སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་སེམས་རྒྱལ་བ་ཉིད་ལ་བྱེད་དགོས་སོ། །
བརྩེ་ལྡན་གང་ཟག་ཡིན་ཀྱང་སྐབས་འདིར་བརྩེ་བ་ཉིད་ལ་བྱེད་
དགོས་པའོ།

རིག་བྱེད་མཐའ་ལ་འབྱམས་པས་ཀྱང་།

གཡུལ་ངོར་དབྱ་མངོན་འོངས་གསལ་ཅེས།

འཇིག་རྟེན་སྤྲུལ་ཡི་བྱེད་ཀྱིས་ནི།

དབྱ་ལའང་སྤྱིང་ཇི་བྱ་ཞེས་གསུངས། ༥༥ །

ཞེས་པ་སྟེ། རིག་བྱེད་མཐའ་པའམ་དཔྱད་པ་བོ་བྱ་མ་ནི་རིག་
བྱེད་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་ལ་འབྱམས་པ་སྟེ། མཁས་ཀྱང་གཡུལ་ངོར་
དབྱ་བོ་མཚོན་སྟོགས་པ་མངོན་པར་འོངས་ཏེ་རྟོལ་བ་ན་དབྱ་བོ་དེ་
ཉིད་བསད་ན་བདེ་འགོར་འགོ་ཞེས་འཇིག་རྟེན་པ་ནམས་ལ་སྤྲུལ་ཡི།

སྟོན་པ་བྲོད་ཀྱིས་ནི་སེམས་ཅན་ཤམས་ཅད་ལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གཅན་
འཛིན་བཞིན་དུ་གཟུགས་ཤིང་སྤྲུལ་ཅན་དན་གྱི་བྱུག་པ་དང་།
སྟོ་རེས་བསྟན་པའི་སེམས་ཅན་ལ་བྱུགས་སྟོམས་པས་འགྲོ་བ་
གཞན་ལ་ཞུགས་དག་ལའང་བྱུགས་མི་ལྟུགས་པ་མ་ཟད་སྟོང་ཇི་བྱ་
དགོས་ཞེས་གསུངས་པས་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་ནི་མི་འཆོ་བའི་སྟོ་
ནས་བྲད་པར་དུ་འཕགས་སོ།།

གཞོན་ནུས་རང་གི་ཞང་པོ་ལ།

མདུང་གིས་བསྟན་ཞེས་བཀའ་མཆིད་གདལ།

དཔའ་བོ་བྲོད་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པའི།

དྲ་བ་ཤེས་རབ་མཆོན་གྱིས་དལ། ༡༧ །

ཞེས་པ་སྟེ། གཞོན་ནུ་གདོང་དུག་གིས་དག་དང་བར་མ་ལྟ་ཞུགས་
རང་གི་ཞང་པོ་རི་དུར་པ་ལ་འཕང་མདུང་གིས་བསྟན་པ་ཡིན་ཞེས་
བཀའ་མཆིད་དེ་སྟོན་གྱི་གདམས་རྒྱུད་དུ་ཡོད་པ་དང་བདུད་བཞི་
བཅོས་པའི་དཔའ་བོ་བྲོད་ཀྱིས་གཞན་ལ་གཞོན་པ་མེད་པར་ཉོན་
མོངས་པའི་དྲ་བ་ཤེས་རབ་མཆོན་གྱིས་དལ་བ་ཉོན་མོངས་སྤངས་
པས་བྲད་པར་དུ་འཕགས་སོ།།

ཁྱབ་འཕུག་གིས་ནི་རང་ཉིད་གྱི།

སྒྲུབ་ཀྱང་ཡོངས་སུ་བསྐྱབས་མ་རུས།

གཙོ་བོ་བྱོད་གྱིས་སེམས་ཅན་ཀུན།

བསྐྱབས་པའི་དོན་དུ་དྲག་དུ་བཙོན། ༥༤ །

ཞེས་པ་སྟེ། ཁྱབ་འཕུག་གིས་དབང་དང་བར་མ་ལྟ་ཞོག་རང་གི་
བཙུན་མོ་དང་གཉེན་འདུན་ནམས་དང་སྤོང་གིས་དམོད་པའི་མཐུ་
ལས་ཡོངས་སུ་བསྐྱབས་མ་རུས་ཤིང་། གཙོ་བོ་བྱོད་གྱིས་སེམས་
ཅན་ཀུན་བསྐྱབས་པའི་དོན་དུ་དྲག་དུ་བཙོན་འགྲུལ་ཚུལ་པས་
བྱད་པར་དུ་འཕགས་སོ།

ཀླན་པོས་སྤྱར་བའི་འཛིགས་ཤེས་ནས།

ཁྱབ་འཕུག་གིས་ནི་བཙོམ་བརྒྱག་བཏང་།

ཐུབ་པ་བྱོད་ལ་བསྐྱེངས་བགྱིད་གང་།

སེམས་ཅན་དེ་ནི་འགའ་མ་མཆིས། ༥༥ །

ཞེས་པ་སྟེ། ཁྱབ་འཕུག་གིས་མ་ག་རྣའི་རྒྱལ་པོ་ཀླན་པོས་སྤྱར་
བའི་བྱ་མོ་བཙུན་མོར་སོང་བའི་རྒྱལ་པོ་བསད་པ་ན་རྒྱལ་པོས་དེའི་
ལན་དུ་དམག་དངས་པ་ལ་ཁྱབ་འཕུག་གམ་གྱིས་ཀྱང་འཛིགས་ནས་

རང་གི་བོད་ཁྱིམ་བཅོམ་བརྒྱུ་སྒྲིལ་བའད་ནས་ཕྱོ་ཕྱོགས་སུ་བྱོས་
པ་དང་། ཐུབ་པ་ཁྱོད་ལ་ནི་བསྐྱེད་ས་པར་བཤྱིད་པ་སྟེ་སྒྲིག་པར་
བྱེད་པའི་སེམས་ཅན་སུ་ཡང་མེད་པས་འཛིགས་ནས་བྱོས་པ་
འགའ་ཡང་མེད་པས་ཁྱེད་པར་འཕགས་སོ།།

ཁྱུང་འཕྱག་གིས་ནི་གཉིན་འདུན་དག །

ལེ་ལན་གྱིས་ནི་གཏུགས་པར་གྱུར།།

ཁྱོད་ཀྱིས་གཉིན་འདུན་ཐམས་ཅད་ནི།།

འཁོར་བ་ལས་ནི་རྣམ་པར་སྒྲོལ། ༥༠ །

ཞེས་པ་སྟེ། ཁྱུང་འཕྱག་གིས་ནི་རང་གི་གཉིན་འདུན་ཐམས་ཅད་
དང་སྟོང་གིས་དམོད་པ་དོར་བའི་ལེ་ལན་གྱིས་གཏུགས་ཤིང་ཟད་
པར་གྱུར་ལ། ཐུབ་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྐྱུ་གཅན་འཛིན་དང་།
ཀུན་དགའ་བོ་དང་། གྲགས་འཛིན་མ་ལ་སོགས་པའི་གཉིན་
འདུན་ཕལ་མོ་ཆེ་འཁོར་བའི་འཛིགས་པ་ལས་སྒྲོལ་ཅིང་རྣམ་པར་
སྒྲོལ་བར་མཛད་པས་ཁྱེད་པར་དུ་འཕགས་པ་མ་ཟད་སྟེ་དགའི་
བདག་མོ་ཡང་རབ་དུ་བྱུང་ནས་དག་བཅོམ་མར་གྱུར་ཏེ་བྱད་མེད་
ཀྱི་ཚོགས་ལ་ཚོས་ཀྱིས་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་བྱས་ཡོད་པ་དང་།

གྲགས་འཛིན་མ་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་དགེ་སློང་མར་གྱུར་ནས་ཆོས་ཀྱིས་
 བན་པ་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་དང་། སྤྲུལ་སྤྱོད་གཅན་འཛིན་ཀྱང་རབ་ཏུ་
 བྱུང་ནས་འཕགས་པ་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྤྱོད་བའི་སྟེ་པའི་
 མཁའ་མཁའ་བརྒྱུད་མཛུགས་ནས་འདུལ་བའི་བསྟན་པ་གྲུ་ཆེར་དར་བར་
 མཛུགས་པ་དང་། རིག་བྱེད་ནས་བྱད་མེད་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་བཀག་
 ཀྱང་ནང་པའི་ཆོས་ལ་ནམ་ཡང་མ་བཀག་པར་སྤྲོས་པ་དང་བྱད་
 མེད་གཉིས་ཆོས་ཀྱི་སྟོར་འདུག་ཆོག་པ་ལ་ཁྱད་པར་འགའ་ཡང་
 མེད་ཅེས་གསུངས་སོ།།

མུ་སྟེགས་གཞན་གྱི་གཞུང་ལུགས་ལ།

ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་ནམ་བསམས་པ།

དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་མགོན་ཁྱེད་ལ།

བདག་གི་སེམས་ནས་དད་པར་གྱུར། ༡༡ །

ཅེས་པ་སྟེ། ནང་པ་ལས་གཞན་སྤྱི་རྒྱལ་མུ་སྟེགས་པ་སྟེ་ལྟ་བ་
 ངན་པའི་མུ་ལ་ཐར་པར་བགྲོད་པའི་ལམ་གྱི་སྟེགས་འཆའ་བ་
 ནམས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་ལ་ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་རིགས་པས་ནམ་པར་
 དཔྱད་ཅིང་བསམས་པས་མི་བདེན་པ་སྟེ་སྤྲུལ་ཡང་བདག་ལྟ་བུ་ན

བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ལས་བདག་ལྟ་བུ་གཏན་ནས་ཟད་པའི་ཐབས་གང་
 ཡང་མ་བསྟན་ཅིང་། རིགས་པ་དང་འགལ་ཞིང་དབྱེད་མི་འཛོད་
 པ་དང་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ནི་པས་ཀྱི་ཚོལ་བ་མཐའ་དག་འཛོམས་
 ཤིང་བྱུང་པའི་མཐའ་གང་ལ་འགལ་འདུ་མེད་ཅིང་སྒྲི་དབྱའི་དོན་
 ཐུས་ཅན་བདེ་སྒྲིག་ཏུ་སྟེར་བ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་མཐོང་བས་རྒྱ་མཚན་
 དེ་ཉིད་ཀྱིས་མགོ་ཏེ་ཡོ་བྱོད་ལ་མཐོ་བཅུན་བྱུང་ཆེ་བདག་གིས་
 མཐའ་ནས་པ་ཀུན་ཏུ་དང་བར་བྱུར་ཅིས་པའོ། །དད་པའི་དབྱེ་
 བ་སོགས་མང་དུ་གསུངས་ནས་དད་པ་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་ཅ་བ་ཡིན་
 པ་དང་། མཉམ་མེད་ཐུབ་པའི་དབང་པོས་ཀྱང་ཆོས་སྤང་བའི་སྒོ་
 བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་ཀྱི་ཐོག་མར་དད་པ་གསུངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པས་ལེགས་བྱིན་གཅིག་ཏུ་དགོས་པའི་ཆོས་ནི་གང་།
 ཐར་པའོ། །དེ་ལ་དགོས་པ་གང་། དད་པའི་ཞེས་ངི་བ་དེའི་
 ལན་ཐེབས་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཉམ་ནས་བསྟེན་པར་
 རྫོགས་པར་གསུངས་པ་ལྟར་མཐའ་གཅིག་ཏུ་པན་པའི་ཐབས་ཀྱང་
 དད་པ་ཉིད་ལ་གསུངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དད་པ་སྟོན་འགྲོ་
 མ་ལྟར་ཞེས་གསུངས་སོ།།

དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་མིན་པའི།

གྲུབ་མཐའི་སྟོན་གྱིས་བརྒྱག་སེམས་ལྡན།

བསམ་བརྒྱག་ནམས་ཀྱིས་སྟོན་མེད་པའི།

སྟོན་པ་ཁྱོད་ཀྱང་མི་མཐོང་ངོ་ ཡ།

ཞེས་པ་སྟེ། སྤར་ཇི་སྤྲད་བཤད་པ་དེ་ལྟར་གྲུབ་མཐའ་སྤྲ་བ་པོ་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མ་ཡིན་པའི་བཤད་པའི་རང་རང་གི་གྲུབ་
མཐའི་སྟོན་གྱིས་བརྒྱག་སེམས་ལྡན་པ་སྟེ། དེ་ལ་ཞུགས་པའི་
གང་ཟག་ནམས་ཀྱི་བསམ་པ་བརྒྱག་པ་སྟེ་བསམ་པ་སྟོར་བ་ཡིན་
པ་དེ་ལྟར་བསམ་བརྒྱག་སྟེ་བསམ་པ་སྟོར་བ་ནམས་ཀྱིས་སྟོན་ཅུང་
ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་བསྟན་པ་མ་ཟད་གཙོ་ལྡན་འདས་ཁྱོད་ཀྱང་མི་
མཇུག་བཤམ་མི་མཐོང་ངོ་།

འཇིག་རྟེན་ལྟ་དང་བྲམ་ཟེ་དང་།

རིག་བྱེད་ཤུ་ཀྱ་འདི་དག་ཅེས།

སྤང་བར་སྤྲ་བ་རང་སྟོན་ཉིད།

ཅི་ཕྱིར་སེམས་པར་བྱེད་ཅི་ན། ཡ།

ཞེས་པ་སྟེ། སྟེ་འཇིག་ཅན་གྱི་ཕུང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་

ལྟ་དང་། བུམ་ཟེ་དང་རིག་བྱེད་སྒྲ་བ་དང་ཤུག་སྒྲ་བ་ཅན་འདི་
 དག་ཅེས་ནང་པ་སངས་རྒྱལ་ནམས་ཀྱིས་བཀའ་ནས་སྤང་བར་
 བྱས་སོ། །ཞེས་སྒྲ་བ་ནི་བྱབ་མཐའ་རང་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲོན་ཡོད་
 པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། མེ་ཡིས་དོ་མི་སྲུག་ཅིང་བྱད་ཤིང་སྲུག་
 པ་ནི་བྱད་ཤིང་རང་ལ་སྲུག་པའི་སྒྲོན་ཚང་བའི་དབང་གིས་ཡིན་པ་
 བཞིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་སེམས་པར་བྱེད་ཅེ་ན་ཞེས་པ་སྟེ་རྒྱ་མཚན་
 ཅིའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་དད་ཅིང་སེམས་པར་བྱེད་ཅེས་
 འདི་ན།

གང་སྤྲད་ཁྱོད་ཀྱི་བསྟན་པ་ནི།

བདེ་བས་བདེ་ཉིད་འཛོལ་བཤྱིད་པ།

དེ་སྤྲད་སྒྲ་བའི་སངས་ཁྱོད་ཀྱི།

གཞུང་ལུགས་ལ་ནི་འགྲོ་འདི་དགལ། ༥༧ །

ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་
 སེམས་ཤིང་དགའ་བ་རྒྱ་མཚན་གང་གི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དཔེར་ན།
 སྤང་བ་ནས་སྤང་བའི་མཐར་ཐུག་པར་འགྲོ་བ་དང་། སྤང་བ་
 ནས་སྤུན་པར་འགྲོ་བ་དང་། སྤུན་པ་ནས་སྤུན་པའི་མཐར་ཐུག་

བར་འགྲོ་བ་དང་། མུན་པ་ནས་སྤང་བར་འགྲོ་བ་ནམས་སུ་ཡོད་
 པ་ལས་འདིར་སྤང་བ་ནས་སྤང་བའི་མཐར་ཐུག་དུ་འགྲོ་བ་ལྟར་
 བདེ་བའི་ལམ་བཟང་པོ་གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་བརྒྱད་དེ་བདེ་བ་སྒྲ་
 ན་མེད་པ་སངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་དུ་འགྲོ་བ་དེའི་ཕྱིར། རང་
 གཞན་སུ་ལ་ཡང་སྒྲ་བའི་འཛིགས་པ་མེད་པའི་སང་ཆེན་ཐུབ་པ་
 བྱིན་གྱི་གཞུང་ལུགས་ལ་ནི་འགྲོ་བ་འདི་དག་ཡིད་རབ་དུ་དགའོ།

བྱིན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡང་དག་པ།

ནམ་པ་འདི་ལྟར་རབ་བཞེད་པས།

བདག་གིས་བསོད་ནམས་གང་ཐོབ་དེས།

འགྲོ་བའི་འཛིག་རྟེན་བྱིན་འདྲར་ཤོག ལྟ་ །

ཅེས་པ་སྟེ། ཐུབ་པ་བྱིན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡང་དག་པ་གོང་དུ་བཤད་
 པའི་ནམ་པ་དེ་ལྟར་རབ་དུ་བཞེད་པས་མཐོ་བཙུན་གྲུབ་མེ་བདག་
 གིས་བསོད་ནམས་གང་བསགས་པའམ་ཐོབ་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་
 ཁམས་གསུམ་ཀུན་དུ་འགྲོ་བའི་སྒྲ་འཛིག་ཅན་གྱི་ཕུང་པོ་ལ་བརྟེན་
 པའི་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ་ཐུབ་པ་བྱིན་ལྟར་རམ་བྱིན་འདྲར་ཤོག་
 ཅེས་པའོ།

མགོན་པོ་ཁྱད་པར་འཕགས་བསྟོད་པ།

བཏོན་པ་བདག་གིས་དག་བསགས་པ།

གང་ཡིན་དེས་ནི་འགྲོ་བ་ཀུན།

བྱང་ཆུབ་ལས་ལ་གཞིལ་གྱར་ཅིག ༥༩ །

མུ་སྟགས་པའི་སྟོན་པ་དང་། དེའི་བསྟན་པ་དང་གྲོགས་དག་

འདུན་ནམས་ལས་ནང་པའི་སྟོན་པ་དང་དེའི་བསྟན་པ་དང་དམ་

ཆོས་ཆུལ་བཞིན་སྐྱབ་པའི་གྲོགས་འཕགས་པའི་དག་འདུན་ནམས་

ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་བསྟོད་པ་ཅུང་ཟད་ངག་ནས་བཏོན་པ་

མཐོ་བཅུན་གྱུབ་ཇི་བདག་གིས་དག་བ་བསགས་པ་གང་ཡིན་དེ་

དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནི་འགྲོ་བ་ཀུན་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་

ལས་ལ་གཞིལ་བར་གྱར་ཅིག་ཅེས་པའོ། ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་

པའི་བསྟོད་པ་སྟོབ་དཔོན་མཐོ་བཅུན་གྱུབ་ཇིས་མཛད་པ་

ཇིགས་སོ། །

ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་བསྟོད་པ་འདི་སྟོབ་དཔོན་མཐོ་

བཅུན་གྱུབ་ཇིས་མཛད་པ་དང་ལྷ་ལས་ཐུལ་བྱང་གི་བསྟོད་པ་སྟོབ་

དཔོན་བདེ་བྱེད་བདག་པོས་མཛད་པའོ། །སྟོབ་དཔོན་དེ་གཉིས་

དབང་ཕུག་ཆེན་པོ་ལ་མཆོག་ཏུ་དང་པའི་བྲམ་ཟེའི་རིགས་སུ་
 འབྱུངས་པའི་སྤྱན་གཉིས་ཀྱིས་ཕྱི་ནང་གི་བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་
 ལ་མཁས་པར་གྱུར་ནས་འདི་སྟུང་དུ་སེམས་ཏེ། བདག་ཅག་གི་
 བྱིས་ན་དབང་ཕུག་ཆེན་པོ་མཆོད་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་ནི་
 ཕུལ་དུ་བྱུང་བར་སྤྲང་ན་དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་བདག་
 པར་བྱའོ་སྟུང་ནས་རི་བོ་དྲི་སེར་སོང་བའི་ཆོ་དབང་ཕུག་ཆེན་པོ་ལྟ་
 མོ་ཤུམ་ལའོར་དང་བཅས་པས་མ་དྲོས་མཚོ་ནས་རྩུ་འཕུལ་གྱིས་
 ཐེབས་པའི་དབྱ་བཅོམ་པ་ལྟ་བུ་ལ་མཆོད་པ་དང་བསྟོན་བཀུར་
 ཆོད་མེད་པ་བྱས་ནས་ཆོས་ཉན་པ་མཐོང་བ་དང་། དབང་ཕུག་
 ཆེན་པོས་ཀྱང་དེ་གཉིས་ལ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྟན་འདས་ནི་
 འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་སྤྲམ་དམ་པ་ཡིན་པས་དེ་དང་དེའི་གསུང་
 རབ་ལ་མཆོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་སྒྲུས་པ་ཐོས་ནས་སྤར་ཡང་རང་
 ཡུལ་དུ་འོངས་ཏེ་ནང་པའི་བསྟན་པར་ཁྱགས་ཤིང་རབ་དུ་བྱུང་
 ནས་བསྟོད་པ་འདི་བྱས་སོ། །ཕྱི་རོལ་པའི་ལྟ་དང་སྟོན་པ་ལས་
 ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་སྟོན་པ་དང་བསྟན་པ་དམ་པའི་ཆོས་དང་
 དགོ་འདུན་བཅས་ཀྱིས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་རྒྱལ་བའོད་པའི་སྟོ་

ནས་བསྟོད་པ། བུམ་ཟེའི་རིགས་སུ་སྐྱུ་ལ་བྱངས་པའི་འཕགས་
ཡུལ་གྱི་སློབ་དཔོན་མཐོ་བཙུན་གྲུབ་ཇེ་ཞེས་བྱ་བས་མཛད་པ་
ཡོངས་སུ་ཚོགས་པ་ཚོགས་སོ།། 11

ཞེས་མཛད་བྱང་ངོ་། རྒྱ་གར་གྱི་མཁས་པ་སངས་རྒྱ་
དེ་ལ་སྟེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལྷ་དང་། ལྷ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་བན་
དེའས་བཙུན་པ་རིན་ཆེན་མཆོག་གིས་བསྐྱུར། སྤྲེད་གྱི་བན་
དེའས་བཙུན་པ་དཔལ་བཅེགས་ར་གྲིངས་བསྐྱུར་ཅིང་ལྷས་ཏེ་གཏན་
ལ་ཕབ་པའོ། རྒྱ་གར་རྒྱབ་སྟོགས་བྱ་རྒྱར་སྐྱུ་བལྟམས་པ་མཁས་
ཤིང་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་སྤྲེལ་བསྟན་འཛིན་རྒྱལ་མཆོན་
རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནས། མ་སུ་རིར་གཙུག་ལག་སློབ་དཔོན་
ནམས་ལ་འཕགས་ཡུལ་གྱི་སློབ་དཔོན་མཐོ་བཙུན་གྲུབ་ཇེས་མཛད་
པའི་བྱང་པར་འཕགས་བསྟོད་གྱི་བཤད་འབྲིད་དབྱེས་བཞིན་དུ་
བསྐྱལ་སྐབས་གྱི་ཟིན་བྲིས་ཙ་འབྲེལ་སྒྲགས་མ་འདི་བཞིན་སྟེ་ལོ་
༡༩༩༩ལོར་བཞུགས་སྐར་པོད་གྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་གིས་གོ་སྒྲིག་
གནང་བའི་པོད་གྱི་སྐད་ཡིག་ཟབ་སྦྱོང་ལ་དམིགས་ཏེ་བཞུགས་
སྐར་པོད་གྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་ནས་ལྷས་དག་ལེགས་པར་བབྲིས་པ་

འདི་བཞིན་ད་ལམ་བོད་གཞུང་ཤེས་རིག་དཔར་ཁང་ནས་དཔར་དུ་
བསྐྱུན་པའོ། །

